

# マタニティサロンのお知らせ



♡ 妊娠おめでとうございます ♡

赤ちゃんとの生活を安心して迎えていただくために、  
産前教室を開催します。配偶者の参加も大歓迎です♪  
お気軽にご参加ください♪♪♪



H29. 5月13日(土)
8月20日(日)
11月11日(土)
H30. 2月25日(日)

- 時 間：午前10時～12時
- 場 所：保健福祉センター多目的室
- 対象者：明和町在住の  
妊娠中の方とその配偶者
- 定 員：15組
- 持ち物：母子健康手帳

内容は・・・

- ✿ 「妊娠中の暮らし方と子育て」の話
- ✿ 妊婦さんの食生活の話      ✿ 妊婦体験
- ✿ 妊婦さん同士の交流      ✿ 産後の手続きなど



妊婦体験



毎回同じ内容で開催します。  
1週間前までに電話でお申し込みください。  
託児も可能です(有料、当日申し込みは不可)。

お申し込み  
福祉保健課へ  
Tel 52-7115