

◎広報 めいわ



中村の安産祈禱相撲の様子

＼ 明和町の情報を発信！ ／



公式 LINE



明和町ホームページ



明和町公式動画



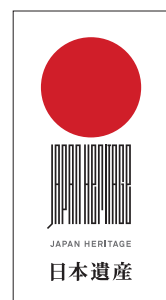
公式 X (旧ツイッター)



公式Instagram (広報)



明和町マスコットキャラクター
めい姫
©MEIWA town office.



志貴の精霊相撲・中村の安産祈祷相撲

8月16日に下御糸地区志貴の西光寺で、江戸時代から続く盆の伝統行事「志貴の精霊相撲」が行われました。この行事は、毎年8月16日に行われているもので、お寺で精霊送りをし、墓参りを行ったあと、境内で相撲を取ったことが始まりだと言われています。

この日は、地域の子どもたちによる相撲の取り組みが披露されたり、志貴自主防災クラブと消防団による防災展示なども行

われたりと会場を盛り上げていました。

また8月23日、下御糸地区中村の陽珠院で、安産と子どもの健やかな成長を願う伝統行事「中村の安産祈祷相撲」が行われました。

今年は地域の子どもたち25人が参加し、周りの声援を受けながら、白熱した相撲を取りました。相撲の合間にはかき氷やおにぎりが振舞われていました。



斎王まつりフォトコンテスト結果

斎王賞に坂田治紀さんの『時を紡ぐ眸』

第43回「斎王まつり」フォトコンテスト入賞者の表彰式が9月6日、斎宮歴史博物館で開催されました。

46名、87点の応募があり、審査の結果、坂田治紀さんの作品『時を紡ぐ眸』Ⅱ写真Ⅱが斎王賞を受賞しました。そのほか各賞の受賞者は以下の皆さんです。(敬称略)

○明和町長賞

西岡 育生

○明和町教育長賞

前川 綾香

○明和町議会議長賞

土赤 幸二



○斎宮歴史博物館長賞

中西 好一郎

○特別賞

山下 和宏

太田 昇

酒井 雅司

鍛冶本 建二

石野 孝廣

全国大会激励会(ソフトボール)

全国大会出場を決めた皆さんが役場を訪れ、町長から激励を受けました。皆さんおめでとうござい



明和中学校女子ソフトボール部「令和8年度全国中学校体育大会」出場

高齢者ボランティアポイント制度のご案内

対象者：町内にお住いの65歳以上

活動内容：介護保険関連施設でのボランティア

ポイント：1時間の活動で1ポイント(100円相当)

問い合わせ：明和町社会福祉協議会

☎ 52-7056

まごころの住まいづくり

たなか建築

三重県知事許可(般)4-7363

新築、リフォーム、小さい修理、住まいのお困り事など、建築のことならお気軽にご相談ください。

TEL **0596-52-5312** 多気郡明和町斎宮1497-45

ホームページやSNSからも情報発信しています！

たなか建築 Q検索

Instagram X YouTube

(有料広告)

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch

地域情報番組 ニュースMCTV

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～

松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

ケーブルスマホ10周年

月額基本利用料6ヵ月間！

～新規ご加入で全コース！～

例 2GB 通常 (税込) 月額基本利用料 **1,210円**

※一部プランは適用対象外

0円

2027年 3月31日(水) まで優待！

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

電話 0120-378-993

(有料広告)

健康講演会の開催

9月5日、健康講演会が中央公民館で開催されました。

講演会は2部制で行われ、第1部の講演では、腎臓病治療の第一線で活躍している済生会松阪総合病院の腎臓センター長の石川英二先生をお迎えしました。「初期には自覚症状がない慢性腎臓病（CKD）の発見には、健診の受診が不可欠であること」や「無理なくできる減塩のコツ」など、専門医ならではの分かりやすい解説に、参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。

続く第2部の健康イベントでは、野菜摂取度の測定、野菜摂取や減塩の工夫に関する展示のほか、自宅から持参したみそ汁の塩分濃度測定や栄養相談ブー

スなどが設けられ、会場は多くの方で賑わいました。

参加者からは、「毎日の食事を作るにあたり、これまでも減塩に気をつけていたが、さらに意識を高めたいと思った」「健康診断の大切さを改めて深く実感した。」といった声が寄せられました。

明和町では、今後も皆さまの健康づくりをしつかりとサポートしてまいります。まずは年に一度の健診から、ご自身の体をチェックしてみませんか？



役場にて献血を行います！

400ml献血にご協力をお願いします。1人ひとりの愛が、大切な命を守ります。

●日 時：10月28日（水）

午前9時30分～11時30分

●場 所：明和町役場(受付:1階 第2会議室)

※当日役場までお越しいただき、玄関よりお入りください。

●対 象：男性・女性ともに体重50kg以上の方

男性17歳～69歳、女性18歳～69歳の方

※65～69歳の方は、60歳の誕生日から65歳の誕生日の前日までの間に献血をされた方が対象となります。

※**服薬中の方**は薬剤名がわかるもの（お薬手帳、メモなど）をお持ちいただき、献血前にお申し出ください。

【問い合わせ】 住民ほけん課 健康づくり係
☎52-7116

完全予約制

マイナンバーカード休日窓口についてのご案内

平日に役場へ行くことができない方を対象に、マイナンバーカードの手続きに特化した休日窓口を実施しています。

ご利用される方は希望時間をご予約のうえ、お越しください。（当日中の予約希望や予約されていない方への対応はできませんので、必ずご予約をお願いします。）

オンライン予約（365日24時間対応）※希望日3日前まで
電話（平日午前9時～午後4時30分）

☎070-3305-2179 ※希望日前開庁日まで

（休日窓口ページ町HP）→



場 所：役場1階マイナンバーカード手続きコーナー

日 程：（下記※）

時 間：午前9時～正午、午後1時～4時30分

手続内容：カードの申請、受取、暗証番号のロック解除・変更、電子証明書更新、保険証連携サポートなど
（その他についてはお問い合わせください）

住民ほけん課 戸籍住民係 ☎52-7114

※日程

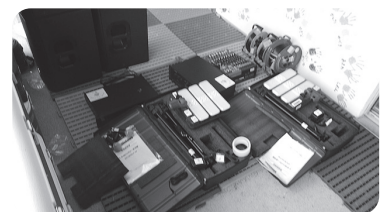
10月	10日(土)	25日(日)
11月	8日(日)	29日(日)
12月	13日(日)	27日(日)



宝くじ助成で整備を実施しました

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、令和8年度事業において大淀地区の住民団体「あおやぎ会」のコミュニティ活動備品の整備を行いました。

夏祭り等の地域活動を通じて、地域コミュニティの活性化が期待されます。



明和町議会議員選挙

11月10日(火) 告示

11月15日(日) 投開票

任期満了に伴う、明和町議会議員選挙(定数12人)を11月15日(日)に行います。

●選挙公報の配布

選挙公報は告示後、新聞折込で配布を予定しています。役場・中央公民館・小林農産ふるさと会館・各コミュニティセンターに配置、またホームページでも掲載予定です。

●投票できる人

投票できる人は、平成20年11月16日以前に生まれ、令和8年8月9日以前から引き続いて明和町に住民登録があり、選挙人名簿に登録されている人です。

※ただし、明和町外へ転出された方は、その時点で投票できません。(投票日当日、選挙権のない方は投票できません。)

●期日前投票日時と場所(予定)

■日 時 11月11日(水)～14日(土)、午前8時30分～午後8時

■場 所 明和町役場 1階 研修室

※イオンモール明和でも期日前投票を実施

■日 時 11月12日(木)、13日(金)、午前10時～午後6時

■場 所 イオンモール明和(予定)

●投票日時と場所

■日 時 11月15日(日) 午前7時～午後6時

■場 所 町内14か所の投票所

※投票場所は、選挙人あてに送付する投票所入場券に記載します。

●不在者投票制度

投票日または期日前投票の投票所で投票することができない方が、投票日前に投票する制度。郵送等にかかる日数を考慮し、お早めにお手続きをお願いします。

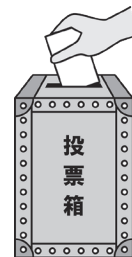
■出張先・旅行先などで町外に滞在する場合

滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。

■病院や老人ホーム等に入院・入所中の場合

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院・入所しており、投票所に行くことが困難な方は、その施設の中で投票ができます。

■身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証の交付を受けている方で、その障がい等の区分の程度が一定以上の場合(郵便等による不在者投票で事前登録が必要)



立候補予定者説明会を10月8日(木)に実施します

■日 時 10月8日(木) 午後1時30分～

■場 所 明和町役場 1階 研修室

■内 容 立候補の届出や選挙運動に関する説明など

※各陣営、出席は3人までとさせていただきます。

明和町選挙管理委員会事務局(役場総務課内) ☎52-7111

～農地の適正な保全管理を～

農地の手入れがされず雑草が生え、種の飛散や病害虫の発生等により、周辺農地や地域住民の方への迷惑となります。農地の所有者や利用者の方は、農地が荒れないよう適正な管理を行っていただくをお願いします。

なお、農地についてお困りの場合は、農業委員会事務局(☎52-7149)へご相談ください。



散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り17時47分

代表 小河

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

明和の雨漏りお任せ!

(有料広告)

【国民年金】
令和8年10月から
国民年金保険料の
育児免除制度が始まります

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が新たに始まります。

子を育てている方（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



10月は
「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ：
（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会
☎059-224-2333
（平日 午前8時30分～午後5時15分）

令和8年8月から後期高齢者医療制度の
高額療養費制度が見直されました

高額療養費制度は1か月に支払った医療費が一定額を超えたとき、その超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」（※1）が設けられました。

また、長期療養者への配慮として、「多数回該当」（※2）の金額は据え置きとなりました。

令和8年8月1日から令和9年7月31日の高額療養費の
自己負担限度額

所得区分	世帯合算（外来と入院）			年間上限額
	個人(外来)			
現役並み所得者	Ⅲ	270,300円＋（医療費－901,000円）×1％ 【多数回該当140,100円】		1,680,000円
	Ⅱ	179,100円＋（医療費－597,000円）×1％ 【多数回該当93,000円】		1,110,000円
	Ⅰ	85,800円＋（医療費－286,000円）×1％ 【多数回該当44,400円】		530,000円
一般	Ⅱ	22,000円	【年間上限】 61,500円 【多数回該当 44,400円】	530,000円
	Ⅰ			410,000円
低所得	Ⅱ	11,000円	【年間上限】 25,700円 【多数回該当 24,600円】	290,000円
	Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

令和9年8月からは応能負担の観点に基づき、所得区分の細分化を行う予定とされています。

※1 年間上限とは8月から翌年7月までの1年間に、医療機関等で支払った医療費（月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額）の合計が、上表の「年間上限額一覧表」の年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます。

※2 直近12か月以内に3回以上、上限に達した場合は4回から多数回該当となります。

問い合わせ 住民ほけん課 ☎52-7116

【国民健康保険にご加入中の方は、配布済の令和8年度国保のしおりをご覧ください】

片付け仕事
不用品の処分
家具移動
タンス1本から
選品整理

引越のことなら
地元の
当社に
おまかせ下さい!!

見積り無料
0120-28-3001
つた運輸
伊勢市小俣町宮前704-3

0120
Free Dial

QRコード

（有料広告）

10月は「ピンクリボン月間」です！

ピンクリボンは、乳がんの「早期発見・早期治療」の大切さを伝えるシンボルです。
この機会にご自身の身体と向き合ってみましょう！

☑「乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）」が大切です。
日頃から乳房の状態に関心を持ち、変化を感じたらすぐに医師に相談をするといった行動ができるようにしていきましょう。また、40歳になったら症状がなくても2年に1回の乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。

ブレスト・アウェアネスについては、厚生労働科学研究費 乳がんの適切な情報提供に関する研究 ブレスト・アウェアネスのすすめ (<https://breastcs.org/information/self/>) をご覧ください。

<乳がん検診実施中！>

①集団検診(乳がん検診：エコー・マンモグラフィ)

ご希望の方は、役場住民ほけん課 (☎52-7116) までお申し込みください。

実施日	10月7日(水)	10月18日(日)	10月19日(月)	11月20日(金)	11月21日(土)	12月16日(水)
実施時間	午前9時～11時	午前9時～11時 午後1時～3時	午前9時～11時	午前9時～11時 午後1時～3時	午前9時～11時	午前9時～11時
対象者	乳がんエコー：20歳以上の方、40歳以上で今年度エコーが対象の方 乳がんマンモグラフィ：40歳以上で今年度マンモグラフィが対象の方					

②個別検診(乳がん検診：マンモグラフィ) ※医療機関により実施期間が異なります。

ご希望の方は、医療機関に予約し、受診券等を持って受診してください。

●松阪市(実施医療機関はホームページをご覧ください)

実施期間	7月1日～令和9年2月28日
------	----------------

●伊勢市

実施医療機関	伊勢赤十字病院健診センター	伊勢ひかり病院	大西クリニック	市立伊勢総合病院健診センター
実施期間	令和9年2月1日～3月5日	令和9年1月5日～3月31日	令和9年1月7日～3月31日	令和9年2月1日～3月31日
予約の有無	要予約	要予約	不要	要予約
対象者	40歳以上で今年度マンモグラフィが対象の方			

がん検診に関する詳細は、町ホームページ (<https://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/fukusi/kenke/4149.html>) をご覧ください。

【問い合わせ】住民ほけん課 健康づくり係 ☎52-7116

高齢者インフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン予防接種が 10月1日(木)から始まります!!

直接、実施医療機関に予約し、接種してください。

※接種券は送付されません。予診票は各医療機関にあります。

※接種対象者以外の方は全額自己負担での接種となります。

	高齢者インフルエンザ予防接種	高齢者新型コロナワクチン予防接種
接種実施期間	10月1日(木)～令和9年2月28日(日)	
接種対象者	接種日時点で明和町に住民登録のある方で、以下の①または②に当てはまる方 ①満65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器のいずれかの機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方 (かかりつけ医にご相談ください。)	
接種回数	1回接種	1回接種
自己負担額	2,000円 ※生活保護の方は無料となります	5,000円 ※生活保護の方は無料となります
接種場所	インフルエンザワクチン予防接種 実施医療機関(三重県内)	新型コロナワクチン予防接種 実施医療機関(三重県内)
※予防接種の実施の有無につきましては、各医療機関に直接ご確認ください。		

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種も可能です。かかりつけ医と相談のうえ、接種の判断をしてください。

問い合わせ：住民ほけん課 健康づくり係 (☎52-7116)

未就園児と保護者の皆さんご利用ください 【子育て支援センター 行事予定】

子育て支援センターは、未就園の子どもとその保護者の皆さんにご参加いただき、各種行事などを通じて一緒に話したり、楽しく遊んだり、また子育てなどの情報交換ができる場です。皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。
※状況により、予定を変更することがありますので、ご了承下さい。
※詳細および申し込みは、直接または各連絡先までお願いします。

いちごくらぶ 月～金(午前9時～午後2時)

【明和ゆたか園2階】

☎ 080-4155-0291

斎宮 Baby room 月～金(午前9時～午後2時)

【いつきのみやこども園隣接】

☎ 080-3484-2681

おひさまひろば 不定期
(午前9時～正午、午後1時～3時)

【保健福祉センター2階】

☎ 52-7123(役場こども課)

◎おひさまひろば開館日は明和町ホームページ
(子育て支援センター)からご確認ください。

こあら 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【みょうじょうこども園内】

☎ 53-0550

らっこ 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【ささふえこども園内】

☎ 63-8784

児童センター 月～土(午前9時～午後4時30分)

☎ 52-2519 上村 1419

明和ゆたか園
ホームページ



いちごくらぶLINE



いつきのみや
こども園ホーム
ページ



明和町ホームページ
(子育て支援センター)



育児相談・離乳食教室

育児相談(乳幼児で月齢は問いません)

●日 程 10月8日(木)・11月5日(木)

●受付時間 午前9時30分～11時、
午後1時30分～2時30分

●場 所 明和町保健福祉センター1階

●内 容 身体計測 育児・栄養相談

●持ち物 母子健康手帳

●申し込み 不要

離乳食教室(要予約)

●日 時 10月2日(金) 午前10時～11時30分

●対象者 離乳食について知りたい方(赤ちゃん同伴可)

●場 所 明和町保健福祉センター2階

●内 容 離乳食についての話

●持ち物 母子健康手帳 筆記用具

●申し込み 9月30日(水)までに下記フォーム
にて ※先着10人

●問い合わせ こども課

(☎ 52-7123)



伊勢志摩地域連携出会い・交流イベント 恋するクラフト&ビュッフェパーティー

●日 時: 11月1日(日)

午前10時30分～午後2時40分
(受付: 午前10時15分～)

●場 所: クインテッサホテル伊勢志摩「宴会場ラ
ヴィタリタ」(志摩市阿児町鷺方1210-1)

●対 象: 30代の独身男女(男女各15人程度)

●内 容: ホテルビュッフェとタイルコースターづく
りのクラフト体験を楽しみながら交流を
深めるイベントです。グループトークや1
対1トークタイムを通じて、参加者同士
でゆっくり交流をお楽しみいただけます。

●料 金: 男女とも1,000円

●申 込: 応募締切は10月21日(水)午後5時まで。
応募者多数の場合は抽選により参加者を
決定します。

※連絡先交換は双方の希望を確認した上で
行います。



身近な町の法律家 池田司法書士事務所

司法書士/池田 政穂

■相続による名義変更

■土地・建物の名義変更

■相続関係の調査、必要書類の取り寄せ

■専門家である当事務所にお任せください!!

お気軽にご相談ください
※要予約

☎ 0596
72-8595

明和町大字斎宮3793番地9

(有料広告)

樹木葬、合葬墓、墓地、納骨壇

新規申込受付中

明星駅から徒歩5分。御用命は転輪寺まで
まずはお気軽にお問い合わせください。

住所 明和町明星1745 ☎ 0596-52-0829 明星山 転輪寺

(有料広告)

令和8年度 明和町体力チェックを実施

～ご自身の体力を測定してみませんか？～
同時開催!! ピックルボール体験会

町民の皆さんの健康に役立てるため、現在の体力を測定する「体力チェック(新体力テスト)」を開催します。握力測定や長座体前屈など、簡単な計測を行い、体力年齢を導き出します。

ぜひお気軽にご参加ください。なお、保険に加入するため、事前の申し込みが必要です。

また、当日は同会場内において「ピックルボール体験会」を開催します。話題のニュースポーツをこの機会にぜひ体験してみませんか。

日 時 11月14日(土)
午後1時～3時30分《受付は午後2時まで》

場 所 Dream オーシャン総合体育館

対 象 20歳から79歳 ※同伴であれば小学生以上可

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲物等

参加費 無料

その他 ジャージ等運動しやすい服装でご参加ください

申し込み 11月4日(水)までに電話
または二次元コードでお申し込みください。

※傷害保険に加入します。

教育委員会社会教育課社会教育係 ☎63-5460



ヒップホップダンス

日 時 11月5日～12月3日(各木曜日 全5回)

①幼児クラス 午後4時～4時45分

②小学生クラス 午後5時～5時50分

対 象 町内の小学生

定 員 ①20人 ②25人

場 所 Dream オーシャン総合体育館

ヒップホップダンス

Web申し込みフォーム➡



走り方教室

日 時 11月7日～28日(各土曜日 全4回)

午後1時30分～3時30分

対 象 明和町内 小学4年～6年

定 員 40人程度

場 所 明和中学校グラウンド

走り方教室 Web申し込みフォーム➡



美腸ヨガ

日 時 11月6日～12月18日(各金曜日 全4回)

午前9時30分～11時

対 象 成人男女 **定 員** 10人程度

場 所 明和町担い手センター

美腸ヨガ Web申し込みフォーム➡



■参加費 町内1,000円 町外2,000円 別途保険料

■受付期間 10月5日(月)～13日(火)

■申込方法

①Web➡二次元コードまたは明和町スポーツ協会のHPから

②申込書➡午前9時～午後8時の時間内に Dream オーシャン総合体育館の窓口まで

(明和町スポーツ協会HPからも印刷できます)

①②のどちらかでお申し込みください。

■詳細は各スクール要項をご確認ください。(Dream オーシャン総合体育館窓口または明和町スポーツ協会ホームページ掲載)

日程・会場等は変更になる場合があります。

■問い合わせ 明和町スポーツ協会 ☎63-5460
(明和町教育委員会 社会教育課内) 平日午前9時～午後5時

明和町スポーツ協会 HP 内
年間スクール➡



全日本大学駅伝開催に伴う 交通規制のお知らせ

11月1日(日)に名古屋・熱田神宮から三重・伊勢神宮までの106.8kmで「第58回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。当日は国道23号などで交通規制を実施します。

詳しくは、大会ホームページ <https://daigaku-ekiden.com/> をご覧ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、

よろしくお願いいたします。

全日本大学駅伝大会事務局

☎052-222-5926



スマホ・ゲームの時間を減らす方法!



小学生から5教科を指導する本格的な塾!
詳しくはホームページをご覧ください。

TEL(0596) 27・0236 (代)

来春 令和9年度 新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください

実績 5教科のテスト対策で明和中の子ども達の
中間テストの成績がすごく伸び、
学年でベスト10位以内の生徒が数名出ました。

募集内容は
こちら



三重県誕生 150 周年記念 「美し国三重市町対抗駅伝」の明和町代表選手 (高校生) 及び監督、コーチの募集について

令和9年2月21日(日)に開催予定の三重県誕生 150 周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」に出場する選手(高校生)及び監督1人、コーチ1人を募集します。

今大会は、三重県誕生 150 周年を記念し、『三重県の未来を担う子どもたちがより輝き、県民が笑顔と希望にあふれる大会』として小・中・高校生を対象としています。

○監督・コーチ…それぞれ1人を募集します。

(町内在住・在勤を問いません)



○高校生の美し国三重市町対抗駅伝出場選手

募集対象、出場資格、募集人数は下記のとおりです。

対 象	出場資格	人数
高校生女子 6区(4.8km)	平成20年4月2日から 平成23年4月1日までに生まれた方	2人
高校生男子 7区(5.2km)	同上	2人
高校生女子 9区(2.7km)	同上	2人
高校生男子 10区(2.9km)	同上	2人

※出場を希望又は監督・コーチを希望する対象者は、10月14日(水)までに二次元コードからお申し込みください。
詳しくは、明和町美し国駅伝実行委員会(社会教育課内)(☎63-5460)へお問い合わせください。

三重県誕生 150 周年記念 「美し国三重市町対抗駅伝」の明和町代表 選手(小・中学生) 選考会の実施について

令和9年2月21日(日)に開催予定の三重県誕生 150 周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」に出場する小・中学生選手の選考会を下記日時に実施します。今大会は、三重県誕生 150 周年を記念し、『三重県の未来を担う子どもたちがより輝き、県民が笑顔と希望にあふれる大会』として小中高生を対象としています。

■日時：11月28日(土)
(予備日：11月29日(日))
午前10時開始
(受付 午前9時～)

申込フォーム



■場所：宮川用水斎宮調整池管理道路(明和町大字池村地内)

■対象・距離 ※小学生は上位2人を、中学生については選考会の状況等を踏まえて上位4～6人を明和町代表選手候補とします。

対 象	出場資格	距 離	人 数
小学生女子	小学5・6年生	1.5* ₀	2人
小学生男子	小学5・6年生	2.0* ₀	2人
中学生女子	中学1年～3年生	3.0* ₀	4～6人
中学生男子	中学1年～3年生	4.0* ₀	4～6人

※出場希望の小中学生は、11月10日(火)までに二次元コードからお申し込みください。
詳しくは、明和町美し国駅伝実行委員会(社会教育課内)(☎63-5460)へお問い合わせください。

「もったいないフェア 2026」 フリーマーケットの出店者を募集

- ・日 時：11月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- ・場 所：伊勢リサイクルプラザ
- ・対 象：営利を目的としない明和町・伊勢市・玉城町・度会町に在住の方
- ・募集数：35区画(1家族につき1区画)
- ・出店料：無料
- ・申し込み：10月22日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきにフリーマーケット出店希望とし、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・主な出品物をご記入の上お申し込みください。(電話での受付はいたしません。1家族1通)

※応募者多数の場合は、10月29日(木)午前10時から伊勢リサイクルプラザで公開抽選を行います。

※記入もれがある場合は、受付できないことがあります。

- ・問い合わせ：〒515-0505 伊勢市西豊浜町653
(応募先) 伊勢リサイクルプラザ ☎38-2800

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏
85 郵便往復はがき 〒515-0505 日本郵便 [返 信] 伊勢市西豊浜町 653 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ 宛	何も記入しないでください。
返信用 表	往信用 裏
85 郵便往復はがき 日本郵便 [返 信] 住 所 氏 名 様	フリーマーケット 出店希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤主な出品物 (例：子供服・雑貨)

第1回 めいわ“にじいろ相談”

SOGIE（性的指向と性自認・性別表現）について悩んでいる方やその家族など、どなたでも相談できます。一人で悩まないでご相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は厳守します。



- 相談日 11月10日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 明和町人権センター2階研修室
- 相談員 浦狩知子さん

NPO 法人 LGBT の家族と友人をつなぐ会 東海元理事、チーム「素自」共同代表 トランスジェンダーのお子さんからカミングアウトを受けたことをきっかけに、多くの人が同じ悩みを抱えていることを知り、多様な性の子供たちが生きやすい社会となるよう講演会など様々な活動を行っている。

■申し込み 事前予約申込制：

下記 URL・二次元コードまたは明和町人権センターに電話（平日の午前9時から午後4時30分まで）で申し込みください。

申込期間 10月13日(火)～30日(金)

<https://logoform.jp/f/4BpAr>

詳しくは、町人権センター（☎ 55－3052）へ午前9時から午後4時30分にお問い合わせください。



ひと・まち・ふれあい企画 【皆さん お気軽にご参加を】

楽しい手作り教室等の参加者を募集

○パンパカパーン！ラッキー先生のパンづくり講座(^^)

今回は不動の人気パン！サクふわ感がたまらない“塩パン”を作っていただきます。



表面はサクサク、中はフワフワ、そして中からバターのうまみがジュワーと広がります。あと引くこと間違いなし。

- 日時 11月12日(木) 午後1時30分～4時
- 場所 人権センター調理室
- 定員 9人(先着順)
- 講師 ベイク・ド・キッチン主宰 あら き よしあき 荒木義晃さん
- 参加費 1,200円

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきん

※パンを持ち帰る容器は各自でご用意願います。

（焼きたてを持ち帰るため籠など通気性の良いもの。もしくは平たいタイプのお菓子の空箱など。）

※食物アレルギー対策は行っておりません。

■申込期間 10月19日(月)～30日(金)

※受講資格は、町内在住または在勤の人とし、申込期間の平日、午前9時～午後4時30分に直接、または電話で町人権センターへお申し込みください。

1回の申し込みにつき、1人分の参加を受け付けます。

参加費はおつりのいらないよう、ご協力お願いします。

なお、申し込みが過半数に満たない場合や自然災害等により、やむを得ず中止させていただくことがあります。

詳しくは、町人権センター（☎ 55－3052）へ午前9時から午後4時30分にお問い合わせください。

ひと・まち・ふれあい企画

2026年度 連続人権講座のご案内（第2回）

町人権センター

2026年度第2回連続人権講座を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしております！

- 日時 11月6日(金) 午後7時～8時30分
- 演題 「豊かに生きる」～子育てと介護のあいだで、生と死を見つめて～
- 講師 さくら助産院 あきやま ゆみ 秋山 由美さん
(助産師、性教育認定講師)
- 会場 明和町人権センター 多目的室
- 定員 30人(先着順)

詳しくは、町人権センター（☎ 55－3052）へ午前9時から午後4時30分にお問い合わせください。

■申し込み 事前申込制：下記 URL・二次元コードまたは明和町人権センターに電話（平日の午前9時から午後4時30分まで）で申し込みください。

申込期間 10月5日(月)～30日(金)

<https://logoform.jp/f/rvAGo>

※事前申し込みで手話通訳をします。

ご希望の場合は申し込みの際にお知らせください。





社協だより

明和町社会福祉協議会(明和の里内)
明和町大字馬之上 917-1
TEL 52-7056 FAX 52-7057 <https://meiwashakyo.com>

令和8年度災害ボランティア養成講座開催のご案内(募集人数:30人)

明和町が大規模な自然災害に見舞われた時に備えて、平時より災害に備える力(自助)、地域で助け合う力(共助)の意識を持っていただくと共に、災害時社協が担う災害ボランティアセンターの運営についても知っていただく為、災害ボランティア養成講座を開催します。

■対象者:高校生以上で明和町在住・在勤の方、災害・防災に関心がある方(未成年の方の参加は、保護者の同意を得てください。)

■申込締切:10月30日(金) ■申込先:地域福祉係 西中

■修了書:全3回出席された方には、修了書を発行します。(今年度、全出席出来なかった方でも、未出席分のみを来年度出席して頂ければ修了書をお渡しします。)

第1回 11月7日(土)

時間:午後1時30分~3時30分
場所:イオン明和2階めいホール
テーマ「災害ボランティアの役割と心構え」
内容:被災者に寄り添う気持ちを災害の疑似体験を通じて感じていただく。
・SaTa-Sen(災害疑似体験ゲーム)
・被災地の現状(令和8年熊本地震)
・平時での活動(繋がり)について
講師:みえ防災市民会議 議長 山本 康史氏

第2回 11月29日(日)

時間:午前10時~午後4時の間で終日参加ではなく参加可能な時間2時間程度
場所:明和北小学校
テーマ「明和町防災訓練」に参加
内容:ボランティア活動体験
・炊き出し訓練の実施(自分たちでカレーを作って提供する)
・災害時に必要な機材の体験(テント張り、発電機・投光器の扱い方)

第3回 12月5日(土)

時間:午後1時30分~3時30分
場所:明和の里創作活動室
テーマ「災害ボランティアセンターの役割について」
内容:災害ボランティアセンター体験
講師:三重県社会福祉協議会 主事 野尻 康平氏

社協ふれあい祭り開催 10月10日(土) 午前10時~午後2時

☆場所 明和の里・ありんこ

☆詳しくは社協HP・町内回覧のチラシをご確認ください。



脳の健康つながりサロン

内容:明和町地域包括支援センターでは、認知症の方や家族介護者の方の交流、情報交換や気分転換を目的に「脳の健康 つながりサロン」を次のとおり開催します。

今回は文化祭の認知症啓発コーナーに飾る作品づくりを行います。工作や手芸で楽しい時間を過ごしましょう。ぜひご参加ください。

日時:10月20日(火) 午後1時30分~3時

場所:保健福祉センター

参加費:無料

参加申し込み:明和町地域包括支援センター(☎52-7127)へお申し込みください。

※認知症の方がお一人で参加される場合は送迎をしますので、ご希望の方はあわせてお申し込みください。

こころの健康相談(無料 要事前面談)

○日時 10月26日(月)・11月20日(金)
午後1時30分~3時30分(1人30分程度)

○場所 松阪保健所1階(松阪市高町138)

○対象者 本人・家族・関係機関の方
(現在治療中の方を除く)

○相談者 精神科医師

(問い合わせ・申し込み) 松阪保健所地域保健課

☎0598-50-0532

足爪ケアは、土日祝やってます!

足の爪!整えます

訪問又は、修正集学校で
施術をさせていただきます
ペットに、寝たきりの方も対応可能です。



《爪切り3000円(税込)より》070-6588-6018

つめきり、肥厚爪、変形爪、魚の目、
角質ケアで悩みの方々!お気軽にご相談ください。

明和町有蘭中816-1 担当:山下

(有料広告)

高齢者向けお弁当を配達いたします



普通食 おかずのみ 600円(税込み)
ご飯付き 670円(税込み)

価格は配達料が含まれます

※安否確認致します!
※昼、夕方の配達(週1回でもOK)
※土曜日・日曜日も配達致します。
※透析食・腎臓食・カロリー調整食
やわらか食・ムース食も有ります

配達エリア:明和町(松阪方面の一部地域は配達外)
施設への配達も行っております【詳しくはお電話下さい】

ライフデリ伊勢店

定休日/お正月3が日

伊勢市小俣町元町18

☎0596-63-7116



(有料広告)

居宅介護支援事業所

あいあい介護相談めいわ

☎0596-33-0008

FAX 0596-66-8951 合同会社こはる
多気郡明和町大字明星2539番地31



ケアマネジャーの会社です

(有料広告)

職業訓練ガイダンス・入所選考等のご案内

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター（ポリテクセンター伊勢） ☎ 37-3121

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

まずは説明会（職業訓練ガイダンス）に電話にてお申し込みください。

訓練科名・期間・定員等

下の二次元コードから当センター HP へアクセスをお願いします。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢（伊勢市小俣町明野 685）

対象者 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

入所選考等の日程については、右の二次元コードから当センター HP へアクセスをお願いします。



町民のみなさま 参加募集

いつきのみやガイドボランティアと一緒に斎宮を楽しもうツアー

「斎宮」及び「いつきのみやガイドボランティア」を楽しく知ってもらうために国史跡斎宮跡をめぐるります

日 時 10月21日（水）小雨決行
受付 午前9時30分～50分
活動 午前10時～正午 各コースグループ別
昼食希望者は午後0時10分～1時

集合場所 いつきのみや地域交流センター

内 容 各自希望のコースに分かれて散策

- ①「ガイドと一緒に歩こう」国史跡斎宮跡コース
- ②「ガイドと一緒に学ぼう」斎宮歴史博物館コース
- ③「ガイドと一緒に遊ぼう」いつきのみや歴史体験館コース

服装等 歩ける服装で、水分補給も各自で用意してください

申込事項 コース①②③から選択
昼食の有無（2,000円は当日集金）

申込先 明和町観光協会事務局へ

☎ 52-0055

FAX 52-0372

Mail info@meiwa-kanko.jp



申込締切 10月13日（火）午後4時

尚 昼食希望者には斎王弁当 **斎王の宝箱** を用意します
実費2,000円を各自負担 当日集金
必ず申し込み時に注文してください

主催 いつきのみやガイドボランティア
共催 明和町観光協会
後援 明和町、斎宮歴史博物館、いつきのみや歴史体験館

10月31日（土）・11月1日（日）

第52回 明和町民文化祭

10月31日（土）・11月1日（日）に、中央公民館および Dream オーシャン総合体育館において、町民文化祭を開催します。

町民文化祭では、下記のような内容を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは、中央公民館（☎ 52-7132）へお問い合わせください。

【中央公民館】

内 容	日 時	場 所
囲碁大会	10月31日（土） 午前9時～午後4時	2階小・中会議室
公民館講座講師感謝状贈呈式	10月31日（土） 午後1時～	大集会場
カラオケ大会	10月31日（土） 午後1時30分～	大集会場
芸能大会	11月1日（日） 午前9時30分～	大集会場
そばのふるまい（そば打ち講座）※無料	11月1日（日） 午前11時～午後2時	サロン（調理室前）

注）※囲碁大会、カラオケ大会、芸能大会への出場は、事前に申込みをされた方に限ります。

※囲碁大会・カラオケ大会・芸能大会の終了時刻は、出場者数によって変わります。

※「そばのふるまい」は、整理券が必要です。整理券は、10月19日（月）～23日（金）の午前9時30分～午後4時の間に、中央公民館にて配布（一人2枚以内）します。先着順で、なくなり次第終了します。

【Dream オーシャン総合体育館】

内 容	日 時	場 所
作品展示（人権ポスターを含む）	10月31日（土） 午前9時～午後4時 11月1日（日） 午前9時～午後3時	アリーナ
抹茶のおもてなし（茶道講座・同好会）※無料	10月31日（土） 午前9時30分～午後3時	ホール
スマホ教室 ※無料	10月31日（土） 午前9時～午後4時 11月1日（日） 午前9時～午後3時	会議室
健康チェック（フレイルチェックなど）	10月31日（土） 午前9時30分～11時30分	ホール
廃食油の回収	10月31日（土） 午前9時～正午	玄関前
チョイソコ車両展示等	11月1日（日） 午前9時～午後3時	玄関前

注）※展示スペース等の関係で、展示場所を変更することがあります。ご了承ください。

※「抹茶のおもてなし」は、番号札が必要です。番号札は、当日午前9時30分から会場にて配布します。
※廃食油回収の詳細は、広報「めいわ」10月号13ページでご確認ください。

市民公開講座2026

「ずっと安心! 転ばない身体づくり方」

- 日時 11月8日(日)
午後1時～3時30分(受付:正午から)
- 場所 農業屋コミュニティ文化センター(松阪市川井町)
- 内容 講演1「歩く力を支える『栄養』のはなし」
講演2「理学療法士が伝える『歩く力』のはなし」
特別講演「リハビリテーション医療の最前線」
- 無料参加コーナー
ロコモ度チェック(電話予約の先着25人)
骨密度測定(電話予約の先着20人)
筋力(握力)チェック・認知機能チェック・靴の履き方、足のスキンケア指導
- 問い合わせ 済生会松阪総合病院 ☎0598-51-2626
- 対象 300人(先着順)、事前申込必要
- 費用 無料
- 申込方法 電話または二次元コード
- 申込期間 10月19日(月)～29日(木)
☎080-2626-9929(予約専用)
電話での予約は平日午前9時～午後4時



普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- 日時 10月31日(土) 午前9時～正午
 - 場所 中川地区コミュニティセンター(松阪市嬉野中川町)
 - 内容 心肺蘇生法、AED使用法など
 - 定員 15人 ●参加費 無料
 - 申込期間 10月19日(月)～27日(火) 最終日午後3時まで
 - 申込方法 最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください
- ※応急手当 WEB 講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。
- ※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。



松阪消防 🔍 で検索。

問い合わせ・申し込み

松阪北消防署
☎0598-42-2334
FAX 0598-42-4899



①季節を味わう和菓子の世界

～待ちわびた秋の気配を探しながら、
香ばしいみたらし団子を作ります～

- 日時: 10月8日(木) 午後1時30分～3時
- 場所: 上御糸 ふれあい会館
- 参加費: 500円 定員: 10人
- 持ち物: 持ち帰り容器・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お茶

②減塩と500kcalの食事を味わう調理体験会

～旬の食材を使って、美味しく食べて、
健康生活続けましょう～

- 旬料理: 鮭のクリームソースかけ+副菜2品と汁物
- 日時: 10月23日(金) 午前10時～午後0時45分
- 場所: 上御糸 ふれあい会館
- 参加費: 800円 定員: 8人
- 持ち物: 持ち帰り容器・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お茶

申し込み:

(一社) 明和観光商社 担当 澤村(①、②ともに)
☎67-6850

『10月1日から7日までは「公証週間」です』 ～大切な契約や遺言は公証役場で～

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。

詳しいことは、次の公証役場へお尋ねください。

松阪公証人合同役場 ☎0598-23-7883

10月31日(土)に廃食油を回収します

廃食油(ご家庭で不要となった食用油)は、そのまま排水路へ流すと川や海の環境を悪化させる原因となります。しかし、リサイクルすることで、石けんなどに生まれ変わります。

明和町では、第51回明和町民文化祭期間中、次のとおり廃食油の回収を行います。廃食油をお持ちいただいた人には、廃食油からリサイクルした石けんをお渡しします。皆さん、ぜひ廃食油の回収にご協力をお願いします。

■回収日時 10月31日(土) 午前9時～正午

■回収場所 明和町総合体育館入り口付近

※ペットボトルなどの容器に入れて、こぼれないように持ってきてください。

※準備するリサイクル石けんの数に限りがあります。品切れとなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、生活環境課環境係(☎52-7117)へお問合せください。

町税・保険料の納付が困難な方は 早めの納付相談を！

特別な事情により納付することが難しい場合には、分割納付等の納付相談を随時おこなっています。

何の連絡もせずに滞納を放置すると、納期限までに納付された方との公平性を保つため、財産差押え等の滞納処分を受けることがあります。

そのようなことにならないよう、納期限内の納付と早めの納付相談をお願いします。

納付相談に来庁される際には、事前に税務課までご連絡のうえご来庁ください。

※代理人による納付相談を希望する場合は、家族であっても委任状の提出が必要です。



税務課 ☎ 52 - 7143

【町税・保険料の納期のお知らせ】

10月の町税・保険料の納期は次のとおりです。(年金天引きを除く)

■町県民税 = 第3期分

■国民健康保険税・介護保険料 = 各第7期分

■後期高齢者医療保険料 = 第4期分

納期限は11月2日(月)です。期限を過ぎますと、延滞金が増加される場合および財産差押え等の滞納処分を受けることがあります。町税・保険料の納付は納期限内に、また督促状が届いた場合はすぐに納付してください。

口座振替をご利用の場合は10月27日(火)に振替します。金融機関口座の残高確認をお願いします。

納税には、便利で安全な「口座振替」のご利用をお勧めします。金融機関の通帳・届出印をご持参のうえ、税務課または町内金融機関窓口で手続きをしてください。

楽しく歩いて健康に！ 月に2回、気軽に運動♪ おとな元気教室に是非お越しください！

日 時：10月2日(金)、9日(金)

初級コース 午前9時～10時

中級コース 午前10時30分～11時30分

場 所：10月からは **Dream オーシャン総合体育館** で行います！

持ち物等：運動しやすい服装、運動シューズ、水分(お茶など)、タオル

* 明和町に住所のある方はどなたでも参加可能！初めての方大歓迎！申し込みは不要です。初めての方とご紹介していただいた方には、粗品をプレゼント♪

* 健康づくりポイントの交換も行います！チャレンジシートを記入してご持参ください♪(チャレンジシートは町ホームページから印刷できます)

問い合わせ：住民ほけん課 健康づくり係

☎ 52 - 7116

令和8年度県民公開講座

海外の動向を踏まえ、デジタル社会における子どもの心の健康とウェルビーイングについて考える研修会です。

テーマ 「デジタル時代の子どもたちをどう守る？
ー海外の動きから考える心とウェルビーイング」

講 師 スマホ依存防止学会代表 磯村 毅 さん

日 時 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分(午後0時45分開場)

場 所 三重県総合文化センター 男女共同参画棟 3階
セミナー室C(三重県津市一身田上津部田1234)

定 員 100人

申込方法 以下の申込みフォームよりお申込みください。

<https://logoform.jp/form/8vMX/1647073>

申込期間 9月24日(木)～11月27日(金)

問い合わせ

三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター)

☎ 059 - 223 - 5243 / FAX 059 - 223 - 5242

〈事務担当〉

こころの健康センター(自殺対策推進センター)

技術指導課 鈴木 ☎ 059 - 223 - 5243

FAX : 059 - 223 - 5242

E-mail : ikiru@pref.mie.jp

10月26日・28日に巡回行政相談

行政相談とは、行政などへの苦情や意見・要望をお聞きし、その解決等の推進を図る制度です。

【例えば、こんな相談を受け付けています。】

- ・道路に危険箇所があるので、早く改修してほしい。
- ・生活保護の受給資格について教えてほしい。
- ・郵便ポストの集配時間が消えかかっていて不便なので、改善してほしい。
- ・手続きや申請をどこにしたらよいかわからないので、教えてほしい。

町では、次のとおり行政相談を行います。皆さん、お気軽にご利用ください。

■開催日時・場所

第1回 10月26日(月) = 明星会館(明星地区コミュニティセンター)

第2回 10月28日(水) = いつき会館(斎宮地区コミュニティセンター)

※開催時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。

■行政相談委員 世古口早苗さん(大淀)、
長戸太志さん(上野)



世古口委員



長戸委員

※相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。詳しくは、総務課(☎52-7111)へお問い合わせください。

小林農産ふるさと会館からお知らせ

○おはなし会

◆おはなし小槌(対象:幼児から大人まで)

■日時:10月25日(日)午後2時～

■場所:1階児童室

■内容:絵本「やさいもするぞ」
「びっくりまつぼっくり」
紙芝居「まんまるまんまといがいがい」

◆会館スタッフ(対象:乳幼児向け)

■日時:10月22日(木)午前11時～

■場所:1階児童室

○ワークショップ

◆「ふるしきを活用してみよう!」プレゼンター:三重県環境学習情報センター

■日時:10月17日(土)午前10時～11時30分

■場所:2階多目的室 ■対象:大人 16人

■参加費:無料 ■受付:10月6日(火)正午～

○特別展

◆「郷土の芸術 絵画展」

■期間:10月1日(木)～29日(木)

■場所:2階特別展示室

○多気郡平和教育展 三教組松阪多気支部

■期間:10月17日(土)～11月6日(金)

■場所:1階ホール

○10月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、
月末館内整理日 30日(金)

◆状況等により、図書館サービスや行事等を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ:小林農産ふるさと会館 ☎52-7131

ホームページ <https://www.hall-meiwa.jp/>

弁護士相談

町民の方を対象に、無料の弁護士相談を開催します。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。(主に一般的な対処法や法的手段などの相談対応となります。相談内容等によってはお受けできない場合や、相談中にお受けできないと判断させていただく場合があります。)

■日時 10月28日(水)

■場所 (明和町役場2階 議員図書室)

①午後1時～ ②午後1時30分～

③午後2時～ ④午後2時30分～

⑤午後3時～(相談時間は概ね30分)

※予告なく日時が変更となる場合がございます。

※今回は従来と異なる場所での開催となります。

■申込受付期間 10月13日(火)～14日(水)

■申込方法 直接窓口へお越しいただくか、電話で申し込み

■その他 定員以上の申し込みがあった場合は抽選で決定し、当選した方にのみ連絡します。(連絡が取れない等の場合、相談をお受けできないことがあります。)

問い合わせ 総務課 総務係 ☎52-7111

三河川の水質

採水日(令和8年6月4日)

河川名	項目			
	PH	BOD	SS	DO
祓川(下御糸橋)	7.0	1.0	13.0	8.0
笹笛川(八木戸橋)	6.3	1.2	16.0	7.0
大堀川(大堀川橋)	6.4	1.6	22.0	7.5
参考:B類型(笹笛川)の環境基準値	6.5以上 8.5以下	3.0以下	25.0以下	5.0以上

※PH(水素イオン濃度=水の酸性、アルカリ性の程度を示し、7前後が標準河川水)、BOD(生物化学的酸素要求量=水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素量で、河川の汚濁を測る代表的な指標)、SS(浮遊物質=水中に浮遊している微細な固型物の量)、DO(溶存酸素量=水中に溶解している酸素量で、汚濁が著しい河川では通常低い値を示し、魚類が生存できなくなる)

※BOD・SS・DOの単位=mg/ℓ

人のうごき

9月の人口

総人口:22,411人

男:10,762人

女:11,649人

世帯数:9,817世帯

8月中の主な増減

出生:13人

死亡:25人

転入等:49人

転出等:39人

■町内の治安情勢(概数)

	7月		合計(1月～7月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
空き巣ねらい	0	-1	0	-1
忍び込み	0	0	0	0
車上ねらい	0	0	0	0
部品ねらい	0	0	1	1
オートバイ盗	0	0	0	-1
自転車盗	0	0	5	5
窃盗犯(総計)	6	0	29	-7
その他(※)	5	3	27	3

※「その他」はその他の刑法犯(凶悪犯、知能犯、粗暴犯 など)

※上記のうち、特殊詐欺の件数は2件

■町内の交通事故発生状況(概数)

	7月		合計(1月～7月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
人身事故件数	5	2	19	-3
負傷者数	6	2	21	-5
死者数	0	0	2	0

■明和消防署の8月の出動件数

火災	1件	救急	137件	救助	1件
----	----	----	------	----	----

■最大震度別地震回数(令和8年8月1日～31日)

震度	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	合計
全国	318	84	34	11	2	0	0	0	0	449
明和町※	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※役場に設置の計測震度計による。

役場等電話番号一覧

総務課	☎ 52-7111
防災安全課	☎ 52-7110
税務課	(課税) ☎ 52-7113
	(収納) ☎ 52-7143
議会事務局	☎ 52-7122
まちづくり戦略課	☎ 52-7112
斎宮跡・文化観光課	☎ 63-5315
会計課	☎ 52-7121
産業振興課	☎ 52-7118
農業委員会事務局	☎ 52-7149
建設課	☎ 52-7119
上下水道課	☎ 52-7120
こども課	☎ 52-7123
福祉総合支援課	☎ 52-7115
	(介護・障がい) ☎ 63-5461
住民ほけん課	☎ 52-7116
	(住民登録) ☎ 52-7114
生活環境課	☎ 52-7117
人権センター	☎ 55-3052
学校教育課	☎ 52-7124
社会教育課	☎ 63-5460
中央公民館	☎ 52-7132
保健福祉センター	☎ 52-7127

明和町行政チャンネル番組表

〈10月1日(木)～11月5日(木)〉

明和町行政チャンネルは「松阪ケーブルテレビ」網で放送しています。放送内容は、原則として毎週木曜日の正午(午後0時)に更新します。また、放送内容・時間等を予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、総務課(☎ 52-7111)へお問い合わせください。

期 間	明和町情報番組め～ナビ 内容
10月 1日(木)～ 10月 8日(木)	●ニュース：いつきのみや観月会 ●トピックス：ちょこっと探検！明和町（後編）
10月 8日(木)～ 10月15日(木)	●ニュース：宇爾櫻神社 天王踊 ●トピックス：令和7年度めいわ文化遺産講座（上御糸）①
10月15日(木)～ 10月22日(木)	●ニュース：社協ふれあい祭り ●トピックス：令和7年度めいわ文化遺産講座（上御糸）②
10月22日(木)～ 10月29日(木)	●ニュース：防災サバイバルアクション（下御糸） ●トピックス：令和7年度めいわ文化遺産講座（上御糸）③
10月29日(木)～ 11月 5日(木)	●ニュース：明和町消防団 秋季訓練 ●トピックス：令和7年度めいわ文化遺産講座（上御糸）④

【放送時間】 午前0時から午後12時(翌日午前0時)まで
【番組】 明和町情報番組め～ナビ
毎時0分～ニュース 15分頃～トピックス
※繰り返し放送（放送休止午前2時～3時）

行政チャンネルが見られるのはMCTVだけ！

行政チャンネル
好評放送中！

地上波123チャンネルで
ご視聴いただけます。

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)



(有料広告)



tomoTATE
HOUSE by homedown

暮らすほどに、
愛おしい。

ともに建てよう tomoTATE HOUSE

(有)ホームタウン 0120-72-6661 明和町有爾中212-1

(有料広告)



担当者直通電話開設しました！

お気軽にお電話ください！

イイミズ

090-8900-1132

安心・安全をお約束する
中勢警備システム株式会社

中勢環境メンテナンス

浄化槽保守点検・清掃のことならぜひ当社へ

三重県多気郡明和町大字行部 597-2
TEL 0596-55-5100



(有料広告)