

◎広報

めいわ

3 2026
March
月号

No.701

魅力いっぱいの
伊勢志摩へ
レッツゴー!



伊勢市



志摩市

明和町



南伊勢町



大学生が選んだ
コレ、イイじゃん!



伊勢志摩に

お出かけしよう!

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト



鳥羽市



度会町



大紀町



玉城町

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集



公式 LINE



明和町ホームページ



明和町公式動画



公式X (旧ツイッター)



公式Instagram (広報)



明和町マスコットキャラクター
めい姫
©MEIWA town office.



JAPAN HERITAGE
日本遺産

＼明和町の情報を発信！／

大学生が選んだ
コレ、イイじゃん！

伊勢志摩に

お出かけしよう！

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集



おしゃれなお店も
たくさんあって、
ゆっくりと
過ごせそう！

伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。

雨の日の夜も
ぬれた石畳や水溜まりに
行燈の光が反射して、
とてもきれいでした！

伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なかのいそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。



駐車場のそばにある
階段を上ってね！



駐車場から階段を上った先に
絶景が広がっていました！

景色を見るための
テラスがあって、
ゆっくりと絶景を
眺められます！

南伊勢町槌柄浦地内(南島大橋の南) 有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

駐車場 アクセス 問い合わせ 料金

志摩市

はちま **八幡さん公園**

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



公園から見える、
真っ白な灯台が
とてもきれいです！

公園内には、
小さな招き猫の人形が
たくさんあって、
とてもかわいかったです！

志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

かいわい **松阪・紀勢界隈
まちかど博物館**

さんちゅう **「擬革紙資料館 三忠」**

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



明和町

ぎかくし **伊勢擬革紙**

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



紙だと思えないほど、
手触りが
革のようでした！



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。

多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

☎ 0596-52-0701

🎫 入場無料 (要予約)

度会町

くつかさん
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を東ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 P 有

🚗 車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分

くつかじ
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



河津桜を見て、一足先に春を感じられよう！



玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパア玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や玉城町で採れた野菜もたくさん並んでいます！



たこの代わりに玉城豚を使ったアグリ焼きもおいしかったです！

アスパア玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 P 有 📍 JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能！



自然に囲まれて
気持ちよさそう！



白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。



鳥羽市船津町635-3 P 有

📍公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
📞白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上のせて食べる大紀町の郷土料理です。漬けた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ！

漁師さんからは、
甘めに作るのが
オススメだと
聞きました！

漁師さんに教えてもらった
簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒＝1：1：1：1の割合で煮詰めるだけで簡単にたれができます。



美し国駅伝に向け選手団が結団式

2月15日に開催された「第19回美し国三重市町対抗駅伝」に向けて、明和町選手団の結団式が1月18日に役場で行われました。美し国三重市町対抗駅伝は県内29市町の小学生から一般までが参加して競う駅伝競技で、2008年に第1回が開かれました。

結団式には20人の選手と監督・コーチのうち19人が参加し、3区代表の三守隼輝選手は「全員の心を1つに、全力で、少しでも早くゴールまで明和町のタスキをつないで精一杯走ります」と決意表明し、明和町選

手団の結束を誓いました。

今大会の明和町選手団監督を務める中川尚さんが「今回は初出場選手と経験豊富な選手がバランスよく構成されたチーム」と評価するように、町の部で6位、総合で17位と健闘。6区の松葉琥太郎さん(ジュニア男子)は町の部の区間賞を取りました。



美し国駅伝の明和町選手団に寄贈 栄養補助食品やスポーツ飲料など

明和町の小中学校に給食を提供している株式会社はぐみから1月14日、美し国三重市町対抗駅伝に出場する明和町選手団にゼリー飲料48個と栄養補助食品60個が寄贈されました。

いただいた品は明和町選手団の練習などで活用させていただきます。

またJA多気郡から1月15日、美し国三重市町対抗駅伝に出場する明和町選手団へスポーツドリンク120本が寄贈されました。

いただいた品は明和町選手団の練習や大会当日に配布させていただきます。

厳しい練習が続く選手たちに有難い支援となりました。ありがとうございました。



J A多気郡 常務理事の 細淵則一さん



株式会社はぐみ 代表取締役社長の 四十崎智仁さん

明和町消防団出初式

明和町消防団(西村弘团长)出初式が、1月18日に中央公民館で行われ、消防団員と町関係者など、合わせて約140人が参加しました。

式典では、消防団活動に功績のあった皆さんの表彰などが行われました。表彰を受けたのは、次の皆さんです。

(敬称略、順不同)

■三重県 消防協会長表彰 功績章
第2分団第6部 部長 川北 貴之

■三重県 消防協会長表彰 精勤章
第2分団第5部 部長 荒木 隆伯
第2分団第1部 団員 辻 勝史

■三重県 消防協会長表彰 表彰徽章
第1分団第1部 団員 中村 清治
第2分団第3部 団員 北岡 和馬
第3分団第3部 団員 山中 悠司

■三重県消防協会

松阪支会長表彰 功績章

第1分団 分团长 山邊 智章
第3分団第1部 団員 辻 文彦
第3分団第1部 団員 西野 秀
第3分団第4部 団員 辻 純男
第3分団第5部 団員 土屋 尊志

■三重県消防協会

松阪支会長表彰 表彰徽章

第6分団 副分团长 富山 美穂
第2分団第2部 班長 佐々木 政

【式典・功績表彰】

第2分団第7部 班長 高寺 宏典
第1分団第1部 団員 山口 雄大
第1分団第4部 団員 野口 翔平
第2分団第2部 団員 吉田 裕俊
第2分団第3部 団員 吉田 行成
第3分団第3部 団員 中山 翔太

■明和町長表彰 勳続章

第5分団第1部 部長 西口 智之
第1分団第1部 団員 村阪 知哉
第2分団第2部 団員 上村 佳範
第2分団第3部 団員 駒田 栄治
第2分団第4部 団員 島 弘明
第3分団第3部 団員 大山 優作
第4分団第4部 団員 山田 登史

■明和町長表彰 機械器具愛護表彰

第1分団 第6部
第2分団 第4部
第3分団 第3部
第4分団 第2部
第5分団 第3部



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 運品整理

見積り無料 小さなものからまるごと一軒まで

0120-28-3001

つた運輸 伊勢市小俣町宮前704-3

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!



情報システム・J・T株式会社
代表取締役会長の竹本博志さん

**情報システム・J・Tが
明和北小学校へ寄付**

情報システム・J・T株式会社（松阪市）から1月20日、明和北小学校の設備の充実を目的に200万円を町へ寄付していただきました。

同社は昭和62年に明和町で創業、中勢地域を中心にソフトウェア開発などの事業を展開しています。役場を訪れた竹本博志代表取締役会長は「元気に、健やかに、たくさん遊び、しっかりと学んでほしい」と子どもたちへメッセージを送りました。

寄付金は明和北小学校の備品購入費などに活用していく予定です。ありがとうございます。

町内ご長寿の方をお祝い

百歳になられた方に祝詞と記念品をお贈りしました。
ご長寿おめでとうございます。



1月
ながむら みちこ
中村 美智子 さん (大淀甲)



2月
わたなべ としお
渡邊 欽雄 さん (前野)

**空き缶ゼロ運動にご協力
ありがとうございます**

11月9日、天候が不安定の中、空き缶ゼロ運動が町内一斉に行われました。一時降雨がありましたが、早朝から約1000人の方に参加いただき、道端や水路に捨てられた空き缶やビン・ペットボトルなど約250kgを回収していただきました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

スポーツ振興くじ助成金により 明和北小学校グラウンドに夜間照明設備を整備しました

独立行政法人スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金「スポーツ施設等整備事業」を活用し、令和8年4月開校予定の明和北小学校のグラウンドに、夜間照明設備を整備しました。

この事業は、地方公共団体やスポーツ団が行うスポーツの振興を目的として、スポーツくじの販売により得られる収益を財源として実施されています。



明和北小学校グラウンド

「明和町いきいき商品券」を町民の皆さんへ配付します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策の一環として、生活支援と地域経済活性化を目的に、町民の皆さんへ1万1千円分の商品券を配付します。

①配付対象者：3月1日時点で明和町の住民基本台帳に登録されている方

*商品券は世帯主宛に送付させていただきますが、送付先の変更等が必要な方は、3月19日までに産業振興課までお申し出ください。

②交付額：1人につき 11,000円分
(うち地域応援券 5,000円)

③使用期間：令和8年5月1日～令和8年9月30日
商品券の配付時期は4月中を予定しています。

■問い合わせ 産業振興課 農水商工係 ☎ 52-7118

商品券取扱店舗の募集について

商品券の取扱店舗については、現在募集中です。取扱を希望する事業所の方は、明和町商工会までお問い合わせください。

■問い合わせ
明和町商工会 ☎ 52-5235

◇◇◇ 教育委員会事務局の窓口が変わります ◇◇◇

令和8年4月1日、教育委員会事務局は役場庁舎からDream オーシャン総合体育館へ移転します。あわせて、これまで明和町スポーツ協会が行っていた、Dream オーシャン総合体育館をはじめとする各体育施設の運営は町の直営となります。

これに伴い、学校に関することや社会教育、社会体育などの手続きおよび相談は、Dream オーシャン総合体育館内の教育委員会事務局が窓口となります。役場ではお受けできませんので、ご注意ください。

※総合体育館の利用に関する問い合わせや手続きは、これまでどおり体育館で受け付けます。移転の詳細については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

- 移転について 教育委員会事務局 教育課 ☎52-7124
- 体育館の利用に関すること Dreamオーシャン総合体育館 (明和町スポーツ協会) ☎52-7130

第51回衆議院議員総選挙投開票結果

令和8年2月8日執行の衆議院議員総選挙の投開票結果(明和町分) は次のとおりです。

■投票結果 当日有権者数

男:8,884人 女:9,885人
計:18,769人

【小選挙区投票者数】()は投票率

男:5,187人(58.39%) 女:5,723人(57.90%)
計10,910人(58.13%)

【比例代表投票者数】()は投票率

男:5,187人(58.39%) 女:5,723人(57.90%)
計10,910人(58.13%)

■開票結果 (敬称略)

【小選挙区】 投票総数:10,910票

有効投票数:10,625票

無効投票数:285票

得票数 すぎき 英敬:7,162票 ふじた 大助:2,833票
中川 たみひで:630票

【比例代表】 投票総数:10,909票

有効投票数:10,731票

無効投票数:178票 (不符合:1票)

得票数 国民民主党:1,033票 チームみらい:587票
自由民主党:4,309票 中道改革連合:2,171票
日本維新の会:595票 日本保守党:245票
日本共産党:289票 れいわ新選組:322票
参政党:885票 社会民主党:143票
減税日本・ゆうこく連合:152票

上下水道料金におけるスマホ決済サービスの取扱追加について

令和8年4月1日から、上下水道料金の納付について新たに「AEON Pay」「楽天ペイ」「au PAY」「d払い」がご利用いただけるようになります。納付書に印刷された二次元コードをスマホ決済アプリから読み取ることによって、金融機関の窓口やコンビニに行かなくても、いつでもどこでもお支払いができます。

【利用できる決済サービス】

- PayB (以前から使用できます)
- PayPay (以前から使用できます)
- AEON Pay ●楽天ペイ ●au PAY ●d払い

【対象となる納付方法】

- 上下水道料金 納付書払い



ホームページ

【注意事項】

- 領収書は発行されません。領収書が必要な場合は、金融機関等やコンビニでお支払いいただく必要があります。お支払い履歴は各アプリ内の利用明細(決済履歴)でご確認をお願いします。

井戸水を使用されている方へ

下水道を使用していて、井戸の使用用途及び居住人数が変更になる際は、下水道使用料が変更となる場合がありますので、上下水道課までご連絡ください。

問い合わせ 上下水道課 管理係 ☎52-7120

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間 無料メンテ

情熱リペア

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久喜相川町2100-8

(有料広告)

居宅介護支援事業所

あいわい介護相談めいわ

ケアマネジャー / 中村 英登

介護保険申請代行いたします

0596-33-0008

FAX 0596-66-8951 合同会社こはる 多気郡明和町大字明星2539番地31

(有料広告)

転出届・転入予約は、マイナポータルで!

マイナンバーカードを使ってマイナポータルからオンラインで転出届や転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

- オンラインでの転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。
- データの反映には時間がかかるため、オンラインでの転出届が直近であった場合、転入届ができない可能性があります。



引越し手続きについて
(マイナポータル)



引越し手続きオンラインサービス
(デジタル庁)

余裕をもって
手続きしてね!



「物忘れと認知症の相談会」

松阪厚生病院併設松阪・南勢志摩地域認知症疾患医療センターの社会福祉士または精神保健福祉士による物忘れや認知症における個別相談会を開催します。

「物忘れなのか認知症なのか・・・」「会話のつじつまがあわなくて・・・」「認知症の症状で困っていて・・・」など、悩んでいることはありませんか。こうした悩みは早めの相談が、良い方向への第一歩となります。相談内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

日時 3月25日(水) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター相談室
定員 2組(事前に申し込みをお願いします)
申し込み 町地域包括支援センター ☎52-7127

3月1日～8日は「女性の健康週間」です!

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために「女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題について社会的な関心と理解を深めること」を目的とした週間です。ぜひ、この週をきっかけに一人ひとりが自分自身の健康を見直し、そして社会全体として女性のさまざまな健康問題について考えてみませんか。



明和町ホームページ
「女性の健康づくり」

—女性の皆さんへ—

女性のカラダとココロの健康には、女性ホルモンが大きく影響しています。また、乳房や子宮、月経に関連する病気をはじめ、更年期症状、骨粗しょう症など、ライフステージごとに女性特有の健康課題があります。健康状態を知るために、検(健)診を受けましょう。また、気になる症状がある場合には早めに受診しましょう。

問い合わせ 住民ほけん課 健康づくり係 ☎52-7116

3月は「自殺対策強化月間」です

もし、あなたが悩みを抱いていたなら、一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、優しく見守ってあげてください。

～あなたの今の気持ちを聞かせてください～

- #いのちSOS (24時間対応) ☎ 0120-061-338 (無料)
- よりそいホットライン (24時間対応) ☎ 0120-279-338 (無料)
- いのちの電話 (午後4時～9時) ☎ 0120-783-556 (無料)
- (午前10時～午後10時) ☎ 0570-783-556 (有料)
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 (有料)
- (平日：午後1時～翌午前0時、土日祝：午前9時～翌午前0時)

様々な方法の相談窓口はこちらから

支援情報検索サイト 🔍



まもろうよこころ 🔍



問い合わせ 福祉総合支援課 まるごと相談支援係 ☎52-7115

樹木葬、合葬墓、墓地、納骨壇

新規申込受付中

明星駅から徒歩5分。御用命は転輪寺まで
まずはお気軽にお問い合わせください。

住所 明和町明星 1745 ☎ 0596-52-0829 明星山 転輪寺

(有料広告)

身近な町の法律家 池田司法書士事務所

司法書士/池田 政穂

- 相続による名義変更
- 土地・建物の名義変更
- 相続関係の調査、必要書類の取り寄せ

お気軽にご相談ください
※要予約

☎0596
72-8595

専門家である当事務所にお任せください!!

明和町大字番宮3793番地9

(有料広告)

明和町健康講演会

三重ハートセンターでは、以下の日程で医師やスタッフによる講演会を開催します。どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。
※お申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

- **講演日程** (令和8年4月～12月まで)
 - 4月9日(木) 第103回 ペースメーカー
 - 6月11日(木) 第104回 心房細動の治療
 - 10月8日(木) 第105回 高血圧と動脈硬化
 - 12月10日(木) 第106回 狭心症と心筋梗塞
- **時間** 午後3時～5時まで
- **場所** 三重ハートセンター1階「パールシアター」
(明和町大淀2227番地1)

主催：三重ハートセンター
後援：明和町 (担当：住民ほけん課 ☎52-7116)

おとな元気教室

おとな元気教室で楽しく運動! 今年度はあと2回です。初めての方大歓迎! 皆様のご参加をお待ちしています!

日時：3月13日(金)、19日(木)
初級コース 午前9時～10時
中級コース 午前10時30分～11時30分

場所：Dreamオーシャン総合体育館で行います!
講師：健康運動指導士

持ち物等：運動しやすい服装、運動シューズ、水分(お茶など)、タオル

*お申し込みは不要です。明和町に住所のある方はどなたでも参加できますので、希望の方は当日Dreamオーシャン総合体育館へお越しください。初めての方とご紹介いただいた方には、粗品をプレゼント♪

問い合わせ
住民ほけん課 健康づくり係 ☎52-7116

令和8年4月から こども誰でも通園制度を開始します

こども誰でも通園制度とは?

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、月一定時間まで、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園制度です。

■実施内容一覧

項目	内容
実施施設	社会福祉法人豊津児童福祉会 斎宮Babyroom (住所：明和町竹川160)
対象者	明和町在住の生後6か月～満3歳未満のこども ※3歳の誕生日の前々日まで利用可能です。 ※現在、保育所等に通っていないこどもが対象です。
利用日時	月曜日～金曜日 午前9時～午後2時 (祝日、年末年始を除く) ※こども1人当たり月10時間の枠内で柔軟に申し込み可能です。 ※1時間単位で申し込んでください。
利用料金	1人1時間当たり300円 ※世帯の状況や所得により減免があります。
定員	3人まで(1時間ごとの受け入れ上限)
給食・おやつ	利用予約時間により提供可能。必要に応じて、ミルク・水筒を持参してください。

利用方法(申請の流れ)

令和8年3月から
認定申請開始!



町ホームページ
(3月から公開予定)

- STEP 01：利用申請**
町ホームページ内からオンライン申請又はこども課窓口にて申請をします。
- STEP 02：登録完了の通知**
町の認定審査後、申請者へ誰でも通園制度利用システムのアカウントが発行されます。
- STEP 03：利用施設で事前面談**
利用システム内で予約の上、お子様の状況等を確認するため施設で面談を行います。
- STEP 04：利用予約・当日利用**
面談終了後、システム上で利用したい日時を予約します。予約した日時に登園し、利用を開始します。

問い合わせ こども課 施設運営係 ☎52-7123

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!



小学生から5教科を指導する本格的な塾!
エース・スクール
伊勢校(社久留本部) 伊勢市社久留1-9-14
詳しくはホームページをご覧ください。
エーススクール 検索

TEL(0596) 27・0236 (代)

来春 令和8年度 新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください。
※新中3は定員となりました。お詫び申し上げます。

実績 5教科のテスト対策で明和中の子ども達の中間テストの成績がすごく伸び、学年でベスト10位以内の生徒が続出。

募集内容は
こちら



(有料広告)

未就園児と保護者の皆さんご利用ください
【子育て支援センター 行事予定】

子育て支援センターは、未就園の子どもとその保護者の皆さんにご参加いただき、各種行事などを通じて一緒にお話したり、楽しく遊んだり、また子育てなどの情報交換ができる場です。皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。
※状況により、予定を変更することがありますので、ご了承ください。
※詳細および申し込みは、直接または各連絡先までお願いします。

いちごくらぶ 月～金(午前9時～午後2時)

【明和ゆたか園2階】

☎080-4155-0291

斎宮 Baby room 月～金(午前9時～午後2時)

【いつきのみやこども園隣接】

☎080-3484-2681

おひさまひろば

不定期(午前9時～正午、午後1時～3時)

【保健福祉センター2階】

☎52-7123(役場こども課)

◎おひさまひろば開館日はこちらの
二次元コードから



こあら 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【みょうじょうこども園内】

☎53-0550

児童センター 月～土(午前9時～午後4時30分)

上村1419 ☎52-2519

明和ゆたか園
ホームページ



いちごくらぶ LINE



いつきのみや
こども園
ホームページ



明和町ホームページ
(子育て支援センター)



◎お知らせ◎

令和8年4月に開園するささふえこども園内に、新しい子育て支援センター「らっこ」が令和8年4月にオープンします！

らっこ 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【ささふえこども園内】

※連絡先は、4月以降に随時お知らせします。

育児相談・離乳食教室

育児相談 (乳幼児で月齢は問いません)

■日程 3月5日(木)・4月10日(金)

■受付時間 午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分

■場所 明和町保健福祉センター1階

■内容 身体計測、育児・栄養相談

■持ち物 母子健康手帳 ■申し込み 不要

離乳食教室 (要予約)

■日時 4月24日(金) 午前10時～11時30分

■対象者 離乳食について知りたい方(赤ちゃん同伴可)

■場所 明和町保健福祉センター2階

■内容 離乳食についての話

■持ち物 母子健康手帳 筆記用具

■申し込み 4月17日(金)まで

※先着10人

■問い合わせ こども課
(☎52-7123)



こちらの二次元コード
からお申し込み
できます。

弁護士相談

町民の方を対象に、無料の弁護士相談を開催します。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。(主に一般的な対処法や法的手段などの相談対応となります。相談内容等によってはお受けできない場合や、相談中にお受けできないと判断させていただく場合があります。)

日時 3月27日(金)

場所 保健福祉センター1階 和室

相談時間 ①午後1時～ ②午後1時30分～
③午後2時～ ④午後2時30分～
⑤午後3時～ (相談時間は概ね30分)

※予告なく日時が変更となる場合がございます。

申込受付期間 3月12日(木)～13日(金)

午前9時～正午、
午後1時～4時30分

申込方法 直接窓口へお越しいただくか、電話で申し込み
その他 先着順で受け付けます。定員以上の申し込み
があった場合は抽選で決定し、当選した方にのみ連絡します。(連絡が取れない等の場合、相談をお受けできないことがあります。)

総務課 総務係 ☎52-7111

3月と4月の相談窓口のご案内

【行政相談】窓口(予約不要)

行政相談員による行政相談会を、下記のとおり開設します。ご希望の方は、明和町保健福祉センターにお越しください。

■日時・場所 3月3日(火)・4月7日(火)
午前9時30分～11時30分

明和町保健福祉センター 1階・和室

※ただし、上記の受付時間は、相談日当日の午前11時までです。

総務課 総務係 ☎52-7111

ひと・まち・ふれあい企画
町人権センター

人権センター各種サークル受講生を募集 【皆さん、ぜひご参加ください】

○ヨガサークル

- 日時 年間20回 (おもに第1・第3水曜)
1班 午後1時30分～2時30分
2班 午後2時40分～3時40分
- 定員 各班15人程度 計30人程度
- 受講料 年間5,000円
別途、スポーツ保険に加入される方(任意)
保険料 64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

○パンつくりサークル

- 日時 年間8回 (第3水曜日)
1班 午前9時30分～正午
2班 午後1時30分～4時
- 定員 各班8人 計16人
- 受講料 年間5,000円 (別途、材料費実費)

○お菓子つくりサークル

- 日時 年間8回 (第1月曜日)
午前9時30分～正午
- 定員 12人 (初心者の方大歓迎)
- 受講料 年間5,000円 (別途、材料費実費)

○手芸サークル (おしゃべりサロン)

- おもにクラフトテープを使って、かごや小物を編みます。
- 開催日 毎週月・木 (年末年始祝日等を除く)
午後1時30分～4時
- 定員 20人程度
- 受講料 年間5,000円 (別途、材料費実費)

※各サークルの申し込みは、3月2日(月)～9日(月)の平日午前9時～午後4時30分に町人権センターに電話で直接お申し込みください。ただし町内在住の方とさせていただきます。1回の申し込みにつき、1人分の参加を受け付けます。
定員を超えた場合は、新規申し込みの方を優先とし、直近10年間のうちの3年以上、受講された方については、抽選とさせていただきます。3月10日(火)に関係者以外の町民の方立会いのうえ厳正なる抽選を行い、**落選となった方のみ3月11日(水)以降に、電話で連絡させていただきます。**受講が確定した方につきましては連絡等いたしませんので、3月23日(月)から、3月30日(月)までの平日午前9時～午後4時30分に受講料(年会費)等を添えて直接人権センターで申込書に記入の上所定の手続きをお願いします。
申し込み少数の場合は、1班編成とさせていただくか、もしくはサークルを実施できないこともありますので、予めご了承願います。
※詳しくは、町人権センター(☎55-3052)へお問い合わせください。



社協だより

明和町社会福祉協議会 (明和の里内)
三重県多気郡明和町大字馬之上 917-1
TEL 52-7056 FAX 52-7057
<https://meiwashakyo.com>

福祉なんでも相談



生活の中での不安や困りごとをお聞かせください



社協職員が窓口となり
「いつでも」「どこでも」
お話を伺います



たとえば…

- これからのことが心配になってきた
- いろいろ話が出来る場所が欲しい
- 最近夜になっても電気がつかない
- 一人で外出しているが様子が少し気になる
- なにか地域のためになる活動に参加したい

ご相談は無料・秘密は必ず守ります。

まごころの住まいづくり
ホームページやSNSからも
情報発信しています!

たなか建築 たなか建築 Q検索

三重県知事許可(般)4-7363

Instagram X YouTube

新築、リフォーム、小さい修理、住まいのお困り事
など、建築のことならお気軽にご相談ください。

TEL 0596-52-5312 多気郡明和町斎宮1497-45

(有料広告)

スポーツ用品とギフト用品のお店です

イベントチーム
会社
ギフトの専門店

トロフィー・カップ

御中元・御歳暮

仏事
法要の品

スポーツ&ギフト **ヒカリ** ☎0596-52-2327

明和町明和917-3 定休日:月曜日

(有料広告)

遺言相続無料電話相談会

遺言の日・遺言相続無料電話相談会
(弁護士による電話相談)

日時 4月15日(水)
午前10時から午後4時まで

電話相談 059-228-3143
(※相談専用特設電話2~3回線)

相談担当 当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
7人程度

相談内容 遺言書の書き方、相続に関する疑問点、後々
相続でトラブルにならないよう今できること、
相続問題で現にお困りの内容など、遺言
と相続に関する問題全般に対応します。

休日(土曜日)の公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽に
ご相談ください。(秘密厳守。予約必要)。
なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談
を受けています。

日時 3月28日(土)
午前9時から午後5時まで

場所 松阪公証人合同役場
(松阪市南町178番地5)

申込方法 事前に電話で予約をお願いします。

申込み先 松阪公証人合同役場
☎0598-23-7883

町税・保険料の納付が困難な方は 早めの納付相談を!

特別な事情により納付することが難しい場合には、
分割納付等の納付相談を随時おこなっています。

何の連絡もせずに滞納を放置すると、納期限までに
納付された方との公平性を保つため、財産差押え等の
滞納処分を受けることがあります。

そのようなことにならないよう、納期限内の納付と
早めの納付相談をお願いします。

納付相談に来庁される際には、事前に税務課までご
連絡のうえご来庁ください。

※代理人による納付相談を希望する場合は、
家族であっても委任状の提出が必要です。



【町税・保険料の納期のお知らせ】

3月の町税・保険料の納期は次のとおりです。(年金
天引きを除く)

■国民健康保険税・介護保険料= 各第12期分

■後期高齢者医療保険料= 第9期分

納期限は3月31日(火)です。期限を過ぎますと、延
滞金が増加される場合および財産差押え等の滞納処分を
受けることがあります。町税・保険料の納付は納期限内
に、また督促状が届いた場合はすぐに納付してください。

口座振替をご利用の場合は3月27日(金)に振替しま
すので、金融機関口座の残高確認をお願いします。

納税には、便利で安全な「口座振替」のご利用をお勧
めします。金融機関の通帳・届出印をご持参のうえ、税
務課または町内金融機関窓口で手続きをしてください。

税務課 52-7143

松阪市民病院は令和8年4月1日から 指定管理者制度※へ移行します。

松阪市民病院は、令和8年4月1日から指定管理者制度へ移行し、社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 三重県
済生会の運営により、「社会福祉法人 恩賜財団 済生会 松阪市民病院」として新たな体制でスタートします。
皆さんが安心して受診いただけるよう、準備を着実に進めています。

※指定管理者制度とは……公の施設の管理運営を民間等に担ってもらい、民間のノウハウを活用して、市民サービスの
向上や効率化などの経営改善を図る制度

これまでどおりの診療を継続しますので、診療科目や診療体制に大きな変更はありません。

ここが変わります	これまでと変わらないこと
<ul style="list-style-type: none"> ●病院名「済生会 松阪市民病院」 ●経営・運営体制 松阪市直営から 三重県済生会による運営へ 	<ul style="list-style-type: none"> ●診療科目 ●外来の診療時間 ●受診方法 (紹介状の取り扱い、予約方法、窓口案内等)

問い合わせ 松阪市民病院 経営管理課 ☎0598-23-1515 FAX 0598-21-8751

軽自動車等の名義変更・ 廃車の手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。名義変更や廃車などで所有しなくなった場合は、速やかに手続きをしましょう。

※4月2日以降に手続きをしても、その年度分は全額を納付しなければなりません。

車両の種類	手続き先
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	役場 税務課 ☎52-7113
軽二輪(125cc超250cc以下)、小型二輪自動車(250cc超)	中部運輸局三重運輸支局(津市雲出長常町1190-9) ☎050-5540-2055
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会三重事務所(津市雲出長常町1190-1) ☎050-3816-1779

しあわせ おやつ♪ ～ひと足早い お彼岸のおはぎを作きましょう～

半年間にわたり、「しあわせ おやつ♪」にお付き合いただきありがとうございます。年度の締めにあたり、お昼の軽食を交えて、お彼岸のいろいろ「おはぎ」を作ってみたいと思います。

日時：3月4日(水)
午前10時30分～午後1時

場所：いつきのみや歴史体験館
定員：8人 参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルなど

問い合わせ：(一社)明和観光商社
☎67-6850 担当：澤村



もったいない教室参加者募集

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

■開催時間 午前10時～正午

■参加対象者 明和町、伊勢市、玉城町、度会町に在住または通勤する方

■参加費 各教室200円

■EMぼかし・段ボールコンポスト作りは無料

■申込方法 開催日の1カ月前から電話にて受付(平日 午前9時30分～午後3時30分 土日祝は受付できません)

詳細については申込み時にお知らせします

■申込・問い合わせ

伊勢リサイクルプラザ

伊勢市西豊浜町653

☎0596-13812800



もったいない教室日程

開催日	教室名	定員(先着順)
4月11日(土)	EMぼかし作り	15人
4月12日(日)	帯で兜作り	7人
4月18日(土)	牛乳パックでペン立て作り	5人
4月19日(日)	ペットボトルで万華鏡作り	7人
4月25日(土)	ししゅう糸で刺し子風キッチンクロス	16人
5月9日(土)	EMぼかし作り	15人
5月10日(日)	リユース服で保冷バッグ作り	7人
5月16日(土)	段ボールコンポスト作り	10人
5月17日(日)	布で作るチュールリップ	16人
5月24日(日)	ハギレでブローチ作り	7人
5月30日(土)	EM石けん作り	7人
6月6日(土)	お薬手帳ケース作り	7人
6月13日(土)	EMぼかし作り	15人
6月20日(土)	布でフォトフレーム作り	7人
6月21日(日)	牛乳パックで椅子作り	5人
6月28日(日)	新聞紙でちぎり絵作り	7人

※都合により、中止になる場合がございます

三河川の水質

採水日(令和7年12月4日)

河川名	項目				
	PH	BOD(mg/L)	SS(mg/L)	DO(mg/L)	大腸菌類(CFU/L)
祓川(下御糸橋)	7.4	0.5	2.8	11.0	79.0
笹笛川(八木戸橋)	7.9	0.6	5.4	9.9	10.0
大堀川(大堀川橋)	6.8	0.7	9.4	10.0	78.0
参考:B類型(笹笛川)の環境基準値	6.5以上 8.5以下	3.0 mg/L 以下	25.0 mg/L 以下	5.0 mg/L 以上	大腸菌数 1000CFU/ 100mL以下

※PH(水素イオン濃度=水の酸性、アルカリ性の程度を示し、7前後が標準河川水)、BOD(生物化学的酸素要求量=水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素量で、河川の汚濁を測る代表的な指標となる)、SS(浮遊物質=水中に浮遊している微細な固型物の量)、DO(溶存酸素量=水中に溶解している酸素量で、汚濁が著しい河川では通常低い値を示し、魚類が生存できなくなる)、大腸菌類(大腸菌及び大腸菌と性質が似ている細菌の数のことをいい、汚染状態及び水の安全性の指標となる)

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地元がもっと好きになる! QRで番組情報チェック!
～そんなチャンネルです～
地域情報番組 ニュースMCTV

ケーブルテレビの スマホが安い!

～もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート!～

2GB 月額基本利用料 **990**円(税込)

ケーブルスマホ
QRコード

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

(有料広告)

小林農産ふるさと会館からお知らせ

○おはなし会

◆おはなし小槌 (対象：幼児から大人まで)

■日時：3月22日(日) 午後2時～

■場所：1階児童室

■内容：絵本「しっぽ.しっぽ.しっぽぽ。」
「空はみんなのもの」
紙芝居「さんじょう! てあらいかめん」

◆会館スタッフ (対象：乳幼児向け)

■日時：3月26日(木) 午前11時～

■場所：1階児童室

○特別展

◆「郷土の芸術 書作展」

■期間：2月28日(土)～3月29日(日)

■場所：2階特別展示室

○3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、月末館内整理日 31日(火)

◆状況などにより、図書館サービスや行事などを変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ 小林農産ふるさと会館 ☎52-7131
ホームページ <https://www.hall-meiva.jp/>

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

◎日時 3月22日(日) 午前9時～正午

◎場所 多気町片野2448番地
松阪南消防署 松阪勢和分署 会議室

◎内容 心肺蘇生法、AED使用法など

◎定員 先着10人

◎参加費 無料

◎申込期間 3月10日(火)～17日(火)
最終日午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合
ホームページをご覧ください。



松阪消防 🔍 で検索。

◎申し込み・問い合わせ

松阪南消防署 松阪勢和分署

☎ 0598-49-2124

FAX 0598-49-2828



■ 町内の治安情勢(概数)

	12月		合計(1～12月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
空き巣ねらい	0	0	1	0
忍び込み	0	0	0	-2
車上ねらい	0	0	1	-1
部品ねらい	0	0	0	-1
オートバイ盗	0	0	3	3
自転車盗	1	1	5	1
窃盗犯(総計)	7	7	61	-12
その他(※)	1	-3	41	4

(※)「その他」は、その他の刑法犯(凶悪犯、知能犯、粗暴犯など)

※上記のうち、特殊詐欺の件数は0件

■ 町内の交通事故発生状況(概数)

	12月		合計(1～12月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
人身事故件数	0	-1	30	-4
負傷者数	0	-1	34	-4
死者数	0	0	3	2

■ 明和消防署の1月の出動件数

火災	2件	救急	135件	救助	3件
----	----	----	------	----	----

人のうごき

2月の人口

総人口：22,484人
男：10,808人
女：11,676人
世帯数：9,759世帯

1月中の主な増減

出生：4人
死亡：21人
転入等：38人
転出等：49人

■ 最大震度別地震回数(令和7年1月1日～31日)

震度	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	合計
全国	182	67	31	9	1	1	0	0	0	291
明和町※	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※役場に設置の計測震度計による。

役場等電話番号一覧

総務課	☎ 52-7111
防災安全課	☎ 52-7110
税務課	(課税) ☎ 52-7113
	(収納) ☎ 52-7143
議会事務局	☎ 52-7122
まちづくり戦略課	☎ 52-7112
会計課	☎ 52-7121
産業振興課	☎ 52-7118
農業委員会事務局	☎ 52-7149
建設課	☎ 52-7119
上下水道課	☎ 52-7120
こども課	☎ 52-7123
福祉総合支援課	(介護・障がい) ☎ 52-7115
	(住民登録) ☎ 63-5461
住民ほけん課	☎ 52-7116
生活環境課	☎ 52-7117
人権センター	☎ 55-3052
教育課	☎ 52-7124
小学校区編制推進室	☎ 63-5460
斎宮跡・文化観光課	☎ 63-5315
中央公民館	☎ 52-7132
保健福祉センター	☎ 52-7127

明和町行政チャンネル番組表

〈3月5日(木)～4月9日(木)〉

明和町行政チャンネルは「松阪ケーブルテレビ」網で放送しています。放送内容は、原則として毎週木曜日の正午(午後0時)に更新します。また、放送内容・時間等を予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、総務課(☎52-7111)へお問い合わせください。

期間	明和町情報番組め～ナビ 内容
3月5日(木)～ 3月12日(木)	●ニュース：青レンジャー・松阪警察署 合同パトロール ●トピックス：明和中学校クラブ紹介
3月12日(木)～ 3月19日(木)	●ニュース：明和中学校卒業式 ●トピックス：閉校記念番組：ありがとう、上御糸小学校
3月19日(木)～ 3月26日(木)	●ニュース：斎王まつり配役選考会 ●トピックス：第19回美し国三重市町対抗駅伝
3月26日(木)～ 4月2日(木)	●ニュース：小学校 最後の卒業式 ●トピックス：明和中学校3年 卒業
4月2日(木)～ 4月9日(木)	●ニュース：明和町議会定例会一般質問 ●トピックス：もうすぐ1年生！総集編

【放送時間】 午前0時から午後12時(翌日午前0時)まで
【番組】 明和町情報番組め～ナビ
毎時0分～ニュース 15分頃～トピックス
※繰り返し放送(放送休止 2:00～3:00)

行政チャンネル
みんなで見よう！キャンペーン
アンケートにご回答いただくと、
毎月抽選でプレゼントが当たるチャンス！
新規ご加入の方には限定特典も♪
2026年3月31日まで
MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

(有料広告)



担当者直通電話開設しました！
お気軽にお電話ください！
090-8900-1132
安心・安全をお約束する
中勢環境メンテナンス株式会社
浄化槽保守点検・清掃のことならぜひ当社へ
中勢環境メンテナンス
三重県多気郡明和町大字行部 597-2
TEL 0596-55-5100
LINE Instagram

(有料広告)



tomoTATE
HOUSE by homeTown

暮らすほどに、
愛おしい。

ともに建てよう tomoTATE HOUSE

(有)ホームタウン 0120-72-6661 明和町有爾中212-1

(有料広告)