

◎広報

めいわ



明和北小学校自然体験学習 海遊び体験の様子

＼ 明和町の情報を発信！ ／



公式 LINE



明和町ホームページ



明和町公式動画



公式 X (旧ツイッター)



公式Instagram (広報)



明和町マスコットキャラクター
めい姫
©MEIWA town office.



JAPAN HERITAGE
日本遺産

記念誌「おおよど」贈呈

7月8日、大淀小学校閉校記念事業実行委員会の7名が役場を訪れ、「閉校記念誌おおよど」20冊を明和町へ寄贈していただきました。

この記念誌には、学校に大切に保管されてきた明治時代の貴重な写真にデジタル処理を施したもののや、各学年の卒業写真や大淀地区の懐かしい風景が年譜とともに掲載されており、大淀小学校閉校記念事業の一環で作成されたものです。

なお、小林農産ふるさと会館や大淀会館等に置かせていただ

明松ホームから寄付金をいただきました

6月30日、町内の工務店である明松ホーム株式会社が明和町教育委員会を訪れ、町の子どもたちのために寄付金を贈呈しました。

同社は、今年6月に開催された「斎王まつり」において子ども向けのゲームコーナーを出店。その際の売上金全額を、町の子どもたちの教育・育成のために寄付していただきました。

贈呈式では、東村直哉代表取締役から森井教育長へ寄付金 hands 渡され、感謝状を贈りました。

きますので、ぜひ、旧大淀小学校の151年の歩みを手に取って振り返ってみませんか。



いただいた寄付金は、明和町の子どもたちのために大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。



全国大会激励会(卓球、陸上)

兵庫県神戸市で7月24日から開かれた「全農杯2026年全国日本卓球選手権大会」に三重県代表選手として明和北小学校2年生の坂寄弘都さんが出場するのを前に6月30日、役場を訪れ、町長から激励を受けました。

坂寄さんは津市の卓球クラブチーム「松生卓球道場」に所属しており、4月に開かれた「全農杯2026年全国日本卓球選手権大会三重県予選会」で、小学2年生以下のカテゴリーである「バンビの部」男子シングルスにおいて3位に入賞し、全国大会出場を決めました。

町長からの激励に対し、坂寄さんは「全国大会では、1つでも多く試合に勝ちたいです」と力強く抱負を語りました。

また、滋賀県彦根市で7月30日から開かれる「令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会」に東海地区代表として皇學館高校3年生の早水風さんが出場されます。7月2日、早水さんはDee3オーシャン総合体育館を訪れ、教育長から激励を受けました。

早水さんは6月19日から開かれた「令和8年度東海高等学校

総合体育大会兼秩父宮賜杯第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会東海地区予選会」に出場し、見事優勝し、全国大会出場を決めました。

早水さんは「全国大会後は大学でも活躍し、大人になっても名を残せる選手になりたい」と、未来を見据えた力強い抱負を語ってくれました。



坂寄弘都さん



早水風さん

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料

小さなものからまるごと一軒まで

0120-28-3001

つた運輸

伊勢市小俣町宮前704-3

(有料広告)

第57回交通安全子ども自転車三重県大会

6月13日、津市にある芸濃総合文化センターで「第57回交通安全子ども自転車三重県大会」があり、松阪警察署管内で松阪地区交通安全協会の代表として明星小学校の6年生4人が出場しました。この大会は、子ども達の交通安全意識向上と自転車事故防止などを目的に、毎年開催されています。大会当日まで、放課後の時間を使い、学科や実技の練習に子ども達は一生懸命に取り組みました。大会当日は緊張もある中、練習の成果を十分に発揮し健闘しました。



明和北小学校5年生、大淀海岸で自然体験学習

6月30日、明和北小学校の5年生が大淀海岸で自然体験学習を行いました。「地元・明和の豊かさを知り、環境を守る心を育む」ことを目的に、3つの活動を体験しました。

カヤック・海遊び体験では、海との一体感を楽しみ、流木や貝殻を使ったクラフトでは世界に一つのオリジナルキーホルダーを制作しました。また、海岸清掃を通じて海のゴミ問題についても深く学びました。

一日を通して、自然の楽しさや仲間と協力することの大切さ

を体験できました。地元・明和の美しい海で、学びと笑顔あふれる一日となりました。



社会を明るくする運動 総理大臣メッセージ伝達式

6月24日、多気郡保護司会の皆さんが役場を訪れ、町長に総理大臣からのメッセージを伝達しました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。明和町内では、7月1日に近鉄明星駅、7月2日に近鉄斎宮駅で啓発活動が行われました。



町内ご長寿の方をお祝い

百歳になられた方に祝詞と記念品をお贈りしました。

ご長寿おめでとうございます。

6月

せこ ちよこ
世古 千代子 さん



スマホ・ゲームの時間を減らす方法！

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

詳しくはホームページをご覧ください。

募集内容は
こちら



TEL(0596) 27・0236 (代)

エーススクール

検索



伊勢校



馬瀬校



明野校

子どもに目標を持たせ勉強を好きにさせる新しいシステム

(有料広告)

宮川流域関連公共下水道の供用開始区域を拡大します

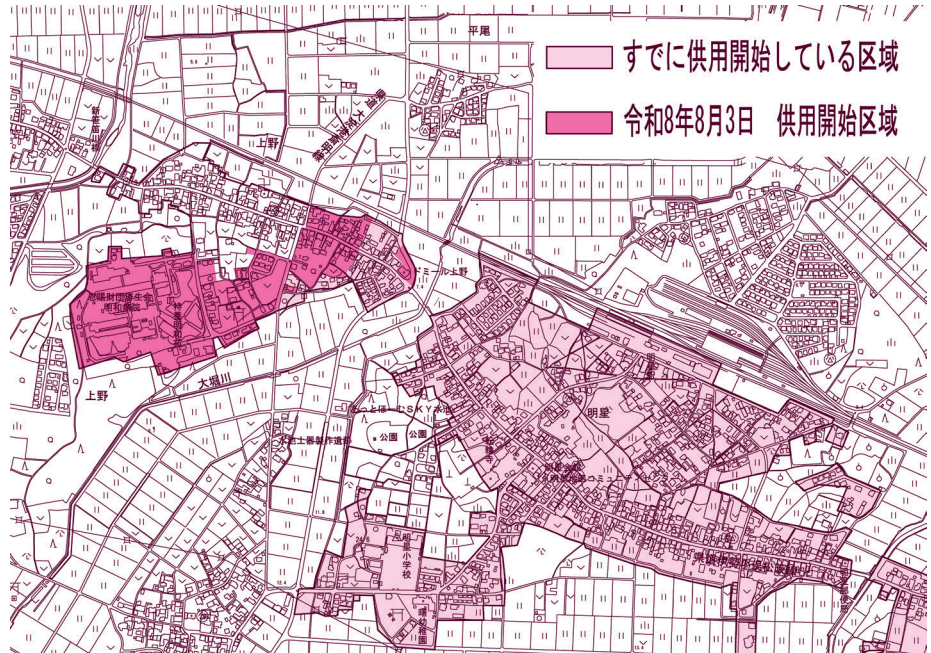
8月3日に下水道の供用開始区域を拡大します。

今回新たに下水道が使用できるようになる区域は、大字上野の一部区域11ヶ所です。

今後も事業計画区域内の早期供用開始に向けて事業を推進いたします。

下水道区域の計画概要は、町ホームページに掲載している「明和町の下水道計画図」で確認できます。詳しくは、下記URLもしくは、二次元コードからご確認ください。

<https://www.town.meiwa.mie.jp/material/files/group/23/geuidoukeikakukuikizu.pdf>



浄化槽を設置の皆さまにお願い

～浄化槽の適正な維持管理を！～

浄化槽は、水中の微生物の働きを利用して汚水をきれいな水に変えるものです。

しかし、浄化槽を設置しただけで放置しておくと、やがて異常音や悪臭発生の原因となり、汚れた水がそのまま放流されることになってしまいます。

このため、浄化槽法により保守点検、清掃、法定検査の実施が義務付けられています。大切な水環境を守り衛生的な日常生活を過ごすために、浄化槽の正しい維持管理の実施をお願いします。

□保守点検…年3回以上(浄化槽の種類により異なります)

浄化槽の点検、調整や消毒剤の補充などを行います。浄化槽の処理方式や規模により定められた回数を実施しなければなりません。

□清掃…年1回以上(浄化槽の種類により異なります)

浄化槽内に溜まった污泥等の引き抜き、浄化槽の中の清掃をする作業です。浄化槽清掃をされる場合には、明和町の許可を受けた業者に委託してください。

浄化槽清掃許可業者：

(株)明和クリーン ☎ 52-5517

※ 8月13日～16日はお盆休暇となります。

中勢警備システム(有) ☎ 55-5100

※問い合わせ：上下水道課 ☎ 52-7120

耐震シェルター補助金のご案内
(対象：昭和56年5月以前の住宅)

大きな地震が発生した際、住宅の倒壊による被害は大きくなります。

耐震シェルターは、住宅内に設置することで、建物が損傷・倒壊した場合でも安全な空間を確保し、ご家族の命を守るための設備です。

高齢者の方や小さなお子さまがいるご家庭、耐震改修が難しい住宅にお住まいの方にも導入しやすく、比較的短期間で設置できることが特長です。

・対象となる住宅：1981年(昭和56年)5月31日以前に建築された木造住宅

・補助金額：耐震シェルターの設置にかかる費用の2分の1。上限は50万円です。

補助金の要件や手続きの流れなど詳細については、当町ホームページをご覧ください。下記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

生活環境課 住宅政策係 ☎ 52-7117

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！
雨漏り17時47分

情熱リベンジ

0120-246-194

8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

(有料広告)

受講生募集

皇學館大学 社会人向け履修証明プログラム 「伊勢志摩課題解決実践」

地域の課題を解決し、まちづくりに主体的に取り組むための社会人向け履修証明プログラムです。働きながらでも無理なく学べるよう、講習は令和8年秋から平日夜間にオンライン併用で開講されます。



■本プログラムの特徴

- (1) 基礎から実践へ：まずはオンラインで基礎を学び、現場での実践へと段階的にステップアップできます。
- (2) 専門家の伴走：地域づくりに精通した教員が、あなたの活動に寄り添い直接サポートします。
- (3) 課題解決のためのネットワークづくり：地域の枠を超えて、志を同じくする仲間と繋がり、新たな視点を得られます。

地域を変える第一歩を、皇學館大学で私たちと一緒に踏み出してみませんか？

■出願期間：8月3日～25日

▼詳細・お申し込み 詳しいカリキュラム等は、掲載の二次元コードよりウェブページをご覧ください。



【問い合わせ】皇學館大学 地域課題学修支援室

☎ 22 - 8542 メール：coc@kogakkan-u.ac.jp

※履修証明は従来の学士等の学位とは異なる、新しい履修・学習の証明であり社会人等を対象とした60時間以上の修了者に対して、大学等が学校教育法に基づく履修証明書を交付する制度です。

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne
クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

宝くじ
公式サイトで
発売中!

伊勢志摩地域連携出合い・婚活イベント お月見パーティー

- ・日時：9月27日(日)
- 【1部】午前10時～午後0時30分
(受付午前9時45分～)
- 【2部】午後1時30分～4時
(受付午後1時15分～)
- ・場所：三重県営サンアリーナ レセプションルーム
- ・対象：【1部】25歳～34歳／【2部】31歳～40歳(各回男女各12人程度)
- ・内容：老舗和菓子店の団子や和菓子を楽しみながら交流を深めるお月見イベントです。1対1トークの後、ミニゲームやフリースペースで交流をお楽しみください。

なお、応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

※マッチング結果は該当者に個別でお知らせし、全体発表はありません。



・料金：男女とも500円

・申し込み：7月22日(水)から募集開始。応募締切は9月16日(水)午後5時まで。

「明和町生活ガイドブック」に 掲載する広告募集について

町では、株式会社サイネックスと官民協働で「明和町生活ガイドブック」の改訂版を作成しており、町民の皆さんに配布予定です。これは事業者の皆さんの広告掲載料を財源として発行するもので、広告募集は株式会社サイネックスが直接行います。



「明和町生活ガイドブック」
(令和6年発行版)

事業者の皆さんには本趣旨にご賛同いただき、広告掲載についてご協力をお願いします。

総務課総務係 ☎ 52 - 7111

株式会社サイネックス ☎ 0598 - 23 - 9220

身近な町の法律家 池田司法書士事務所

司法書士／池田 政稔

- 相続による名義変更
- 土地・建物の名義変更
- 相続関係の調査、必要書類の取り寄せ

専門家である当事務所にお任せください!!

お気軽にご相談ください
※要予約

☎ 0596
72-8595

明和町大字斎宮3793番地9

(有料広告)

樹木葬、合葬墓、墓地、納骨壇

新規申込受付中

明星駅から徒歩5分。御用命は転輪寺まで
まずはお気軽にお問い合わせください。

住所 明和町明星 1745 ☎ 0596-52-0829 明星山 転輪寺

(有料広告)

【明和町内認定こども園】令和9年度入園申込が始まります

■申込の方法

①窓口申込

- 申込案内配布期間…8月20日(木)～
- 配布時間…平日：午前9時00分～午後4時30分
- 申込書受付期間…9月1日(火)～30日(水) ※土曜日・日曜日・祝日は除く。
- 場所…こども課(役場1階)

②オンライン申込

- 受付期間…8月20日(木)～9月30日(水)(24時間受付)
- 申込フォーム：<https://logoform.jp/form/YEKu/1443621>



■その他

○育児休業復帰等で来年度の年度途中に入園を希望される場合も、今回の受付期間中にお申し込みください。

■詳細は町HPをご確認ください。(8月20日掲載開始予定)

https://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/kodomo/kodomok_2/5475.html



問い合わせ：こども課 施設運営係 ☎ 52 - 7123

『子ども食堂』を
ご存じですか？

子ども食堂とは、子どもが1人でも安心して入れて無料もしくは低額で食事ができる場所のことを言います。(三重県「子ども食堂開設ハンドブック」より。)

また、共食(誰かと一緒に食事をする)の機会の確保や地域コミュニティの中での子どもの「居場所」としての役割も担っています。そのような場所を開設してみたいという方は、是非ご相談ください。

子ども食堂についての問い合わせ

こども課子育て係

☎ 52 - 7123

社会福祉協議会 ☎ 52 - 7056

【児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について】

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るため、支給される手当です。

●支給対象者

次の条件に該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を監護・養育している父または母や、その父または母に代わってその児童を養育している人。

[条件]

- 父母が婚姻を解消した児童。
- 父または母が死亡した児童。
- 父または母が重度の障がい状態にある児童。等

●現況届…現在、手当を受給されている方は手続きが必要です。

毎年8月1日から31日までの間に届け出て、支給要件の審査を受けていただきます。関係書類を7月末頃に送付しますので、期日までにご提出下さい。

特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当は、身体や精神に障がいのある20歳未満の児童の福祉の増進を図るため、支給される手当です。

●支給対象者

身体や精神に障がいのある児童を監護・養育している父または母や、その父または母に代わってその児童を養育している人。

[障がいの程度]

おおむね身体障害者手帳3級以上、療育手帳B区分以上。

このほか、身体障害者手帳をお持ちでない場合でも、医師の診断書で同程度の障がいがあると認定された場合には、手当支給の対象となります。

●所得状況届…現在、手当を受給されている方は手続きが必要です。

毎年8月12日から9月11日までの間に届け出て、支給要件の審査を受けていただきます。関係書類を8月初旬頃に送付しますので、期日までにご提出下さい。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当については、請求者または配偶者及び扶養義務者の所得(前年、前々年の所得等)により、所得制限による支給対象外、または一部支給となる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、三重県のホームページ等をご覧ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117802.htm>

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117813.htm>

(児童扶養手当 三重県)

(特別児童扶養手当 三重県)



児童扶養手当



特別児童扶養手当

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch



地域情報番組
ニュースMCTV

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

ケーブルスマホ10周年
月額基本利用料6ヵ月間！

2026年
9月30日(水)
まで受付！

※一部プランは適用対象外

～新規ご加入で全コース！～

例 2GB 通常
月額基本
利用料 1,210 (税込) 円

月額基本
利用料

0 円



電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

(有料広告)

未就園児と保護者の皆さんご利用ください 【子育て支援センター 行事予定】

子育て支援センターは、未就園の子どもとその保護者の皆さんにご参加いただき、各種行事などを通じて一緒に話したり、楽しく遊んだり、また子育てなどの情報交換ができる場です。皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。
※状況により、予定を変更することがありますので、ご了承下さい。
※詳細および申し込みは、直接または各連絡先までお願いします。

いちごくらぶ 月～金(午前9時～午後2時)

【明和ゆたか園2階】

☎ 080-4155-0291

斎宮 Baby room 月～金(午前9時～午後2時)

【いつきのみやこども園隣接】

☎ 080-3484-2681

おひさまひろば 不定期
(午前9時～正午、午後1時～3時)

【保健福祉センター2階】

☎ 52-7123(役場こども課)

◎おひさまひろば開館日は明和町ホームページ
(子育て支援センター)からご確認ください。

こあら 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【みょうじょうこども園内】

☎ 53-0550

らっこ 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

【ささふえこども園内】

☎ 63-8784

児童センター 月～土(午前9時～午後4時30分)

☎ 52-2519 上村 1419

明和ゆたか園
ホームページ



いちごくらぶ LINE



いつきのみや
こども園ホーム
ページ



明和町ホームページ
(子育て支援センター)



育児相談・離乳食教室

育児相談(乳幼児で月齢は問いません)

●日 程 8月7日(金)・9月2日(水)

●受付時間 午前9時30分～11時、
午後1時30分～2時30分

●場 所 明和町保健福祉センター1階

●内 容 身体計測 育児・栄養相談

●持ち物 母子健康手帳

●申し込み 不要

離乳食教室(要予約)

●日 時 8月21日(金) 午前10時～11時30分

●対象者 離乳食について知りたい方(赤ちゃん同伴可)

●内 容 離乳食についての話

●持ち物 母子健康手帳 筆記用具

●申し込み 8月14日(金)までにLoGoフォー
ムにて ※先着10人

●問い合わせ こども課
(☎ 52-7123)



こちらの二次元コード
からお申込みできます。

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？

福祉・介護に関心のある方を対象に
職場体験を実施します。

参加費無料

・福祉・介護職場への就労を検討している方
・進路選択や転職などで、福祉・介護職場を検討して
いる方 など

【就労体験コース】

2日以上でじっくり実際の職場を体験!!

1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確
認できます。

実際に働くイメージを持つことで就職に結びつける
ことができます!

【こころみコース】

3時間で職場の雰囲気を感じ!!

福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは
現場を覗いてみませんか?

■申込はこちら 専用申込フォーム

問い合わせ

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人
材センター 職場体験担当

〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階

☎ 059-227-5160(平日午前9時～午後5時)

三重県福祉人材センター

検索



まごころの住まいづくり

たなか建築

三重県知事許可(般)4-7363

ホームページやSNSからも
情報発信しています!

たなか建築 Q検索



新築、リフォーム、小さい修理、住まいのお困り事
など、建築のことならお気軽にご相談ください。

TEL **0596-52-5312** 多気郡明和町斎宮1497-45

(有料広告)

地域の皆様の笑顔と健康のために

ツツバ オイスター

しょう えい どう

勝栄堂薬局

1万円以上
無料配送
いたします

三重県多気郡大台町佐原525-1 TEL 0598-82-3153

相談薬局	疲れ・健康維持	動物生薬
処方せん受付	不眠・不妊・腸活	各種健康食品

(有料広告)

男性会員も大募集

食生活改善推進員養成講座の受講者募集

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのボランティアです。活動は年間6日程度の研修(調理実習等)と、ボランティア活動(町民の皆さんへの調理講習会の開催や普及啓発活動等)を行っています。

令和8年度養成講座(明和町・多気町で合同開催)の受講者を次のとおり募集します。

講座受講後、明和町食生活改善推進協議会の会員となり活動していただきます。

●開催日時・内容

開催日時	内容
10月1日(木) 午前9時30分 ～午後3時	開講式 講義「食生活改善推進員の役割、 バランスの摂れた食事」など
10月21日(水) 午前9時30分 ～午後3時	講義「健康づくり、生活習慣病予防、 栄養の基礎知識」など 調理実習「肥満が気になる人の食事」
11月5日(木) 午前9時30分 ～午後3時	講義「食品衛生、食育について」など 調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」
11月18日(水) 午前9時30分 ～午後3時	講義「健康づくりと身体活動・運動 実技、減塩食のポイント」など 調理実習「減塩の食事」 修了式

●会場 BANKYO文化会館(多気町相可1587番地1)

●対象者 明和町民で、原則全講座を受講できる方
講座受講後、明和町食生活改善推進協議会員として活動していただける方

●受講費用 無料(※調理実習等の食材費、交通費は自己負担となります)

●募集人数 6人(先着順) ※また、最少開催人数に満たない場合は、中止となります。

●申し込み方法・期間

電話、窓口、WEBフォームでお申し込みください。
申し込み締め切りは、8月31日(月)です。(定員になり次第、受付を終了します)



【申し込み・問い合わせ】

住民ほけん課 健康づくり係(☎52-7116)

申し込み不要!

おとな元気教室、参加者募集中♪

明和町に住所のある方はどなたでも参加できます!
1回のみの参加でも!

初めての方とご紹介していただいた方には、粗品をプレゼント♪

日時: 8月7日(金)、21日(金)

初級コース 午前9時～10時

中級コース 午前10時30分～11時30分

場所: 中央公民館 大集会場

講師: 健康運動指導士

持ち物等: 運動しやすい服装、運動シューズ、靴袋、水分(お茶など)、タオル

*健康づくりポイントの交換も行います! チャレンジシートを記入してご持参ください♪(チャレンジシートは町ホームページから印刷できます)

問い合わせ: 住民ほけん課 健康づくり係 ☎52-7116

熱中症に十分ご注意ください!!

外での活動時だけでなく、室内で過ごす場合も熱中症に気をつけましょう。

子どもや高齢者、障害のある方は特に注意が必要です。

みんなで声を掛け合い、熱中症を予防しましょう!



熱中症予防のための情報・資料サイト
(厚生労働省)

～熱中症予防のために～

★こまめに水分補給をする。

<ポイント>のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給(1日1.2Lを目安に) / 大量に汗をかいたときには塩分補給も忘れずに

★暑さを避ける。

<ポイント>昼夜問わず、エアコン等を上手に使用する / 部屋の風通しを良くする / 涼しい服装をし、外出時は日傘や帽子を使用する / 暑い時は無理をしない(※炎天下での活動は控える)

★暑さに負けないからだをつくる。

<ポイント>日ごろから十分な休息と睡眠をとる / バランスのよい食事をする

「熱中症警戒アラート・特別警戒アラート」発表時は、特に注意が必要です!

熱中症警戒アラート・特別警戒アラートは、特に熱中症の危険性が高いと予測されたときに環境省と気象庁が発表する「熱中症への注意を呼びかける」情報です。

アラート発表時は、普段よりも意識して熱中症対策を行うことが必要です!



アラートの発表については、環境省のホームページをご確認ください。

熱中症予防情報サイト(環境省)

ハンセン病元患者のご家族へ



～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○補償金額: 180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262



受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年
(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 Q 検索

ひと・まち・ふれあい企画 【皆さん お気軽にご参加を】

楽しい手作り教室等の参加者を募集

〇和菓子づくりに“おいしい講座”♪

この秋、和菓子がア・ツ・い！奥深い和菓子の世界を堪能しよう。メチャうま「くるみ饅頭」を作っていただきます。箱付きです。\\(*´▽`*)/

9月21日は敬老の日です。ちょっと早いけど、おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントにも。

一緒に食べて、笑顔がこぼれること間違いありません。

■日 時 9月11日(金) 午後1時30分～4時

■場 所 人権センター調理室

■定 員 12人(先着順)

■講 師 厚生労働省認定1級

パン製造技能士、文部科学省認

定パンコーディネーター、韓国

フラワーケーキ1級 太田 奈美子さん

■参加費 1,000円

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル等

■申込期間 8月17日(月)～31日(月)



※受講資格は、町内在住または在勤の方とし、申込期間の平日、午前9時～午後4時30分に直接、または電話で町人権センターへお申し込みください。

1回の申し込みにつき、1人分の参加を受け付けます。

参加費はおつりのいらないよう、ご協力お願いします。

なお、申し込みが過半数に満たない場合や自然災害等により、やむを得ず中止させていただくことがあります。

詳しくは、町人権センター(☎55-3052)へ午前9時から午後4時30分にお問い合わせください。

休日(土曜日)の公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。(秘密厳守。予約必要)。

なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

○日 時 8月22日(土)

午前9時から午後5時まで

○場 所 松阪公証人合同役場(松阪市南町178番地5)

○申込方法 事前に電話で予約をお願いします。

○申し込み 松阪公証人合同役場 ☎0598-23-7883

こころの健康相談(無料 事前面談要)

○と き 8月18日(火)・9月18日(金)

午後1時30分～3時30分(1人30分程度)

○ところ 松阪保健所1階(松阪市高町138)

○対象者 本人・家族・関係機関の方(現在治療の方を除く)

○相談者 精神科医師

(問い合わせ・申し込み) 松阪保健所地域保健課

☎0598-50-0532

令和8年度 連続人権講座のご案内(第1回)

令和8年度第1回連続人権講座を次のとおり開催します。

皆さまのご参加をお待ちしております！

■日 時 9月13日(日) 午後1時30分～3時

■演 題 「障害」について、知ってみませんか？

～合理的配慮と参加しやすい場を考える～

■講 師 中津 真美さん

東京大学多様性包摂共創センターバリアフリー推進オフィス特任講師

ろう者の父と聴者の母をもつコーダ(きこえない親をもつきこえる子ども: Children of Deaf Adults: CODA)であり、コーダの心理社会的発達研究に取り組む

■会 場 明和町中央公民館 大集会場

■定 員 150人

■申し込み 不要

※手話通訳を行います。

駐車場は、役場職員駐車場(明和の里南側)、総合体育館駐車場をご利用ください。

詳しくは、明和町人権センター ☎55-3052 へ午前9時から午後4時30分にお問い合わせください。

人権擁護委員の交代について

7月15日津地方法務局松阪支局長から、7月1日付で新たに人権擁護委員に就任した辻せつ子さん、辻雅大さん、下村真也さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。委員の任期は3年間です。

また、6月30日付で退任した鈴木久美子さん、榊原昌子さん、石田仁美さんには在任中の功績を讃え、感謝状が贈られました。



(前列左から)

下村真也さん、辻せつ子さん

辻雅大さん

(後列左から)

榊原昌子さん、石田仁美さん

鈴木久美子さん

明和町では法務大臣から委嘱された6人の人権擁護委員が人権に関する相談を受けるために特設人権相談所の開設や人権尊重の理念を深めるために街頭啓発など様々な人権啓発活動を行っています。

当町の現在の人権擁護委員は次の皆さんです。(順不同)

・辻 せつ子さん ・辻 雅大さん
・間宮 高史さん ・飯田 幸美さん
・浅尾 健さん ・下村 真也さん

【問い合わせ】 町人権センター ☎55-3052



社協だより

明和町社会福祉協議会(明和の里内)
明和町大字馬之上 917-1
TEL 52-7056 FAX 52-7057 <https://meiwashakyo.com>

第2回 明和町家族介護教室 参加費：無料

【健康ボイストレーニング】 腹式呼吸と誤嚥予防を目的とした発声や歌を楽しく学びます。

- 日 時：8月29日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所：明和町社会福祉協議会(明和の里)
- 講 師：音楽教室ヒカリミュージックラビ ボイストレーナー 中川ひろみ氏
- 持ち物：マスク・飲み物・筆記用具・介護者の方は要介護者の介護保険証
- 対 象：介護者・要介護者・介護予防に関心のある方
- 定 員：30人(定員になり次第受付終了)
- 問い合わせ：☎ 52-7056 担当：地域福祉係 中村・田中



■申込締切：8月24日(月)

認知症高齢者等個人賠償責任保険のお知らせ

認知症の人が、他人にケガを負わせたり、財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に、被害者に支払うべきお金を補償する制度です。町が保険料を全額負担します。

保険加入の対象者は、次の①～③のすべてを満たす方です。

- ①「おかえりSOSネットワークめいわ」に登録のある方
- ②本人が40歳以上で明和町に住民登録があり自宅で生活されている方
※介護老人福祉施設や介護老人保健施設等に入所されている方は加入できません。
- ③介護保険申請の主治医意見書に認知症の診断名の記載がある方

または、介護保険申請の主治医意見書、もしくは訪問調査票の認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴのいずれかに該当する方

加入申し込みやお問合せは、福祉総合支援課(☎ 52-7115)、または地域包括支援センター(☎ 52-7127)まで

脳の健康つながりサロン

内 容：明和町地域包括支援センターでは、認知症の方や家族介護者の方の交流、情報交換や気分転換を目的に「脳の健康つながりサロン」を次のとおり開催します。今回は「そうめんを食べる会」を開催します。みなさんで調理をして、ランチ会を行います。そうめん以外の付け合わせも準備します。ぜひご参加ください。

日 時：8月18日(火) 午前11時～午後2時

場 所：明和町人権センター 調理室

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル

参加費：300円(材料費)

参加申し込み：明和町地域包括支援センター(☎ 52-7127)へお申し込みください

※認知症の方がお一人で参加される場合は送迎をしますので、ご希望の方はあわせてお申し込みください。

高齢者向けお弁当を配達いたします



普通食 おかずのみ 600円(税込み)
ご飯付き 670円(税込み)
価格は配達料が含まれます

※安否確認致します！
※昼、夕方の配達(週1回でもOK)
※土曜日・日曜日にも配達致します。
※透析食・腎臓食・カロリー調整食
やわか食・ムース食も有ります

配達エリア：明和町(松阪方面の一部地域は配達外)
施設への配達も行っております【詳しくはお電話下さい】

ライフデリ伊勢店

伊勢市小俣町元町18

定休日/お正月3が日

☎ 0596-63-7116



(有料広告)

足爪ケアは、土日祝やってます！

足の爪！整えます

訪問又は、修正集学校で
施術をさせていただきます
ベッドに、寝たきりの方も対応可能です。



《爪切り3000円(税込)より》

070-6588-6018

つぎきり、足爪ケア、変形爪、魚の目、
角質ケアでも悩むの方々！お気軽にご相談ください。

明和町有蘭中816-1 担当：山下

(有料広告)

居宅介護支援事業所

あいあい介護相談めいわ

☎ 0596-33-0008

FAX 0596-66-8951 合同会社こはる
多気郡明和町大字明星2539番地31



ケアマネジャーの会社です

(有料広告)

9月開催予定のスポーツスクール

スクール名	剛柔流空手道	剛柔流空手道 Web申込フォーム
日時	9月2日～(各水曜日 全5回) 午後6時～7時30分	
場所	Dream オーシャン総合体育館	
対象者	町内 年長～中学生	
定員	20人	

スクール名	新体操	新体操 Web申込フォーム
日時	9月6日～(各土・日曜日 全8回) 幼児クラス 午後5時30分～6時30分 小学生クラス 午後6時45分～7時45分	
場所	斎宮小学校	
対象者	町内・近隣市町 年少～小学生	
定員	各クラス20人	

スクール名	親子運動あそび教室	親子運動あそび教室 Web申込フォーム
日時	9月6日～(各日曜日 全8回) 午前9時30分～10時30分	
場所	旧上御糸小学校	
対象者	町内・近隣市町 年少～小学生と保護者	
定員	8ペア(16人)	

スクール名	女性テニス(硬式)	女性テニス Web申込フォーム
日時	9月6日～(各日曜日 全8回) 午後3時15分～4時45分	
場所	明和町テニスコート	
対象者	町内・近隣市町 中学生～大人の女性	
定員	16人	

スクール名	ピックルボール	ピックルボール Web申込フォーム
日時	9月6日～(各日曜日 全8回) 午前10時45分～12時15分	
場所	旧上御糸小学校	
対象者	町内・近隣市町 小学生～大人	
定員	18人	

スクール名	エアロ&ダンス	エアロ&ダンス Web申込フォーム
日時	9月4日～(各金曜日 全8回) 午後1時30分～3時	
場所	Dream オーシャン総合体育館	
対象者	町内・近隣市町 成人男女	
定員	20人	

スクール名	ジュニア&親子テニス(硬式)	ジュニア&親子テニス Web申込フォーム
日時	9月6日～(各日曜日 全8回) 午後1時30分～3時	
場所	明和町テニスコート	
対象者	町内・近隣市町 小学生～大人	
定員	24人	

スクール名	コンディショニングピラティス	コンディショニング ピラティス Web申込フォーム
日時	9月18日～(各金曜日 全5回) 午前9時30分～11時	
場所	担い手センター	
対象者	町内・近隣市町 成人男女	
定員	15人	

受 付：8月1日(土)～9日(日)(先着順ではありません。抽選となる場合があります。)

申込方法：① Web ➡ 二次元コードまたは明和町スポーツ協会 HP から
② 申込書 ➡ Dream オーシャン総合体育館の窓口(明和町スポーツ協会のホームページからも印刷できます)
①②のどちらかでお申し込みください。(参加費等お支払いは開催決定後)

参加費：1,000円(町外の方2,000円) 別途保険料
詳細は各要項をご確認ください(Dream オーシャン総合体育館窓口または明和町スポーツ協会ホームページ掲載)
日程・会場等は諸事情により変更になる場合があります。

問い合わせ：明和町スポーツ協会 ☎ 63-5460 HP内 年間スポーツスクール➡ 

平日午前9時～午後5時(明和町教育委員会 社会教育課内)

町税・保険料の納付が困難な方は 早めの納付相談を！

特別な事情により納付することが難しい場合には、分割納付等の納付相談を随時おこなっています。
何の連絡もせずに滞納を放置すると、納期限までに納付された方との公平性を保つため、財産差押え等の滞納処分を受けることがあります。
そのようなことにならないよう、納期限内の納付と早めの納付相談をお願いします。
納付相談に来庁される際には、事前に税務課までご連絡のうえご来庁ください。
※代理人による納付相談を希望する場合は、家族であっても委任状の提出が必要です。



【町税・保険料の納期のお知らせ】

8月の町税・保険料の納期は次のとおりです。(年金天引きを除く)

■町・県民税(住民税)＝第2期分
■国民健康保険税・介護保険料＝各第5期分
■後期高齢者医療保険料＝第2期分
納期限は8月31日(月)です。期限を過ぎますと、延滞金が増加される場合および財産差押え等の滞納処分を受けることがあります。町税・保険料の納付は納期限内に、また督促状が届いた場合はすぐに納付してください。
口座振替をご利用の場合は8月27日(木)に振替しますので、金融機関口座の残高確認をお願いします。
納税には、便利で安全な「口座振替」のご利用をお勧めします。金融機関の通帳・届出印をご持参のうえ、税務課または町内金融機関窓口で手続きをしてください。

●●● 総合防災訓練 2026 を実施します！ ●●●

住民の皆さんが防災に少しでも興味を持っていただき、来るべき災害への備えを充実させるために、下記のとおり訓練を実施します。お子様から大人まで、多くの方々に楽しみながら防災を知っていただける内容を準備中です。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

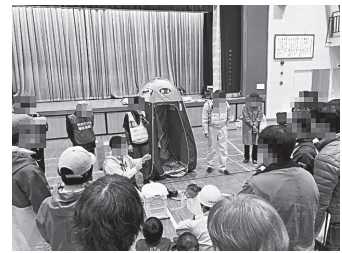
詳細内容は広報めいわ 9月号又は明和町ホームページで紹介します。

日 時：11月29日(日)

主会場：明和北小学校 グラウンド、体育館、地域交流室(校舎内)

他会場：各津波避難タワー(職員又は消防団員が常駐し、案内を行います)
各自治会等(実施有無や内容は各自治会にお問い合わせください)

内 容：キッチンカーによる軽食販売、炊き出し訓練とふるまい、防災クイズ大会、消防車や自衛隊車両との記念撮影、防災アドバイザー(三重大学・川口教授)による防災講話、消防団による被災者救出訓練などを予定しています。



昨年度訓練(避難所訓練の様子)



昨年度訓練(炊き出し訓練の様子)

この地域の市民活動を応援する 2026年度 住友理工 「夢・街・人づくり助成金」申請事業募集！

住友理工と松阪市市民活動センター(指定管理者：NPO法人Mブリッジ)の協働による助成プログラム、住友理工「夢・街・人づくり助成金」事業を今年度も実施いたします。

住友理工がSDGsの達成に向けて重点的に支援する(1)ダイバーシティへの貢献、(2)青少年の育成への貢献、(3)まちづくりへの貢献、(4)市民活動への貢献、(5)自然環境との共生への貢献の5つの分野に関する市民活動団体の取り組みが対象です。

人件費の計上も可能です。

また、新規申請団体は審査が優遇されます。

この地域の市民活動団体からのご応募をお待ちしています。

〈助成額〉

- ・「夢づくりスタート部門」上限5万円(最大4団体)
- ・「街・人づくり部門」上限10万円(最大2団体)

〈募集期間〉8月1日(土)～31日(月)

※当日消印有効・メール添付申請可能

〈申込み／お問合せ〉

松阪市市民活動センター(指定管理者：NPO法人Mブリッジ)

☎ 0598-26-0108 FAX：0598-25-3803

Mail：katsudou@ma.mctv.ne.jp(担当：澤)

HP：http://www.katsudou.com

〈後援〉松阪市、明和町、多気町、大台町、NPO法人めいわ市民活動サポートセンター

①季節を味わう和菓子の世界 ～暑い夏にのどごし爽やかな水ようかんを堪能する～

「ツルツル」食感を好む暑～い夏に、いろいろな味の水ようかんを作りましょう。

思ったよりも簡単にできること、アイデアがひらめいて楽しむことができます。

日 時：8月28日(金)

午後1時30分～3時

場 所：上御糸 ふれあい会館

参加費：500円 **定 員**：8人

持ち物：持ち帰り容器・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お茶

②減塩と500kcalの食事を味わう調理体験会 ～美味しく食べて、悔いなく、 健康で人生を送りつづけるために～

年齢を重ねるということは、頑張ってきた肉体と内臓にもいたわりが必要ではないでしょうか。

まずは、毎日の食事からひと工夫して、減塩でも「なかなか美味しい」を増やしてほしいと思います。

日 時：8月6日(木)

午前10時～午後0時45分

場 所：上御糸 ふれあい会館

参加費：800円 **定 員**：8人

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・お茶

申し込み：(一社)明和観光商社 担当 澤村
☎ 67-6850

★申込先は①②ともに共通です。

小林農産ふるさと会館からお知らせ

○おはなし会

◆おはなし小槌(対象:幼児から大人まで)

■日時:8月23日(日)午後2時~

■場所:1階児童室

■内容:絵本「ペコペコざかな」「まあすけのぼうし」紙芝居「なぞなぞ めめめ」

◆会館スタッフ(対象:乳幼児向け)

■日時:8月27日(木)午前11時~

■場所:1階児童室

○ワークショップ

◆「斎王かみしばい」プレゼンター:かわせみ座

■日時:8月8日(土)午後1時~2時

■場所:2階多目的室

■対象:どなたでも。お子さんが就学前の場合は保護者同伴。

■参加費:無料

◆「マジックを楽しもう」プレゼンター:明和マジッククラブ

■日時:8月8日(土)午前10時~11時30分

■場所:2階多目的室

■対象:子供

■定員:先着10人

■参加費:無料

■受付:8月1日(土)正午~

○特別展

◆「斎宮跡・文化観光課 企画展」

■期間:8月1日(土)~8月26日(水)

■場所:2階特別展示室

○8月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、月末館内整理日 28日(金)

◆状況等により、図書館サービスや行事等を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ:小林農産ふるさと会館 ☎52-7131

ホームページ <https://www.hall-meiwa.jp/>

■ 町内の治安情勢(概数)

	5月		合計(1月~5月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
空き巣ねらい	0	0	0	0
忍び込み	0	0	0	0
車上ねらい	0	0	0	0
部品ねらい	0	0	0	0
オートバイ盗	0	0	0	-1
自転車盗	1	1	3	3
窃盗犯(総計)	2	-2	13	-11
その他(※)	4	2	15	-4

※「その他」はその他の刑法犯(凶悪犯、知能犯、粗暴犯 など)
※上記のうち、特殊詐欺の件数は1件

■ 町内の交通事故発生状況(概数)

	5月		合計(1月~5月)	
	本年	前年同期比	本年	前年同期比
人身事故件数	0	-3	11	-3
負傷者数	0	-2	11	-5
死者数	0	-1	2	0

■ 明和消防署の6月の出動件数

火災	1件	救急	110件	救助	0件
----	----	----	------	----	----

普通救命講習会

~あなたにできる応急手当の講習会を開催~

●とき

8月22日(土)午前9時~正午

●ところ

三雲地域振興局2階 三雲公民館

●内容

心肺蘇生法、AED使用法など

●定員

20人

●参加費

無料

●申込期間

8月12日(水)~19日(水)最終日午後3時まで

●申込方法

最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

松阪消防

で検索。

問い合わせ・申し込み

松阪中消防署 三雲分署

☎0598-56-2536

FAX 0598-56-3296

弁護士相談

町民の方を対象に、無料の弁護士相談を開催します。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。(主に一般的な対処法や法的手段などの相談対応となります。相談内容等によってはお受けできない場合や、相談中にお受けできないと判断させていただく場合があります。)

■日時

8月17日(月)

■場所

明和町保健福祉センター 1階・和室

①午後1時~ ②午後1時30分~

③午後2時~ ④午後2時30分~

⑤午後3時~(相談時間は概ね30分)

※予告なく日時が変更となる場合がございます。

■申込受付期間

8月3日(月)~4日(火)午前9時~正午、午後1時~4時30分

■申込方法

直接窓口へお越しいただくか、電話で申し込み

■その他

定員以上の申し込みがあった場合は抽選で決定し、当選した方のみご連絡します。(連絡が取れない等の場合、相談をお受けできないことがあります。)

問い合わせ

総務課 総務係 ☎52-7111

8月と9月の相談窓口のご案内

1.【行政相談】窓口(予約不要)

行政相談員による行政相談会を、下記のとおり開設します。ご希望の方は、明和町保健福祉センターにお越しください。

■日時・場所

8月4日(火)、9月1日(火)

午前9時30分~11時30分

明和町保健福祉センター 1階・和室

※ただし、上記の受付時間は、相談日当日の午前11時までです。

問い合わせ

総務課 総務係 ☎52-7111

人のうごき

7月の人口

総人口:22,416人

男:10,772人

女:11,644人

世帯数:9,797世帯

6月中の主な増減

出生:11人

死亡:13人

転入等:48人

転出等:46人

■ 最大震度別地震回数(令和8年6月1日~30日)

震度	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	合計
全国	109	30	11	2	2	0	1	1	0	156
明和町※	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※役場に設置の計測震度計による。

(有料広告)

役場等電話番号一覧

総務課	☎ 52-7111
防災安全課	☎ 52-7110
税務課	(課税) ☎ 52-7113
	(収納) ☎ 52-7143
議会事務局	☎ 52-7122
まちづくり戦略課	☎ 52-7112
斎宮跡・文化観光課	☎ 63-5315
会計課	☎ 52-7121
産業振興課	☎ 52-7118
農業委員会事務局	☎ 52-7149
建設課	☎ 52-7119
上下水道課	☎ 52-7120
こども課	☎ 52-7123
福祉総合支援課	☎ 52-7115
	(介護・障がい) ☎ 63-5461
住民ほけん課	☎ 52-7116
	(住民登録) ☎ 52-7114
生活環境課	☎ 52-7117
人権センター	☎ 55-3052
学校教育課	☎ 52-7124
社会教育課	☎ 63-5460
中央公民館	☎ 52-7132
保健福祉センター	☎ 52-7127

明和町行政チャンネル番組表

〈7月30日(木)～9月3日(木)〉

明和町行政チャンネルは「松阪ケーブルテレビ」網で放送しています。放送内容は、原則として毎週木曜日の正午(午後0時)に更新します。また、放送内容・時間等を予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、総務課(☎ 52-7111)へお問い合わせください。

期 間	明和町情報番組め～ナビ 内容
7月30日(木)～ 8月6日(木)	●ニュース：大淀祇園祭と花火大会 ●トピックス：三重県知事と明和町長との円卓対話
8月6日(木)～ 8月13日(木)	●ニュース：道路啓開訓練 ●トピックス：第43回斎王まつり
8月13日(木)～ 8月20日(木)	●ニュース：総集編 ●トピックス：総集編
8月20日(木)～ 8月27日(木)	●ニュース：明和町こども議会 ●トピックス：大淀祇園祭
8月27日(木)～ 9月3日(木)	●ニュース：中村の安産祈祷相撲 ●トピックス：明和中学校体育祭

【放送時間】午前0時から午後12時(翌日午前0時)まで
【番組】明和町情報番組め～ナビ
毎時0分～ニュース 15分頃～トピックス
※繰り返し放送(放送休止2:00～3:00)

行政チャンネルが見られるのはMCTVだけ！

行政チャンネル
好評放送中！

地上波123チャンネルで
ご視聴いただけます。

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

(有料広告)



tomoTATE
HOUSE by homedesign

暮らすほどに、
愛おしい。

ともに建てよう tomoTATE HOUSE

(有)ホームタウン 0120-72-6661 明和町有爾中212-1

(有料広告)



担当者直通電話開設しました！

お気軽にお電話ください！

イイミズ

090-8900-1132

安心・安全をお約束する
中勢環境システム株式会社

浄化槽保守点検・清掃のことならぜひ当社へ

中勢環境メンテナンス

三重県多気郡明和町大字行部 597-2
TEL 0596-55-5100



LINE

Instagram

(有料広告)