

# お米にまつわるソウルフード ～お雑煮、あられ茶～

## お雑煮

皆さんの家では正月にお雑煮を食べますか。その時、お餅の形はどんな形をしていますか。どんな食材が入っていますか。おつゆは、すましですか。お味噌ですか。

三重県は東と西の文化が接する場所にあり、地域によってお雑煮にもそれぞれの文化の特徴をもったものが見られます。

明和町は中勢エリアに属し、お雑煮では「みそ汁・角もち」が多いエリアに属します。志摩地方では「すまし汁・丸もち」、伊賀地方では「花びら餅」などバラエティー豊かです。

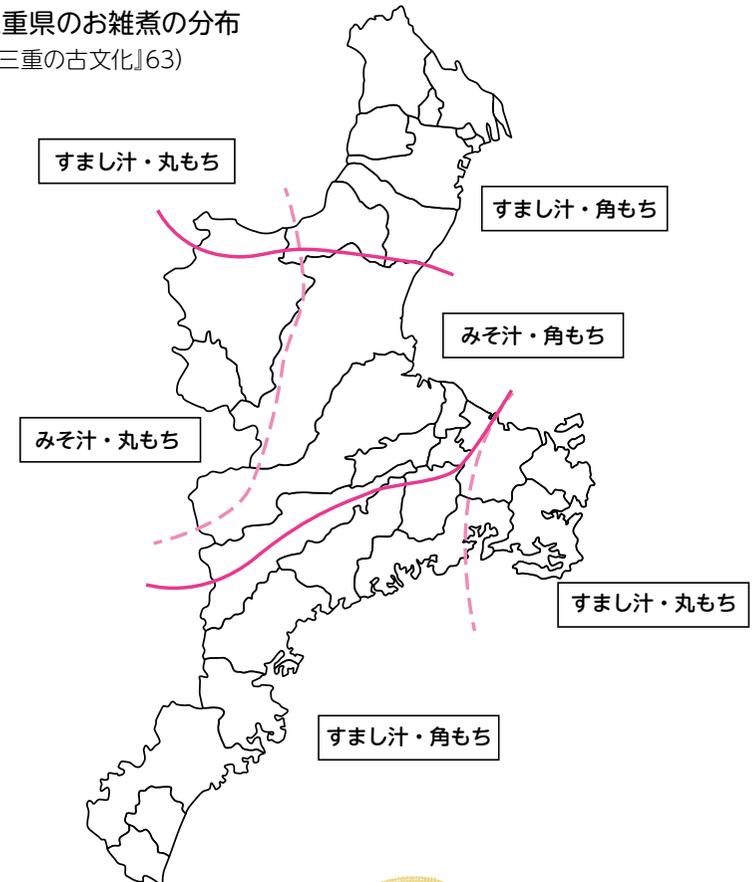
皆さんの家庭のお雑煮もどんなものか、今度の正月に観察してみてください。

## あられ茶

皆さんはおやつにあられをどんぶりに入れ、熱いお茶やお湯を注いで食べたことはありますか？

この食べ方は、明和町を含む三重県で広く親しまれてきたものです。

三重県のお雑煮の分布  
（『三重の古文化』63）



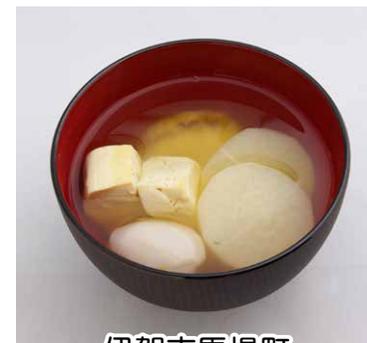
## 三重県各地のお雑煮 (三重県総合博物館提供)



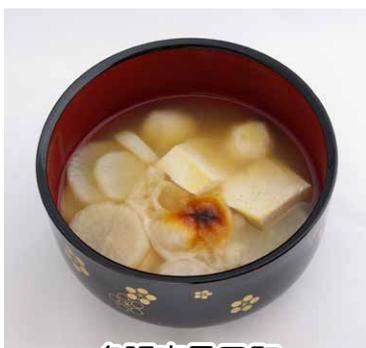
三重郡朝日町



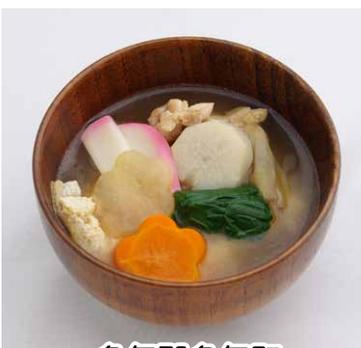
津市芸濃町



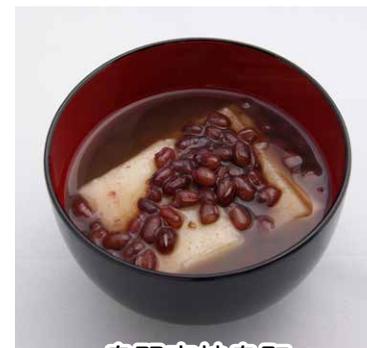
伊賀市馬場町



名張市黒田町



多気郡多気町



鳥羽市神島町



伊勢市常盤町



度会郡南伊勢町



熊野市神川町

キーワード：風習、伝統食、お雑煮、あられ茶