



おひさまひろば

親子ヨガ

★日 時 5月 22日 (木)

午前10:00~10:40

★場 所 保健福祉センター2階和室

★指導講師 世古口 さおりさん

★申込期間 5月9日 (金) ~

★準備物 水分補給できるもの



※状況により、予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

※おひさまひろばで 直接申し込み
(電話での申し込みは不可)

※イベント実施中の利用は申込者を優先させていただきます。