親子ふれあいヨガ

親子ヨガ　イベントです！！
親子で体を動かせてリフレッシュな気分を味わいましょう！

★ 日　時　9月11日(木)　10:00～10:40

★ 対　象　未就園のお子さん(歩けるようになったお子さん～) と
その保護者

★ 内容　親子でコミュニケーションをとりながら、簡単なふれあい
体操や体を使った遊びを楽しみます。

★ 定　員　7組

★ 申込期間　9月1日(月)～ 9月9日(火) までに
電話か直接来館してお申し込みください。

※当日午前の利用は、イベント参加者の方のみです。
ご了承ください。

＜お問い合わせ＞
子育て支援センター・こあら
電話 53－0550
9:00～12:00　13:00～15:00まで