



## 子育て支援センターいちごくらぶ

### いちごくらぶだより 令和8年1月号

お子様と一緒にあそびに来ませんか♪いちごくらぶは一緒にあそんだりお話ししたり子育ての情報交換ができる場です。ぜひお越しください！



#### おはなし会

1月14日(水)10:30~11:00

絵本の読み聞かせをします。うた絵本や季節を感じられる絵本、大型絵本などその月々で楽しい絵本を紹介できればと思っています。その他、シアターなども行います。どうぞご参加ください。

定員10組

#### おもちゃを作ろう！

1月19日(月)10:00~11:00

身近な材料を使って福笑いを作ります！

定員6組

#### 栄養相談

1月13(火)10:30~11:00

食事の内容や進め方など…困っていることがありますたらこの機会にどうぞ。栄養士が対応します。

各15分程度2組まで。

☆年末は令和7年12月26日(金)まで、年始は令和8年1月5日(月)からです。

#### 子どもがかかる身近な病気

1月27日(火)10:00~10:40

日常生活の中で子どもがよく罹る病気について、またその病気の際の対応の仕方について等看護師さんから話をさせていただきます。この機会にぜひご参加ください。

定員5組

#### ストレッチでリラックス♪

1月22日(木)10:30~11:00

日頃の疲れを解消しましょう。同じ法人である豊津児童福祉社会コンディショニングサロンMoiMoiのトレーナーと一緒におこないます。ぜひご参加ください！ 定員5名

※今回は椅子を使った腰痛に効く体操です

#### 子育て相談

1月29日(木)10:00~11:00

子育てをしながら聞いてみたいことなどありましたら、お気軽にどうぞ。

定員2組

寒い季節です。体調に気を付けてお過ごしください♪

明和ゆたか園では一時預かり保育をしています。

お問い合わせは 下記までどうぞ。

TEL 0596-53-2020 (明和ゆたか園)

#### ～コンディショニングサロンMoiMoi～

(社会福祉法人豊津児童福祉社会健康推進事業)

頭痛整体や姿勢矯正、産後のケアや骨盤矯正など様々なメニューがあります。小中学生や高校生など学生アスリートのためのトレーニングもおこなっており、お子さんからご高齢の方まで幅広くご利用いただけます。

コンディショニングサロンMoiMoi



◎イベントの中止や内容の変更をさせていただく場合があります。  
ご了承ください。

※イベントの申し込みは12月25日(木)午前9時～開始いたします。  
LINEやお電話、来館時にお申込みください。

#### 認定こども園明和ゆたか園

子育て支援センターいちごくらぶ

LINE



対象者：未就園児とその保護者の方

利用時間：月曜日～金曜日(土・日・祝日は閉館)

9:00～14:00

所在地：認定こども園明和ゆたか園2階

多気郡明和町斎宮北野3535-1

電話：080-4155-0291

(平日 9:00～14:00の間)

★育児相談・栄養相談 随時受け付けております。

お気軽にお電話ください！

★ホームページやLINEでもいちごくらぶのイベントをお知らせしています。

<http://www.toyotsujidou.com/meiwa/>

ホームページ

