



**親子ヨガ イベントです！！**  
**親子で体を動かしてリフレッシュな気分を味わいましょう！**

★ 日時 **1月22日(木) 10:00～10:40**

★ 対象 **6か月～3歳のお子さんとその保護者**

★ 内容 **親子でコミュニケーションをとりながら、簡単なふれあい  
体操や体を使った遊びを楽しみます。**

★ 定員 **7組**

★ 申込期間 **1月7日(水)～ 1月16日(金)までに**  
**電話か直接来館してお申し込みください。**

**※当日午前中の利用は、イベント参加者の方のみです。**  
**ご了承ください。**

**<お問い合わせ>**

**子育て支援センター・こあら**

**電話 53-0550**

**9:00～12:00 13:00～15:00まで**

