



親子ふれあいヨガ

親子ヨガ イベントです！！
親子で体を動かしてリフレッシュな気分を味わいましょう！

★ 日 時 **1月22日(木) 10:00～10:40**
★ 対 象 **6か月～3歳のお子さんとその保護者**
★ 内 容 **親子でコミュニケーションをとりながら、簡単なふれあい体操や体を使った遊びを楽しみます。**

★ 定 員 **7組**

★ 申込期間 **1月7日(水)～ 1月16日(金)までに**
電話か直接来館してお申し込みください。

※当日午前中の利用は、イベント参加者の方のみです。

ご了承ください。

<お問い合わせ>

子育て支援センター・こあら

電話 53-0550

9:00～12:00 13:00～15:00まで

