



おひさまひろば

親子ヨガ

★日 時 7月22日（水）

午後1：30～2：10

★場 所 保健福祉センター2階和室

★指導講師 世古口 さおりさん

★申込期間 7月 2日（木）～

★準備物 水分補給できるもの



※状況により、予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

※おひさまひろばで 直接申し込み（電話での申し込みは不可）

※イベント実施中の利用は申込者を優先させていただきます。