



親子ふれあいヨガ

親子ヨガ イベントです！！
親子で体を動かしてリフレッシュな気分を味わいましょう！

★ 日時 **9月17日(木) 10:00～10:40**

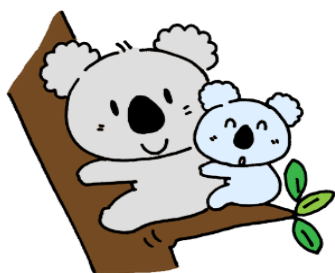
★ 対象 未就園児(生後6か月～)とその保護者

★ 内容 やさしいスキンシップを交えた、親子で楽しめるヨガです。
日頃の運動不足解消や、親子のリフレッシュにどうぞ！

★ 定員 **7組**

★ 申込期間 **9月1日(火)～ 9月11日(金) までに**
電話か直接来館してお申し込みください。

※当日午前の利用は、イベント参加者の方のみです。
ご了承ください。



＜お問い合わせ＞

子育て支援センター・こあら

電話 **53-0550**

9:00～12:00 13:00～15:00まで