

赤ちゃん体操



日時 令和8年9月28日（月） 10時～10時45分

対象 明和町在住の5ヶ月～ハイハイ期までの赤ちゃんと保護者

※予防接種後は72時間経過後のご参加をお願いします。

内容



赤ちゃんの心と体を育て、お母さんの産後の身体も整える運動プログラムです。赤ちゃんは心地よい、楽しい、快い感情を感じ、一緒に行うお母さんの心身もリラックスできます。

持ち物 赤ちゃんの下に敷くもの（バスタオルなど）

定員 6組程度

申込期間 9月1日（火）～14日（月）
電話または直接来室にてお申込み下さい。



【お問い合わせ】

子育て支援センターらっこ

電話 0596-63-8784

受付時間 9:00～12:00/ 13:00～15:00