

明和町ファミ・サポだより

令和8年1月発行



新春の候、皆様におかれましては、お健やかにお過ごしのこととお慶び申しあげます。
今後とも皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。
令和7年度の養成講座の様子、活動状況について報告させていただきます。
お忙しい中、援助賜りましたこと、感謝しております。また、本年も会員の皆様を「ファミ・サポ交流会」にお誘いしたいと思います。ご参加お待ちしております。詳細は下記をご覧ください。

ファミサポ交流会

日 時 令和8年2月26日（木）午前10時～11時30分

場 所 明和町保健福祉センター1階多目的室

講 師 安井 伊津佳さん

内 容 免疫を高める！アロマの活用

参加費 無料

定 員 15名

※ファミサポに会員登録されている方・ファミサポに興味のある方なら、どなたでも参加できます。（会員さん優先）

※託児はありませんが、お子さんとの参加も大歓迎です。

～申し込み方法～

2月10日（火）までに

下記連絡先までメール・
メール・電話のいずれか
にてお申し込みください。

～2025年度活動状況報告～
令和7年12月24日現在

会員数

○依頼会員… 75名

○援助会員… 34名

○両方会員… 13名

計 122名

活動件数 計 63件(R7.4～R7.12)

うち、多かった援助は、習い事への送迎(55件)、保護者用事の際の託児(8件)でした。

ナチュラルな方法で体に優しい暮らしを提案する自宅サロン『いっちゃん家』
主宰の安井伊津佳さんは、
ファミサポの会員さんです！

病児の託児や宿泊を伴う託児、留守宅への送迎など、援助できない場合もあります。ファミリー・サポート・センターはボランティアの方々により成り立っています。援助会員は無理のない範囲で援助活動を行っていますので希望する依頼すべてを援助できるわけではないことをご承知おきください。

また、プライバシー保護として、事前打ち合わせ票の管理には注意してください。相互援助活動で知り得た内容についても、双方ともにプライバシーを侵害したり秘密をもらしたりしないようお願いします。

依頼日の前には、ファミリー・サポート・センターから援助会員に連絡しておりますが、ご不安がある場合、また依頼当日に会員同士が顔を合わせることがなく、持ち物やお子さんの様子について伝えたいことがある場合は、直接、会員同士で連絡していただいてもかまいません。

会員証の有効期限を25年度より自動更新、
また28年度よりファミ・サポ事業に関する内
容はメール配信をさせていただいております。
退会を希望される方、メールアドレス・マメ
ルを登録されていない方、ご連絡・ご登録お願
い致します。

明和町ファミリー・サポート・センター

〒515-0332

多気郡明和町大字馬之上945

明和町役場 こども課

TEL: 52-7123 FAX: 52-7137

Email: fami-sapo@town.mie-meisha.lg.jp

明和町ファミサポ
ホームページ

今年度のファミ・サポ養成講座の様子です

第1回

「心肺蘇生法・AED講習（0歳～12歳対象）」

明和町消防署

胸骨圧迫やAEDの操作の実習を行いました。

個別で練習した後、参加者全員でロールプレイによる救助活動訓練をしました。



第2回 「乳幼児の病気とアレルギー」

徳田 玲子 先生

（徳田ファミリークリニック）

小児に多い病気やアレルギーに関するお話の他、この季節の皮膚の話を伺いました。

また災害時にアレルギーのある方をどう支援するか、易しい日本語を使ってのコミュニケーションの説明もありました。

第3回 「子どもの栄養と食生活」

馬場 啓子 先生

（管理栄養士・食育「はぐくみ隊」代表・元三重中京大学教授）

子どもの発達に応じた食事のはなしや食物アレルギーについてお話を伺いました。

調理実習では、かぼちゃのクッキーとアップルスイートポテトを作りました！



第4回 「子どもの遊びと保育の心」

杉澤 久美子先生（三重大付属幼稚園園長・三重大学教授）

子どもに指示を出すのではなく環境を整えていくことで、成長を促すことになるという学びがありました。

不適切保育の話では、よかれと思ってしていることが、不適切につながることもあるのだという気付きがありました。

ファミサポ養成講座は、DVDに納めています。貸出も行っておりますので、ご興味がありましたら事務局までお知らせください。

ご参加いただきました方には、お忙しい中、また開催時期が夏場のお暑い中、ご参加を頂きまして誠にありがとうございました。

来年度も、ファミ・サポ養成講座を開催予定です。援助会員をしてみたい、養成講座を受けてみたいという方に是非お声かけして頂き、ご参加して頂きますようにお願いします。

詳細につきましては、広報めいわ・明和町ホームページ、LINEにて周知させていただきます。
1度受けられた方も、子育て中の方も、是非ご参加ください。役立つ情報満載ですよ～！

