

明和町 ファミ・サポだより

令和6年1月

新春の候、皆様におかれましては、お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。
昨年に引き続き皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、本年も会員の皆様の情報交換のため、「ファミ・サポ交流会」を実施いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。詳細は下記をご覧ください。

～活動状況報告～

- 依頼会員・・・66名
- 援助会員・・・28名
- 両方会員・・・20名
- 計 114名
- 活動件数(4月～12月)
83件
- 令和5年12月12日現在

2023年度の活動の援助の内容は「習い事への送迎」といった小学生のお子さんへの援助が多く、ついで「保護者が用事がある際の子どもの預かり」の依頼が多くありました。

お子さんが大きくなるにつれて、援助の内容が変わったり、貸し出す備品が変わったりしています。お子さんの成長や援助会員さんと依頼会員さんの信頼関係を感じます。



～ファミ・サポ交流会～

- 日 時 令和6年2月14日(水)
午前10:00～11:30
- 内 容 『楽しく作ろう! バルーンアート』
- 講 師 明和町社協職員
- 参加費 無料
- 定 員 15名
- 場 所 明和町役場 研修室
- 申込み 1月31日(水) 締め切り
メール・マメール・電話のいずれかでお願いします。
- ・ファミサポに会員登録されている方なら、どなたでも参加できます。
- ・お子さんとの参加も大歓迎です。
- ・作品を作ったり、おしゃべりをしたりして、楽しみましょう♪



見本を作っていただきました！
かわいくて素敵です！

お知らせ

会員証の有効期限を25年度より自動更新、また28年度よりファミ・サポ事業に関する内容はメール配信をさせていただきます。

退会を希望される方、メールアドレス・マメールを登録されていない方、ご連絡・ご登録お願い致します。

明和町ファミリー・サポート・センター

〒515-0332

多気郡明和町大字馬之上945

明和町役場教育委員会 こども課

TEL: 52-7123 FAX: 52-7133

Email: fami-sapo@town.mie-meiswa.lg.jp

明和町ファミサポ
ホームページ



今年度のファミ・サポ養成講座の様子です

第1回 「心肺蘇生法・AED講習（0歳～12歳対象）」

明和町消防署

胸骨圧迫やAEDの操作について学び、実習も行いました。
質疑応答では、熱中症対策等について教えていただきました。

第2回 「子どもの発育・発達と生活」

竹内泰代さん・竹本綾奈さん（保健師・明和町役場健康あゆみ課）

一般的な子どもの発育の他、発達障害のお子さんについても学びました。
特性は生まれ持ったものの、育て方によるものではないとのことでした。
マッチング時に丁寧に聞き取りをしなければなと思いました。

第3回 「保育の心もちといろいろな遊び」

佐波和美先生（保育士・子育てアドバイザー）

林尚美先生（保育士・保育カウンセラー）

佐波先生の長年の保育士としての経験を踏まえたお話の他、
林先生による読み聞かせやエプロンシアターの実演、
手遊びといった援助活動のヒントになる講座でした。

第4回 「子どもの栄養と食生活」

西井悠衣さん（管理栄養士・明和町役場こども課）

離乳食の進め方、アレルギーのお話などをしていただきました。
アレルギー対応のおやつ調理実習もありました。

※ファミサポ養成講座は、DVDに納めています。

貸出も行っておりますので、ご興味がありましたら事務局までお知らせください。



アレルギー対応おやつ **米粉生地**のツナコーンパン 卵・乳・小麦なし 大豆あり

令和5年度養成講座で作りました！

材料 (1人分) (5人分)
生地

米粉（製菓用）	16g	80g
ベーキングパウダー	0.8g	4g
無調整豆乳	20ml	100ml
油	小さじ1	大さじ1と1/2
砂糖	小さじ1/2	大さじ1

トッピング

ツナ	6g	30g
コーン	6g	30g
マヨドレ	小さじ2	40g
パセリ粉	少々	少々

用意するもの

紙カップ・ポリ袋・ボウル2個・泡だて器
・オープン皿・菜箸やお玉

作り方

- 1 トッピングのツナとコーンは水気をきってボウルに入れ、マヨドレで和える。
- 2 米粉、ベーキングパウダーをポリ袋に入れ、よく振ってしっかり混ぜる。
- 3 豆乳、油、砂糖を泡立て器でしっかりと混ぜる。
- 4 3に2を加えて、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 5 生地をカップに入れ、1をのせ、パセリ粉を振り、190℃のオーブンで20分程度焼く。

※トッピングの
ツナマヨコーンを
（ウィンナー・たまねぎ・
ケチャップ）
（ハム・ゆで卵・マヨネーズ）
にしても美味しいです。



ご参加いただきました方には、お忙しい中、また今年度の養成講座は開催時期が夏場のお暑い中、ご参加を頂きまして誠にありがとうございました。
来年度も、ファミ・サポ養成講座を開催予定です。援助会員をしてみたい、養成講座を受けてみたいという方には是非お声かけして頂き、ご参加して頂きますようにお願いします。
詳細につきましては、広報めいわ・明和町ホームページ、LINEにて周知させていただきます。
1度受けられた方も、子育て中の方も、是非ご参加ください。役立つ情報満載ですよ～！