

## 子育て支援センターいちごくらぶ

### いちごくらぶだより 9月号

お子様と一緒にあそびに来ませんか♪いちごくらぶは一緒にあそんだりお話ししたり子育ての情報交換ができる場です。ぜひお越しください！

#### おはなし会

9月5日(金)10:30~11:00

絵本の読み聞かせをします。うた絵本や季節を感じられる絵本、大型絵本などその月々で楽しい絵本を紹介できればと思っています。その他シアターなども行います。どうぞご参加ください。

定員10組

#### ストレッチでリラックス♪

9月18日(木)10:30~11:00

日頃の疲れを解消しましょう。同じ法人である豊津児童福祉会「コンディショニングサロンMoiMoi」のトレーナーと一緒に過ごします。ぜひご参加ください！ 定員5名

※今回は肩こり腰痛に効くストレッチです

#### おやつクッキング

9月22(月)10:00~11:00

講師の先生が素材から作る体に優しいおやつレシピを教えてください。今回はどんなおやつかな♪

お楽しみに… 定員6組

※持ち物…エプロン、三角巾、マスク

#### 戸外で元気いっぱい！あそぼう！

9月29日(月)10:30~11:30

シャボン玉であそびましょう♪大きなシャボン玉も作る予定です。~広場にあつまれ！みなさん遊びに来てください~

◎斎宮歴史博物館ふれあい広場 現地集合・解散

◎持ち物: 帽子、お茶、タオルなど各自必要な物をご準備ください。

定員10組

※天候不良の場合は中止

#### 栄養相談

9月17日(水)10:30~11:00

食事の内容や進め方など…困っていることがありましたらこの機会にどうぞ。栄養士が対応します。各15分程度2組まで。

#### 子育て相談

9月30日(火)10:00~11:00

子育てをしているなかで聞いてみたいことなどありましたら、お気軽にどうぞ。定員2組

明和ゆたか園では一時預かり保育をしています。

お問い合わせは 下記までどうぞ。

TEL 0596-53-2020 (明和ゆたか園)

#### ~コンディショニングサロンMoiMoi~

(社会福祉法人豊津児童福祉会健康推進事業)

頭痛整体や姿勢矯正、産後のケアや骨盤矯正など様々なメニューがあります。小中学生や高校生など学生アスリートのためのトレーニングもおこなっており、お子さんからご高齢の方まで幅広くご利用いただけます。



コンディショニングサロンMoiMoi



※イベントの申し込みは8月25日(月)午前9時~開始いたします。

LINEやお電話、来館時にお申込みください。

※イベントの中止や内容の変更をさせていただく場合があります。ご了承ください

#### 認定こども園明和ゆたか園

子育て支援センターいちごくらぶ

対象者: 未就園児とその保護者の方

利用時間: 月曜日~金曜日(土・日・祝日は閉館)

9:00~14:00

所在地: 認定こども園明和ゆたか園2階

多気郡明和町斎宮北野3535-1

電話: 080-4155-0291

(平日 9:00~14:00の間)

☆育児相談・栄養相談 随時受け付けております。

お気軽にお電話ください！

☆ホームページやLINEでもいちごくらぶのイベントをお知らせしています。

<http://www.toyotsujidou.com/meiwa/>

LINE



ホームページ

