



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月
<b>健康ひろば</b> <b>(健康相談・健康教育)</b> ◎血圧測定(希望者のみ) ◎管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、健康指導士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など	10日(月) 明星会館 19日(水) iewicz会館 26日(水) 大淀会館 詳細については、回覧文書等にてお知らせします。 時間:午前10時～		12日(月) 明星会館 14日(水) 大淀会館 28日(水) iewicz会館	11日(月) 明星会館 20日(水) iewicz会館 22日(金) 大淀会館	7・8月はiewiczのみや地域交流センター	
<b>おとな元気教室</b> ◎健康運動指導士による健康アップ運動	場所: Dreamオーシャン 総合体育館ほか 初級: 午前9時～10時 中級: 午前10時30分～11時30分 12日(金) 18日(木)	8日(木) 16日(金) 30日(金)	8日(木) 16日(金) 30日(金)	14日(金) 28日(金)	10日(木) 25日(金)	15日(金) 28日(木)
<b>健康体操のつどい</b> ◎腰の体操・自彊術	場所: 保健福祉センター 時間: 午前9時30分～11時 24日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月) 19日(月)	3日(月) 24日(月)	21日(月)	4日(月) 25日(月)
<b>がん検診(検診車)*1</b> ◎胃・子宮・乳(エコー又はマンモグラフィ)・大腸など ※申込みは4月17日(月)より随時受付	場所: 中央公民館・保健福祉センター 24日(月)	24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)	23日(金)	12日(水) 23日(日)	2日(水)	1日(金) 23日(土・祝)
<b>肺がん・肺結核(X線)検診</b> ◎肺がん・肺結核検査 ※大腸がん検診容器を同時配布	場所: 町内各所 対象: 65歳以上の町民 問診票とがん検診受診券をお持ちください		24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)	24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)	24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)	24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)
<b>特定健康診査*2</b> <b>後期高齢者健康診査*2</b> 対象: 40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	場所: 中央公民館 (集団健診)	24日(水) ~26日(金) 30日(火) 31日(水)	23日(金)	12日(水) 23日(日)	2日(水)	1日(金) 23日(土・祝)
<b>若人健診</b> 血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等	場所: 中央公民館 対象: 20～39歳の方	23日(金)	23日(金)	12日(水) 23日(日)	2日(水)	1日(金) 23日(土・祝)

がん検診は「明和町がん検診・歯周病検診等受診券」が必要となります。  
 対象者には、5月中旬頃に郵送予定です。(水色の封筒)  
 詳しくは「集団検診のお知らせ」黄色のチラシをご覧ください。  
 ※自覚症状のある方は検診の機会を待たずに医療機関を受診してください。

国保・後期健診対象者には6月末に受診券を郵送します。(黄緑色の封筒)

集団検診

\*1 医療機関でのがん検診は7月～R6.2月末までです。詳しくは5月中に送付するがん受診券に同封のピンクのチラシをご覧ください。  
 \*2 医療機関での特定健診、後期高齢者健診は7月～11月末までです。詳しくは6月末にお手元が届く受診券をご覧ください。

事業名	10月	11月	12月	R6.1月	2月	3月
<b>健康ひろば</b> <b>(健康相談・健康教育)</b> ◎血圧測定(希望者のみ) ◎管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、健康指導士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など	5日(木) 19日(木) 30日(月)	1日(水) iewicz会館 8日(水) 大淀会館 27日(月) 明星会館	7日(木) 22日(金)	12日(金) 25日(木)	9日(金) 22日(木)	1日(金) 明星会館 7日(木) iewicz会館 13日(水) 大淀会館
<b>おとな元気教室</b> ◎健康運動指導士による健康アップ運動	23日(月)	6日(月) 20日(月)	18日(月)	15日(月) 29日(月)	5日(月) 19日(月)	11日(月) 25日(月)
<b>健康体操のつどい</b> ◎腰の体操・自彊術	場所: 中央公民館・保健福祉センター 時間: 午前9時30分～11時 2日(月) 18日(水)	13日(月) 22日(水) 23日(木・祝)	8日(金)	30日(火)		
<b>がん検診(検診車)*1</b> ◎胃・子宮・乳(エコー又はマンモグラフィ)・大腸など ※申込みは4月17日(月)より随時受付	2日(月) 18日(水)	13日(月) 22日(水) 23日(木・祝)	8日(金)	30日(火) (国保のみ)	30日(火) (国保のみ)	
<b>特定健康診査*2</b> <b>後期高齢者健康診査*2</b> 対象: 40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	2日(月) 18日(水)	13日(月) 22日(水) 23日(木・祝)	8日(金)	30日(火) (国保のみ)	30日(火) (国保のみ)	
<b>若人健診</b> 血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等	場所: 中央公民館 対象: 20～39歳の方 2日(月)	22日(水) 23日(木・祝)	2日(月)	30日(火)		

集団検診



健康あゆみ課 事業名 お問い合わせ TEL 0596-52-7115	4月	5月	6月	7月	8月	9月
<b>育児相談</b> 対象:乳幼児と保護者 受付:午前9時30分~11時・午後1時30分~2時30分	27日(木)	17日(水)	1日(木)	7日(金)	1日(火)	7日(木)
<b>離乳食教室(要予約)</b> 対象:生後5か月頃の乳児を持つ保護者 時間:午前10時~11時30分	21日(金)		22日(木)		18日(金)	
<b>1歳半健診</b> 対象:1歳6か月児 (対象者には個別通知)	11日(火) 令和3年 9月生まれ	9日(火) 10月生まれ	13日(火) 11月生まれ	11日(火) 12月生まれ	8日(火) 令和4年 1月生まれ	12日(火) 2月生まれ
<b>2歳半のきょうしつ</b> 対象:2歳6か月児 (対象者には個別通知)	20日(木) 令和2年 9月生まれ	16日(火) 10月生まれ	20日(火) 11月生まれ	20日(木) 12月生まれ	24日(木) 令和3年 1月生まれ	21日(木) 2月生まれ
<b>3歳児健診</b> 対象:3歳6か月児 (対象者には個別通知)	25日(火) 令和元年 9月生まれ	23日(火) 10月生まれ	27日(火) 11月生まれ	25日(火) 12月生まれ	22日(火) 令和2年 1月生まれ	12日(火) 2月生まれ
<b>こども課 事業名 お問い合わせ TEL 0596-52-7123</b>	4月	5月	6月	7月	8月	9月
<b>おひさまひろば</b> 対象:未就園児 (主に0歳~3歳児) 時間:午前9時~11時30分 午後1時~2時30分	4(火) 7(金) 13(木) 17(月) 19(水) 27(木)	1(月) 11(木) 15(月) 19(金) 25(木) 29(月) 30(火)	1(木) 6(火) 9(金) 15(木) 21(水) 28(水) 29(火)	4(火) 7(金) 13(木) 18(火) 26(水) 28(金) 31(月)	1(火) 4(金) 10(木) 17(水) 25(金) 29(火) 30(水)	5(火) 7(木) 14(木) 19(火) 22(金) 27(水) 29(金)

健康あゆみ課 事業名 お問い合わせ TEL 0596-52-7115	10月	11月	12月	R6.1月	2月	3月
<b>育児相談</b> 対象:乳幼児と保護者 受付:午前9時30分~11時・午後1時30分~2時30分	6日(金)	9日(木)	1日(金)	18日(木)	8日(木)	12日(火)
<b>離乳食教室(要予約)</b> 対象:生後5か月頃の乳児を持つ保護者 時間:午前10時~11時30分	27日(金)		15日(金)		16日(金)	
<b>1歳半健診</b> 対象:1歳6か月児 (対象者には個別通知)	10日(火) 令和4年 3月生まれ	14日(火) 4月生まれ	5日(火) 5月生まれ	16日(火) 6月生まれ	20日(火) 7月生まれ	5日(火) 8月生まれ
<b>2歳半のきょうしつ</b> 対象:2歳6か月児 (対象者には個別通知)	17日(火) 令和3年 3月生まれ	21日(火) 4月生まれ	19日(火) 5月生まれ	26日(金) 6月生まれ	6日(火) 7月生まれ	22日(金) 8月生まれ
<b>3歳児健診</b> 対象:3歳6か月児 (対象者には個別通知)	24日(火) 令和2年 3月生まれ	28日(火) 4月生まれ	5日(火) 5月生まれ	23日(火) 6月生まれ	20日(火) 7月生まれ	5日(火) 8月生まれ
<b>こども課 事業名 お問い合わせ TEL 0596-52-7123</b>	10月	11月	12月	R6.1月	2月	3月
<b>おひさまひろば</b> 対象:未就園児 (主に0歳~3歳児) 時間:午前9時~11時30分 午後1時~2時30分	3(火) 6(金) 13(金) 19(木) 25(水) 30(月) 31(火)	2(木) 9(木) 15(水) 17(金) 27(月) 30(木)	1(金) 7(木) 12(火) 20(水) 22(金) 27(水)	5(金) 11(木) 17(水) 19(金) 24(水) 31(水)	1(木) 7(水) 9(金) 15(木) 22(木) 27(火)	1(金) 6(水) 12(火) 15(金) 19(火) 26(火) 27(水)

# 母子健康手帳アプリ

- 妊娠中、赤ちゃんの様子や週数がすぐわかる!
  - お子さまの成長の記録が残せる!
  - お子さまにあわせた予防接種のスケジュールが確認できる!
  - 子育てに関する明和町からのお知らせが届く!.. などなど
- ※妊娠届出時に窓口で交付される母子健康手帳と併用をおすすめします。

便利な機能

登録はこちらから



もしくは、App Store/Google Play で「母子健康手帳アプリ」と検索してください。