

「みんなで歩こう！みんなで支えよう！」

三重県ウォーキング協会による

ウォーキング



認知症サポーター養成講座



日 程

令和 8 年 9 月 24 日 (木)

時 間

午前 10 時 15 分～ 12 時 (受付:10 時 00 分～)

場 所

イオンモール明和1階 ハナショウブの広場

内 容

10時15分～10時45分 ウォーキング協会による
ウォーミングアップ、モールウォーキング
コグニサイズ

10時45分～12時00分 認知症サポーター養成講座

参加費

無 料 ※以前に受講された方でも、再受講可能です。

その他

受講いただいた方は、令和8年11月25日(水)の認知症サポーターステップアップ講座(さらに知識を深め、より実践的な内容の講座)にぜひご参加ください。

認知症サポーターは、「なにか」特別な事をする人ではありません。例えば、友人や家族に講座で学んだことを伝えていくことや、認知症の人や家族の気持ちを理解するよう努めることもサポーターにできる支援です。

講座終了後、認知症サポーターの証であるプレスレット「オレンジリング」をお渡しします。

お問い合わせ・参加お申込みは、9月16日までに

明和町地域包括支援センター

☎ 52-7127

※ 月～金曜日(祝日を除く) 9時00分～16時30分

右のQRコードからでもご予約できます。

