

御気軽にご相談ください

無料相談

めいわひきこもり相談窓口 ご案内

こんなお悩みありませんか？

人と関わるのが苦手

何かしなければと思うけど一歩が踏み出せない
ひきこもっている家族にどう接したらいいか…

相談窓口ではこんなことをしています

やってみたいことのお手伝い

ご家族同士のおしゃべり会

居場所づくり

不安なこと、好きなこと、やってみたいこと、お聞かせ下さい
相談員も一緒にさせて下さい

相談員と一緒にボランティア活動

不登校のお子さんのご相談にも応じます

ご相談方法

まずはメール、LINE、お電話、来所など、一番相談しやすい方法でご連絡下さい。御相談の流れが裏面に記載されていますので、ご覧下さい。
*ご本人さん以外の方からのご相談にも応じます。

ご連絡先 社会福祉法人 明和町社会福祉協議会

お電話 0596-52-7056（午前8時30分～午後5時30分/土日祝は休業）

e-mail m-skyyo01@ma.mctv.ne.jp

LINE 右上緑のQRコードより友達登録の上、メッセージをお送り下さい
（メール・ラインは24時間受付けます。ご返信は上記時間帯となります）

場所 明和の里（多気郡明和町馬之上917-1）

担当 地域福祉係 山田・西中



LINE QR



社協HP QR

ひきこもりとは

「ひきこもり」とは、以下の全てに該当する状態を言います。

- 学校や仕事などの社会活動に参加していない
- 家族以外の人との交流をほとんどしていない
- 一定期間自宅にとどまり続けている（期間は問わず、時々買い物や趣味の用事等他者と交わらない形で外出する場合を含む）

サポート相談の流れ

1. メール、LINE、電話で、相談窓口連絡を入れる。
↓
2. メール、LINE、電話でお話をする。
または、明和の里の窓口か、お家で会ってお話をする。
(気になっていること、不安なこと、好きなこと、やってみたいことなどなんでもお聞かせください。)
↓
3. メール、LINE、お電話、面談などでのやり取りを重ねながら、困っていることややってみたいことなどについて、できることを一緒に考える。
(いっしょに考えるお手伝いをいたします。)
↓
4. 困っていることの解決ややってみたいことの実現にむけて、できることをやってみる。
(いっしょにできることのお手伝いをいたします。)

めいわひきこもり相談窓口の相談員です



山田相談員
社会福祉士・精神保健福祉士
☆ゲーム、音楽、映画、漫画
が大好きです。



西中相談員
犬・猫、米津玄師をこよなく
愛しています。ジブリも大好き