

「生活」や「仕事」で
お困りの方は、ぜひ相談を

相談
無料

めいわ生活相談支援センター

仕事・健康・家計・人間関係などさまざまな問題で生活に困っている方、
ひとりで悩まずご相談ください。どうしたらいいかを一緒に考え、ご本人・ご家族の
同意を得たうえで各種関係機関と連携しながら解決にむけてのサポートをします。



仕事

なかなか仕事が見つからない。
仕事に行けない。

健康

病気になってしまった。子どもも
小さいし、これからの生活や治療
費が心配。

家計

お金が足りない。滞納や借金
の返済が困難。



生活

お金も食べ物も底をついてしま
った。身寄りもなくどうしていい
か分からない。

家族

親に介護が必要になってきた。仕
事を続けていくことができるか
わからない。

将来

ほとんど外出しない子どもと暮
らしている。自分も高齢で先々の
生活が不安…。



明和町社会福祉協議会（明和の里）

電話：0596-52-7056

メール：m-skyo01@ma.mctv.ne.jp

明和町馬之上917-1



【相談受付】月曜日～金曜日 8：30～17：30（土日祝、年末年始はお休み）

相談員が寄り添いながらサポートします。

秘密は厳守します

STEP1



まずはあなたの不安・悩みを整理しましょう。

相談員が親身にご相談をお受けします。まずはご連絡ください！
電話・メール・LINE・来所・訪問など、相談しやすい方法でOK

STEP2



今ある課題を一つずつ解決していきましょう。

困りごとの内容に応じて関係機関へつなぎ、連携しながら一人ひとりの課題解決に向けて必要な手続きのお手伝いをします。

STEP3



生活の安定・自立をめざしましょう。

相談員と関係機関と協働しながら就職や家計改善を図り
生活の安定・自立をめざしましょう。

よくあるご質問



1

相談するにはどうすればいいの？

まずは明和町社会福祉協議会（明和の里）までご連絡ください！

事前予約をおすすめします。電話、メール、LINEのほか、お越しいただくことが
難しければ訪問でも相談を受付ます。



2

本人しか相談できないの？

ご家族の方でも構いません。お気軽にご相談ください。



3

仕事が見つからず困っています。どのような支援を受けられる？

求人情報の提示やハローワークへの同行などの支援を受けられます。また、
生活リズムが乱れたり、コミュニケーションが苦手な方には、就職する前に
ボランティアや就労体験などの支援を受けることができます。



4

借金・滞納の問題で困っています。

弁護士や司法書士による相談会の情報提供や、一人では不安のある方は同行し、
解決方法を一緒に考えます。一時的な支払いに困っているときは貸付事業のご
紹介や食糧支援をおこない家計再建を目指します。