



2月4日来町したイタリア食科学大学学生の皆さん。写真は県立斎宮歴史博物館見学の様子。
【詳しくは本紙3頁をご覧ください。】

今月号の主な内容

- まちの話題：斎宮さららの森 トイレ寄贈に対して感謝状ほか … P2
- まちの話題：イタリア食科学大学生がホームステイほか …… P3
- 暮らし：町介護保険推進協議会委員募集ほか …………… P6
- ひと・まち・ふれあい企画 楽しい手作り教室ほか …………… P8
- お知らせ：平成30年度公民館講座受講生募集ほか …………… P10
- 明和町行政チャンネル番組表 …………… P20



明和町
マスコットキャラクター

めい姫

©MEIWA town office.



JAPAN HERITAGE

日本遺産

災害時避難行動要支援者の 支援に関する協定を締結

2月7日、三重県庁で三重県と明和町が災害時における避難行動要支援者（聴覚障がい者）の支援に関する協定を締結しました。

この協定は三重県聴覚障害者支援センターへの情報提供者（聴覚の部位に障がいがある方）の情報を同センターに提供し災害発生時に支援サポーターと共に対象者の安否確認及び避難所支援等を実施するものです。

締結式には鈴木知事や中井

町長らが出席し協定書に署名しました。



斎宮きららの森 トイレ寄贈に対して感謝状

池村にある「斎宮きららの森」の芝生広場の有効活用を目的に町にトイレが寄贈されました。1月19日には寄贈式が行われ、関係者ら13人が出席しました。

また明和町も芝生広場の更なる有効活用を図るため木製遊具を設置し、親子でも遊べる環境整備を行いました。

斎宮きららの森は、平成7年から行われた国営宮川用水第二期事業によって整備されたもので、平成24年の事業完了に伴い国から町へ譲渡された約17haの土地です。

平成26年度からは、伊勢市の船谷ホールディングスが斎宮きららの森約7haでメガソーラー事業を運営しており、このたび芝生広場にトイレを寄贈いただいたものです。

船谷ホールディングスの船谷哲司代表取締役は「発展するきららの森でこのトイレが貢献できればと願います」と語り、中井町長は「遊具も設置したので今後も地域の人たちに親しんでいただきたい」

と語りました。

そのあと寄贈されたトイレが出席者にお披露目されました。また木製遊具のお披露目では招待されたみどり保育所の園児たちが遊具で楽しそうに遊んでいました。



整備された遊具



寄贈されたトイレ



平成30年第1回明和町議会臨時会

1月29日、平成30年第1回明和町議会臨時会が開催され、平成29年度一般会計補正予算（第7号）を原案どおり可決しました。

主な内容は次のとおりです。

○民生費

認定こども園施設整備事業補助 1071万8千円増額

○災害復旧費

農地災害復旧費の工事請負費 4089万7千円増額など

■一般会計補正予算

歳入・歳出それぞれ6033万6千円を追加し総額を90億1916万2千円。

イタリア食科学大学の学生らがホームステイ

2月4日、イタリア食科学大学の学生15人が明和町を訪れ、町内施設を見学した後ホームステイを体験しました。

これは、町が進めているヘルスツーリズムのシンポジウムをきっかけとして行われたもので、山形県から三重県に入り、明和町や伊勢市などで日本の文化や食について研修を行っているものです。

到着した一行は、中井町長から歓迎のあいさつを受けたのち、担当職員から齋宮跡や齋王についての説明を受け、県立齋宮歴史博物館と旭造を見学しました。

その後、町内の7世帯のホームステイ先に分かれ、家族らと交流しました。



シンポジウム

「齋宮跡と久留倍官衙遺跡」を開催

2月3日、明和町齋宮のさいくう平安の杜西脇殿で、『シンポジウム齋宮跡と久留倍官衙遺跡』が開催され、町内外から120人が参加しました。

「万葉集と壬申の乱」と題して、上野誠先生（奈良大学教授）の記念講演会、大川勝宏さん（齋宮歴史博物館）、堀越光信さん（四日市市教育委員会社会教育課）、乾哲也（明和町齋宮跡・文化観光課）からの報告が行われた後、シンポジウムでの意見交換が行われました。



飲食店と連携した健康メニューを提供する

『なごみの食卓プロジェクト』を推進中

町では「なごみの食卓プロジェクト」として、明和ならではの地域資源を活用した科学的根拠に基づく明和型ヘルスツーリズムの具現化をめざし、明和町民が健康になり、その明和町に健康×観光を楽しみむ来訪客が訪れるしくみづくりを推進しています（ヘルスツーリズム推進事業）。

そのプロジェクトの一つとして、明和町においては、糖尿病・高血圧などの生活習慣病対策が緊急の課題であることを踏まえ、町内の飲食店に呼びかけ、管理栄養士のアドバイスをもとに、カロリー、PFCバランス（栄養バランス）、塩分量を調整した健康メニューの開発を進めています。来店した町民はもちろん、観光客に健康への気づきを与え、かつ、明和ならではの物語を持つランチメニューを、町内の飲食店8店舗で検討しています。平成30年には、地産地消の食材を活用した各店の個性溢れる健康メニューを提供していくことをめざして

います。
ヘルスツーリズムに関することは長寿健康課（☎52・7116）までお問い合わせください。
飲食店で提供するメニュー例



明和FC招待 フットサルフェスタ2018

2月10・11・12日の3日間、明和町総合体育館で、明和町スポーツ少年団の明和FC（フットボールクラブ）「明和FC招待フットサルフェスタ2018」が開催されました。

フットサルフェスタには松阪や伊勢、津など県内各地区から小学生たちが参加し、各学年ごとにリーグ戦を行いました。会場では、連日繰り広げられる子どもたちの熱戦に、観戦者から盛んな応援が送られていました。



明和FCの部員を募集しています 【体験練習也大歓迎です】

明和町スポーツ少年団の明和FC（フットボールクラブ、市野博史代表）では、次のとおり部員を募集しています。

入部は、随時受け付けています。体験練習也大歓迎で、幼稚園年長児を対象としたキッズ・スクールも行っています。サッカー好きの子どもたち、ぜひ明和FCの活動に参加してみませんか。

■対象 原則として町内の小学生（1～6年生）

■練習日時 毎週土曜日、午前8時30分～11時30分

※土曜授業時は午後1時30分～4時30分

■練習場所 明和中学校第2グラウンド

■会費等 半期で6,000円（小学3年生以下は4,000円）、スポーツ傷害保険800円（1年分）

■申し込み・問い合わせ先

保護者受け付け 三浦さん（☎090・2340・0023）



平成29年分所得税確定申告と町・県民税（住民税）申告 【申告期限は3月15日（木）】

平成29年分所得税の確定申告と町・県民税（住民税）申告について、申告期限はいずれも3月15日（木）となっています。申告期限間際は申告・相談会場が大変混雑しますので、申告が必要な人はお早めにお済ませください。

申告・相談会場（松阪商工会議所、明和町役場研修室ほか）のご案内等、詳しくは本紙2月号の関係記事をご覧ください。下記へお問い合わせください。

■所得税確定申告について 松阪税務署（☎0598・52・3021、自動音声案内後「0」を選択）、または明和町税務課（☎52・7113）

■町・県民税（住民税）申告・相談について 明和町税務課（☎52・7113）

自動車・オートバイなど お早めの手続きで混雑緩和にご協力を

年度末や月末等は、自動車・オートバイ等の登録申請・廃車・名義変更手続きや相談等が集中し、各関係窓口が非常に混雑します。お早めの手続きで、窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。各手続きや相談の窓口は次のとおりです。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

■普通自動車・250cc超のオートバイ

三重運輸支局（☎050・5540・2055）※テレホンサービス（録音による案内）は24時間利用可能
中部運輸局（[URL http://www.mlit.jp/chubu/](http://www.mlit.jp/chubu/)）

■軽自動車 軽自動車検査協会三重事務所（☎050・3816・1779）

■125cc超250cc以下のオートバイ 三重運輸支局（☎050・5540・2055）

■125cc以下のオートバイ 明和町税務課（☎52・7113）



未就園児と保護者の皆さんご利用ください 【子育て支援センター 行事予定】



子育て支援センターは、保育所や幼稚園に未就園の子どもとその保護者の皆さんにご参加いただき、各種行事などを通じて一緒にお話したり、楽しく遊んだり、また子育てなどの情報交換ができる場で、各種行事を次のとおり行います。皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。

いちごくらぶ

◎寄せ植え教室に参加しよう

■日時 3月6日(火)午前10時～11時

■定員 15組

※申込必要

◎おはなし会

■日時 3月7日(水)午前10時30分～11時

※申込不要

◎手形で作ろう

■日時 3月13日(火)・14日(水)午前10時～11時

■定員 各10組

※申込必要

◎お外であそぼう！！

■日時 3月16日(金)午前10時30分～

■場所 斎宮駅裏付近広場

※雨天中止(午前9時に雨が降っていたら中止)

※申込不要

◎みんなであそぼう

■日時 3月22日(木)午前10時～11時

■定員 15組

※申込必要

【いちごくらぶ(明和ゆたか園2階)】

☎080・4155・0291

月～金(午前9時～午後2時)

【URL】<http://www.toyotsujidou.com/meiwa/>

おひさまひろば

◎おわかれ会

■日時 3月16日(金)午前10時～午後1時30分～

※申込不要

◎おひさまひろばの開館日

3月2日(金)、6日(火)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、

14日(水)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、
26日(月)、28日(水)、29日(木)

【おひさまひろば(保健福祉センター2階)】

☎52・7123(役場こども課)

不定期(午前9時～正午、午後1時～3時)

こあら

◎栄養指導

■日時 3月6日(火)午前9時30分～10時30分

■対象 0歳児～未就園児とその保護者(明和町在住)

■定員 10組程度

■持ち物 母子健康手帳

※申込不要

◎ママピラティス

■日時 3月6日(火)午前10時30分～11時

■定員 12組程度(明和町在住)

※申込期間2月19日(月)～3月2日(金)

■持ち物 タオルとバスタオル

【こあら(みょうじょうこども園内)】

☎53・0550 月～金(午前9時～正午、午後1時～3時)

なりひら保育所

なりひら保育所園庭開放しています！

☎55・3210 月～金(午前9時～午後4時)

児童センター

◎歯みがき指導

■日時 3月15日(木)午前10時30分～

■定員 20人程度

※申込必要

※申込期間 3月1日(木)～14日(水)

☎52・2519 月～土(午前9時～午後5時)

お気軽にご参加を 子どもたち対象 明和町立児童センター

みんなであそぼう！

みんなで体を使って楽しくあそぼう！参加賞もあるよ！

◆日時 3月23日(金)午後2時～3時

◆対象者 明和町在住の小学生

◆定員 20人 ◆参加費 無料 ◆持ち物 なし

◆申し込み期間 3月12日(月)～22日(木)

明和町立児童センター

児童センター(上村1419番地)は、「健全な遊びの場」を提供する児童厚生施設です。未就学児から小学生・中学生まで利用できます。(未就学児は必ず保護者同伴)

開館日時 月曜～土曜の午前9時～午後5時
(ただし、日曜・祝日・年末年始は終日休館)

ヘルプカードの配布2月下旬から

ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障がいのある方や、病気の人などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするカードです。

三重県では、必要な方に使っていただけるよう、ヘルプカードを作成しました。

県庁や県福祉事務所・保健所、明和町福祉保健課窓口で配布しています。

また、県のウェブサイトには、ダウンロードして作成できるよう、様式を掲載しています。

http://www.prefmie.lg.jp/UD/HP/20794012515_00001.htm

ヘルプカードを持っている方を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします

問い合わせ先

三重県地域福祉課
ユニバーサルデザイン班
☎059・224・3349
FAX 059・224・3085
E-mail UD@prefmie.jp

明和町介護保険推進協議会委員を募集

【応募受付期間は 4月1日～24日】

明和町では、介護保険制度の円滑な運営と充実を図るため「明和町介護保険推進協議会」を設置しています。

このたび、委員の任期満了に伴い、同協議会委員を次のとおり募集します。

■募集人数

2人（応募者多数の場合は、選考のうえ決定させていただきます）

■任期間

平成30年4月1日から3年間

■応募資格

①町内に住所を有する20歳以上の人で、家族などの介護やボランティアで

平成30年度音訳奉仕者養成講習会

視覚障がい者福祉やボランティア活動に関心のある方に、音訳技術（聞き取りやすい読み方の技術）の基礎を学んでいただく講習会を開催します。

■日時

平日コース：4月13日（金）・5月11日（金）・25日（金）
土曜コース：4月14日（土）・5月12日（土）・26日（土）

■場所

三重県視覚障害者支援センター 大研修室（津市桜橋2丁目131番地）

■受講料

無料

■申込方法

申込書類一式に介護に携わっている（または携わっていた）人、②そのほか、介護保険や高齢者福祉の推進に関心のある人

※ただし、公務員および保険・福祉・医療に職業として従事している人を除きます。

■応募受付期間

※年2回ほどの会議にご出席をお願いしています。

■申込締切

3月1日（木）～20日（火）（土曜日・祝日を除く）、午前

所定事項を記入のうえ、Eメール、FAXまたは郵送してください。申込書類はホームページ（http://www.zcztv.ne.jp/mieten/p/）からダウンロードできます。

■申込締切

3月16日（金）必着

※本講習会を受けた音訳奉仕者は、図書や文書の音訳や広報活動、教育、文化活動などの地域活動や録音図書の製作および普及に協力していただきます。

■問い合わせ先

三重県視覚障害者支援センター
☎059・213・7300

8時30分～午後5時15分（日曜日は正午～午後1時を除く）
※申込方法など詳しくは、長寿健康課（☎52・7116）へお問い合わせください。

3月の町税・保険料納期

3月の町税・保険料納付は次のとおりです（年金天引きを除く）。

■国民健康保険税・介護保険料Ⅱ各第12期分、後期高齢者医療保険料Ⅱ第9期分
■納期限Ⅱ4月2日（月）
※□座振替の場合は3月27日（火）に振替します。

夜間・日曜納税窓口

◎平日夜間納付・相談窓口
■日時 3月12日（月）、3月26日（月）、各日とも午後5時15分～8時30分
■場所と内容 税務課、町税・保険料の納付・相談
◎日曜納税窓口
■日時 3月4日・11日・18日・25日（各日曜日）、各日とも午前8時30分～正午・午後1時～5時15分
■場所と内容 会計課、町税・保険料の納付



◆ ◆
※詳しくは、税務課（☎52・7143）へお問い合わせください。

ご利用ください 明和町障がい者生活支援センター ♪ここ♪ ☎ 52・7127

障がいのある人をはじめ、家族や支援者の皆さんを対象とする総合相談窓口「明和町障がい者生活支援センター♪ここ♪」では、障がい者の皆さんの自立と社会参加を目指し、地域で安心して生活できるように、専門の相談支援員による電話・面談相談や訪問、相談支援等の業務を行っています。

◎支援等内容のご案内

■利用対象

身体・知的・精神障がいのある人、その家族・支援関係者

■支援等の内容

- ①日常生活全般の相談
- ②福祉サービス等の利用援助（情報提供と申請手続きの支援）
- ③専門関係機関（病院、ハローワーク、特別支援学校等）の紹介と連携
- ④支援のネットワークづくり
- ⑤ 交流の場「ここサロン」、障がいの理解啓発学習会の定期的開催等

■場所 保健福祉センター内

明和町障がい者生活支援センター

■開設日時

月～金曜日（祝日を除く）、
午前8時30分～午後5時15分

◎「ななかまどの会」が開催されています

精神に障がいのある人のご家族が自主的に集まり、気軽に話し合う茶話会が毎月開催されています。この度、茶話会の名前を「ななかまどの会」と決定しました。「ななかまど」とは、バラ科の落葉高木で、花言葉に「私はあなたを見守る」という意味があります。ご本人の疾病、日頃の生活、医療や福祉サービスのことなどについて、同じ悩みを持つご家族同士で話し合い、情報交換や交流を深めることを目的としていますので、どうぞお気軽にご参加ください。

■日時 毎月第3木曜日 午後1時から

■場所 明和町保健福祉センター

◎デイケアへ参加しませんか？

精神に障がいのある方々を対象にデイケアを行っています。みんなでおしゃべりやお料理、スポーツなどを楽しみませんか？

■日時 毎月第1・3水曜日 午前10時～午後2時

■場所 明和町保健福祉センター

※詳しくは明和町障がい者生活支援センター♪ここ♪（明和町保健福祉センター内、☎ 52・7127、FAX 52・7128、メール shien@town.mie-meewa.lg.jp）へお問い合わせください。



町長日曜座談会

3月11日・4月15日（要事前申し込み）

明和町では、町民の皆さんと町長の直接対話や情報交換を通して、その声を積極的に町政に取り入れていくため、毎月1回「町長日曜座談会」を実施しています。2月と3月の日程等は次のとおりです。

■日時 ①3月11日（日） 午後1時30分～4時30分：申込期限 3月5日（月）、②4月15日（日） 午前9時～正午：申込期限 4月9日（月） ■場所 役場庁舎2階 町長室

■対象 町内に在住する人、または町内に在住・在勤する人で構成する各種団体・グループなど ■申し込み 所定の申込書に必要事項（希望テーマなど）を記入のうえ、防犯

企画課へ提出してください。（土曜日と祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分）

※申込者多数の場合は、先着順とさせていただきます。詳しくは、防災企画課（☎ 52・7112）へお問い合わせください。

3月の日曜（窓口）開庁予定日のお知らせ

3月の日曜（窓口）開庁予定日は次のとおりです。日曜（窓口）開庁では、住民票や戸籍など各種証明書の発行をはじめ、各種申請書の受付事務などを行っています。

平日の役場の手続き等が困難な人は、ぜひ、日曜（窓口）開庁をご利用ください。

■3月の日曜（窓口）開庁予定日時 3月4日・11日・18日・25日（各日曜日）、各日とも午前8時30分～正午・午後1時～5時15分

※取扱事務は「窓口事務」が中心になります。詳細内容は、事前に町ホームページ（☎ <http://www.town.meiwa.lg.jp>）をご覧ください。総務課（☎ 52・7111）へお問い合わせください。

ひと・まち・ふれあい企画

楽しい手作り教室の参加者を募集

【みなさん お気軽に】ご参加を！

町人権センター

○かすあわせを

作ろう！

子どもの頃、家の瓶のなかにあった、食べると体がぼかぼかと暖かくなる不思議な食べ物。

昔から田植えの頃、おやつとしてこの地方でつくられてきた昔懐かしい「かすあわせ」を今回は小米で作ります。

小米には胚芽が残りやすいので、その胚芽が味を良くす

るといわれており、田植えで冷えた体をかすあわせのアルコール分で暖めたそうです。

■日時 3月16日(金)

第1回

午後1時15分～2時45分

第2回

午後3時～4時30分

■定員 各回18人(先着順)

■講師 堀口きよ子さん、七

林節子さん

■参加費 600円

■持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・かすを捏ねるボール

もしくは鍋(大きいほうが捏ねやすいので、なるべく大きいものをお持ちください)・タオル2枚

■申込期間 3月5日(月)～9日(金)

■我が家の味噌を作ろう！
自宅ではなかなか作ることのできない味噌を、みんなと一緒に作ります。
麦こうじと米こうじをあわせて、麦みその独特の濃厚な味に米みその甘みを感じるマ

○我が家の味噌を

作ろう！

自宅でなかなか作ることのできない味噌を、みんなと一緒に作ります。

麦こうじと米こうじをあわせて、麦みその独特の濃厚な味に米みその甘みを感じるマ

イルドなミックス味噌を作ります。

免疫力を高めると言われる発酵食品を暮らしの一部に取り入れましょう！

1月に参加できなかった人の参加を優先しますが、定員に余裕があれば1月に参加された人も申し込みできます。

■日時 3月19日(月)

第1回

午後1時30分～3時

第2回

午後3時15分～4時45分

■定員 各回20人(先着順)

■講師 河村こうじ屋 河村

幸信さん(北牟婁郡紀北町)

■参加費 2900円

※ミックス味噌4kgを入れる容器付。以前人権センターで味噌を作ったことのある人で、その時の容器のある人は2600円。

■持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・タオル3枚

■申込期間 3月6日(火)～9日(金)

簡単、防災食！
いざというときに慌てないために…。
災害時でも温かい料理が食べられるように、ポリ袋で簡

単にできる料理を作ります。思ったよりは簡単、でも少しコツが必要です。

みなんで、楽しく防災食を作りませんか。

男性大歓迎、一緒に楽しみましょう。

■日時 3月20日(火)

午前9時30分～

■定員 24人(先着順)

■講師 明和町食生活改善推進協議会の皆さん

■参加費 600円

■持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、タオル3枚

■申込期間 3月12日(月)～16日(金)

※各回の申し込み人数が10人に満たない場合は、第1回のみ開催とします。
※各講座とも受講資格は明和町在住の20歳以上の人とし、申込期間の午前9時～午後5時に直接、または電話で人権センターへお申し込みください。1回の申し込みにつき、1人分の参加を受け付けます。

【ほっと心あたたまる】

3月23日にふれあい

映画会を開催

町人権センターでは、ふれあい映画会を次のとおり開催します。

忙しい毎日の中、ちょっと立ち止まって、町人権センターの映画会で「心あたたまる」ひとときを過ごしてみませんか。

みなさん、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

■日時 3月23日(金)

午前の部

午前9時30分～10時35分

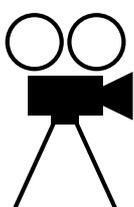
午後の部

午後1時30分～2時35分

■場所 町人権センター

■内容 映画「色あせてカラフル」(出演者 佐藤玲、水間ロン)の上映

※詳しくは、町人権センター(☎55・3052)へお問い合わせください。



人権センター各種サークルへのお誘い

人権センターでは、会員の皆さんによる各種自主運営サークルを開催します。

皆さん、ぜひご参加ください（ただし会員資格は、人権センター夕涼み会、交流祭等の事業開催時のスタッフとして、運営にご協力いただくことが条件となります）。

○おしゃべりサロン

手芸をしたりおしゃべりをしたりして、楽しんでいきます。

現在は、クラフトテープを使って、かごや小物を編んでいます。

■開催日 毎週水曜日以外の平日（午後1時30分～4時）

■参加費 年間3500円および材料代実費

○太極拳サークル

■開催日 月2回（第2第4水曜）

午後1時30分～2時30分
■参加費 年間3000円（スポーツ保険料含む）

○ヨガサークル

■開催日 月2回（第1第3水曜）

【1班】午後1時30分～2時30分
【2班】午後2時40分～3時40分
■参加費 年間5000円（スポーツ保険料含む）

○着付けサークル

■開催日 年9回（開催月の第2土曜日）

午前10時～11時30分
■参加費 年間3000円

※各サークルの申し込みは、3月6日（火）～9日（金）の午前9時～午後5時に町人権センターに、電話か直接お申し込みください。また、開催日程は変更になることもありますので、ご了承ください。詳しくは、町人権センター（☎55・3052）へお問い合わせください。



スタンプラリーポイント何個集まりましたか？

ひと・まち・ふれあい企画スタンプラリーのポイントが5個、10個または15個集まった人で、賞品交換をされていない人は、3月23日（金）までに人権センターで交換をしてください。

■時間 平日の午前9時～午後5時 ■場所 町人権センター

※土・日曜日に交換を希望される場合は、前もって町人権センター（☎55・3052）までご連絡ください。



ふれあいネットワーク

社協だより

明和町社会福祉協議会（明和の里内）
三重県多気郡明和町大字馬之上 917-1
TEL 52・7056 FAX 52・7057
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~mei-skyo/>

えんがわお元気教室のご案内（町委託事業）

えんがわお元気教室では、栄養・家庭でできる運動・口腔ケアについて専門の指導員より学びます。他にも、簡単な脳トレーニングやゲーム、創作などを行い皆で楽しく交流します。まずはお気軽にお問い合わせください。

時間：午前10時～午後2時（遅刻・早退もOKです）

※送迎バスがあります。

※昼食はお弁当を注文します。

会場：各地区のコミュニティセンター等（7会場）

実施回数：月2回／1会場

参加費：無料

持ち物：お茶・昼食代（約500円）・筆記用具

対象：65歳以上の介護保険サービスを利用されていない人

担当：畑中・西中



理学療法士による体操



ボランティアグループによる手品

※詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

平成30年度公民館講座の受講生を募集

【詳しい内容は案内チラシをご覧ください】

明和町中央公民館では、町民の皆さんの生涯学習の場「平成30年度公民館講座」の受講生を次のとおり募集します。

■開設講座数 33講座

■受講資格

町内在住者・在勤者

※3年、同一の講座を受講された人は、その講座の受講申し込みはご遠慮ください。

■受付期間 3月19日(月)～30日(金)

■申込料 1講座200円

※各種講座の受講料は無料です。必要な材料費などは各自に負担していただきます。

■申込方法 別途各世帯に配布する「講座募集案内チラシ」をご覧ください。

※同時に各同好会の会員も募集します。詳しくは、中央公民館(☎52・7132)へお問い合わせください。

4月14日に公民館講座開講式

【開講行事には一般の皆さんもぜひご参加を】

明和町中央公民館では、平成30年度公民館講座の開講式を、次のとおり行います。

■日時 4月14日(土)

午前9時30分～

(受け付け9時15分～)

■場所 中央公民館大集会場

■内容と時間

①開講式 午前9時30分～

②開講行事 午前10時～

「楽しいマジックショー」

※開講行事には、受講生以外の一般の皆さんもご参加いただけます。

※詳しくは、中央公民館(☎52・7132)へお問い合わせください。

こどもわいわいフェスティバル

こどもたちとのふれあいをテーマにした「こどもわいわいフェスティバル」を3月21日に開催します。

こどもたちに大人気の地元キャラクター、五桂池ふれあい動物園、キッチンカーがやってきます。また、物産展やワークショップなども開催します。

子供だけでなく、大人も楽しめるイベントです！ぜひお

楽しみください！

■日時 3月21日(水・祝)
午前10時～午後3時

※雨天の場合は一部内容を変更して実施。

■場所 いつきのみや地域交流センターおよび周辺

■問い合わせ先

斎宮跡・文化観光課
(☎52・7138)

平成30年度子ども囲碁講座の受講生を募集

【明和町中央公民館】

明和町中央公民館では「平成30年度子ども囲碁講座」の受講生を次のとおり募集しています。

■開催日時 4月～平成31年3月の毎週土曜日(夏休み期間中と年末年始・学校登校日を除く)、午前9時30分～11時30分

■場所

中央公民館小会議室A

■対象と定員 小・中学生、

20人(先着順)

■講座の内容 初心者中心に指導します。

■講師 明和町囲碁協会 吉田守男さん ほか4人

■申込期限・方法 3月30日(金)までに、直接中央公民館へ申し込んでください。

※詳しくは、中央公民館(☎52・7132)へお問い合わせください。



まごころの住まいづくり

たなか建築

三重県知事特許第29-7363

新築からリフォームまで建築のことなら何でもお問い合わせ下さい
楽しい家づくり、後悔しない家づくりを目指しています！

☎ 0596-52-5312 多気郡明和町斎宮 1497-45

(有料広告)

物忘れと認知症の相談会

松阪厚生病院併設松阪・南勢志摩地域認知症疾患医療センター社会福祉士もしくは精神保健福祉士による個別相談会を開催します。

「物忘れなのか認知症なのか」「会話のつじつまがわなくて」「認知症の症状で困っている」「など、悩んでいることはありませんか。こうした悩みは早めの相談が、良い方向への第一歩となる

ります。相談内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

■日時 3月14日(水)午前10時～正午

■場所 保健福祉センター相談室

■定員 2組(事前に申し込みをお願いします)

■申し込み 明和町地域包括支援センター(☎52・7127)

介護者を癒しの笑いで応援!! 「笑いのヨガ」

【介護者健康教室】

明和町地域包括支援センターでは、介護者健康教室を次のとおり開催します。

■内容 介護を一生懸命していると、気がつかない間に疲れがたまることも…。この講座では介護者の健康を保つことを目的に、体の疲れを癒しヨガを学びます。

■日時 3月22日(木)午後1時30分～2時30分

■場所 保健福祉センター2階和室

■講師 ヨガスタジオ プラナーナ 藤原由佳里さん

■参加費 無料

■おまけ ハーブティーつき 介護のプチトーク

■参加申し込み 午後2時30分～3時

当日までに明和町地域包括支援センター(☎52・7127)へお申し込みください。

おとな元氣教室(健康アップ運動教室)で一緒に体を動かしましょう!

花粉症の時期がやってきました。PM2.5といった環境汚染物質が輪をかけて、症状を悪化させていることがあります。体内に入ってくる毒を排出しやすい身体にするためには、まず旬の春野菜を食べること、それから運動をしつかりすることです。おとな元氣教室は、総合体育館の室内で行いますので、花粉症も気にせずに身体を動かしていただけます。

ご自分の体力に合わせて

コースを選んでいただけます。ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。水分補給するものを忘れずにお持ちください。

■日時 3月2日(金)、12日(月)、19日(月)、23日(金) 初級コース 午前9時～10時 中級コース 午前10時30分～11時30分

■場所 明和町総合体育館
■持ち物など 運動しやすい

平成29年度 館蔵品展を開催!

齋宮歴史博物館では、館蔵展「おなまえっ!」から見る平安時代」を開催します。昨年、齋宮歴史博物館が意外な形で全国で紹介されました。NHKの情報バラエティー『日本人のおなまえっ!』です。

「齋藤さん」のルーツは齋宮にあるので、司会の古館伊

服装、運動シューズ、水分(お茶など)、タオル
※申し込みは不要です。参加希望の方は、当日総合体育館へお越しください。
※詳しくは、長寿健康課健康ほけん係(☎52・7116)まで。



知郎さんが齋宮を訪問されたのははじめ、「藤原さん」「大輔さん」などの回でいろいろな文献が紹介されました。

この展覧会では、これらの文献のほか、おなまえに関する美術資料などを展示して、日本人のおなまえの魅力について改めて楽しんでいただきます。

■開催期間・時間 2月24日(土)～3月21日(水・祝)

午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■休館日 毎週月曜日

■観覧料 無料(常設展の観覧には、別途、観覧料が必要です)

※詳しくは、齋宮歴史博物館(☎52・3800)へお問い合わせください。

明和町楽しく歩こう会発足30周年記念 春のウォーキング(伊勢志摩国立公園横山展望台)参加者を募集

【事前参加申し込み】

明和町と明和町楽しく歩こう会では、明和町楽しく歩こう会発足30周年記念事業として「春のウォーキング(伊勢志摩国立公園横山展望台)」の参加者を次のおり募集しています。参加者には30周年記念品のタオルを先着150名様に配布いたします。

なお、事前申し込みが必要

です。皆さん、お気軽にご参加ください。

が申し込み時に任意選択してください。

■日時 4月7日(土)

集合 午前9時

解散 午後3時頃の予定

※少雨決行、雨天中止

■集合場所

近鉄斎宮駅、明星駅

※集合場所の各駅は、参加者

■行き先とコース 伊勢志摩国立公園横山展望台、伊勢志摩国立公園周辺をまわるコース(約5km)

■参加資格 町内在住または

在勤の人

■参加費 1500円(近鉄乗車券、旅行保険料等)

■持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオル等ウォーキングに必要なもの

■参加申し込み 3月24日(土) 午前9時～11時の間に、参加費を添えて明和町役場1階研修室で、お申し込みください。なお、24日(土)のご都合が悪い方は、長寿健康課(☎52・7116)へお問い合わせください。



三河川の水質 採水日(平成29年12月6日)

河川名	項目			
	PH	BOD	SS	DO
祓川(下御糸橋)	7.2	0.5	2.1	8.9
笹笛川(八木戸橋)	8.0	0.8	3.9	9.0
大堀川(大堀川橋)	6.7	0.8	10.0	9.0
参考:B類型(笹笛川)の環境基準値	6.5以上 8.5以下	3.0 以下	25.0 以下	5.0 以上

※PH(水素イオン濃度=水の酸性、アルカリ性の程度を示し、7前後が標準河川水)、BOD(生物化学的酸素要求量=水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素量で、河川の汚濁を測る代表的な指標)、SS(浮遊物質量=水中に浮遊している微細な固型物の量)、DO(溶存酸素量=水中に溶解している酸素量で、汚濁が著しい河川では通常低い値を示し、魚類が生存できなくなる)※BOD・SS・DOの単位=mg/l ※「検出せず」は、定量下限値を下回ることを示す。

■最大震度別地震回数 (平成30年1月1日～31日)

震度	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	合計
全国	80	37	11	3	0	0	0	0	0	131
明和町※	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※役場に設置の計測震度計による。

■町内の交通事故発生状況

	平成29年 12月(概数)	平成29年1月 からの累計	前年比 (累計)
人身事故件数	10件	71件	-7件
負傷者数	13人	100人	-21人
死者数	0人	1人	-2人

■町内の治安情勢 (平成29年12月1日～31日、概数)

手口	件数(前月比)	手口	件数(前月比)
空き巣ねらい	0(0)	オートバイ盗	0(0)
忍び込み	0(0)	自転車盗	1(-1)
部品ねらい	0(-2)	その他	8(-8)
車上ねらい	1(1)	合計	10(-10)

人のうごき

2月の人口

総人口: 23,170人
男: 11,194人
女: 11,976人
世帯数: 8,935世帯

1月中の主な増減

出生: 15人
死亡: 37人
転入等: 57人
転出等: 61人

お知らせ

広報めいわ 平成30年 (2018年) 3月号

もったいない教室日程

開催日	教室名
4月 8日(日)	手芸・小物教室(かわいい巾着)
4月14日(土)	牛乳パックでペン立て作り
4月22日(日)	手芸・小物教室(かわいい巾着)
4月30日(月)	廃油キャンドル・石けん作り
5月12日(土)	牛乳パックで椅子作り
5月13日(日)	布ぞうり作り
5月27日(日)	手芸・小物教室(かわいい巾着)
6月 9日(土)	牛乳パックで カードケース・爪楊枝入れ作り
6月10日(日)	手芸・小物教室 (ティッシュケースカバー)
6月24日(日)	手芸・小物教室 (ティッシュケースカバー)
6月30日(土)	新聞紙でコサージュ作り

もったいない教室参加者募集

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

■**申込方法** 開催日の1か月前から電話にて受付

※詳細については申し込み時にお知らせします。

■**申し込み・問い合わせ先**
伊勢リサイクルプラザ

(伊勢市西豊浜町653)
☎0596・38・2800



■**開催時間** 午前10時～正午
■**定員** 各教室とも15人(先着順)
■**参加対象者** 伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住または在勤する方
■**参加費** 各教室とも200円

生ごみ減量教室

参加者募集

生ごみの減量方法を学び、環境に優しい生活を目指します。

■**日時**

■**パート1 / EMぼかし作り**

4月28日(土)午前10時～正午

5月26日(土)午前10時～正午

6月23日(土)午前10時～正午

■**パート2 / これならできる自然菜園**

4月28日(土)午後1時30分～

6月23日(土)午後1時30分～

■**定員** 30人(先着順)

■**参加対象者** 伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住または在勤する人

■**申込方法** 開催日の1か月前から電話にて受付

※詳細については申し込み時にお知らせします

■**申し込み・問い合わせ先**
伊勢リサイクルプラザ

(伊勢市西豊浜町653)

☎0596・38・2800



第34回環境学習会参加者募集

■**タイトル** 「超スローなワ

ークシヨップでは誰も食べ残さない！」食品ロス

■**内容** 自然から頂いたものを、分け合うことで誰もが豊かに暮らせるのです。今ある旬のものに目を向け、ないものはナイでいいとする、五感全開の生活から見えるメッセージをお聞きください。

■**とき** 3月17日(土) 午後1時30分～3時

■**ところ** 伊勢リサイクル

■**講師** 時芽輝農場主 池添友一さん

■**問い合わせ先**
伊勢リサイクルプラザ

☎0596・38・2800

※申し込みは不要です。



～虐待などの相談窓口のご案内～ 【まずは、お気軽にご相談ください】

【児童虐待相談窓口】

明和町福祉保健課 ☎52・7115

中勢児童相談所 ☎059・231・5666

【DV(ドメスティック・バイオレンス)相談窓口】

明和町福祉保健課 ☎52・7115

配偶者暴力相談支援センター ☎059・231・5600

警察安全相談電話 ☎059・224・9110

#9110

松阪警察署 ☎0598・53・0110

多気度会福祉事務所 ☎27・5304

【障害者虐待相談窓口】

明和町福祉保健課 ☎52・7115

明和町障がい者生活支援センター ☎52・7127

【高齢者虐待相談窓口】

明和町長寿健康課 ☎52・7116

明和町地域包括支援センター ☎52・7127

乳幼児の健診など

場所は いずれも
保健福祉センターです

【1歳半健診】

■日・対象児 ①3月13日(火)
 ②平成28年8月生まれ ③4月
 10日(火) ④平成28年9月生ま
 れ

■受付時間 午後1時10分～30
 分

■持ち物 母子健康手帳、健康
 診査票

【2歳半のきょうしつ】

■日・対象児 ①3月5日(月)
 ②平成27年8月生まれ ③4月
 19日(木) ④平成27年9月生ま
 れ

■受付時間 午前9時15分まで

■持ち物 母子健康手帳、発達
 調査票

【3歳児健診】

■日・対象児 ①3月27日(火)
 ②平成26年8月生まれ ③4月
 24日(火) ④平成26年9月生ま
 れ

■受付時間 午後1時10分～30
 分

■持ち物 母子健康手帳、健康
 診査票、眼耳アンケート、検尿



【育児相談】

■日・対象者 3月15日(木)・
 4月12日(木) ②乳幼児で月齢
 は問いません

■受付時間 午前9時30分～11
 時、午後1時30分～2時30分

■持ち物 母子健康手帳
 ■申し込み 不要

【産後にやさしい親子ヨガ】

■日・対象者 3月5日(月)
 午後1時30分～2時30分 ②出産
 後6か月頃までの人

■内容 赤ちゃんとおふれあいな
 がらできるやさしいヨガ

■講師 スタジオプラーナ

■持ち物 汗ふきタオル・バス
 タオル(赤ちゃん用)など・動
 きやすい服装(素足になれるも
 の)

■申し込み 3月2日(金)
 までに福祉保健課(☎52・
 7115)へ。

※先着15名

こころの健康相談

- 実施日 3月16日(金)
 - 受付時間 午後1時30分～3時30分(おひとり30分程度)
 - 対象者 こころの健康に悩むご本人、ご家族、関係機関の人※精神科病院または精神科クリニック等に定期通院されている人はご遠慮ください。
 - 内容 精神科医師による個別相談 ※診察ではないので薬はできません。
 - 実施場所 松阪保健所(松阪庁舎1階母子診察室)
- 事前予約が必要です。松阪保健所 保健衛生室地域保健課(☎0598・50・0532)にお申し込みください。



3月と4月の 行政相談・心配ごと相談

- 日時と内容 ①3月5日(月)午前9時30分～正午=行政相談・心配ごと相談、②3月19日(月)午後1時30分～4時=心配ごと相談、③4月2日(月)午前9時30分～正午=行政相談・心配ごと相談、④4月16日(月)午後1時30分～4時=心配ごと相談
- 場所 明和町保健福祉センター
 ※詳しくは、明和町社会福祉協議会(☎52・7056)へお問い合わせください。

3月と4月の 「消費生活相談」窓口の開設

- 明和町では、消費生活相談員による消費生活相談(消費生活に関する苦情やトラブル等)の窓口を次のとおり開設します。皆さん、お気軽にご利用ください。
- 日時 ①3月13日(火)、②4月10日(火) 時間は各日とも午前10時～正午・午後1時～3時
- 場所 役場1階 相談室
 ※詳しくは、人権生活環境課 環境・住民協働係(☎52・7117)へお問い合わせください。

お知らせ

広報めいわ 平成30年 (2018年) 3月号



平成30年度自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の人 ※20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程等を修了（見込含）された人は28歳未満。	3月1日～5月1日	1次:5月12・13日 2次:6月12日～15日 (海・空飛行要員のみ) 3次:7月9日～13日(海) 7月14日～8月2日(空)※2
	【院卒者試験】 修士課程等を修了（見込含）された人で、20歳以上28歳未満の人		
	歯科 薬剤科 専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の人 (薬剤科は20歳以上28歳未満の人※1)	1次:5月12日 2次:6月12～15日	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	①3月1日～5月1日 ②7月1日～9月7日	①1次:5月26日※3 2次:6月27日～7月2日 ②1次:9月21日～23日 2次:10月12日～17日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせします。※3
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	①1月9日～4月6日 ②7月1日～9月14日※4	①4月14日～18日 ②9月29日～10月2日 ※いずれか1日を指定されます。
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する人 (資格により年齢の上限があります。)		

※1：①学校教育法に基づく大学において、正規の薬学の課程（6年制の課程に限る。）を修めて卒業した人（平成31年3月卒業見込みを含む。） ②外国の薬学校を卒業し、または外国の薬学師免許を受けた人で、厚生労働大臣が①に掲げる人と同等以上の学力および技能を有すると認定した人 ③平成19年度から平成30年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年生薬学課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において薬学の修士または博士課程を修了した人であって、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる人と同等以上の学力および技能を有すると認定した人に限ります。

※2：航空自衛隊の3次試験、2次および最終合格発表は変更する場合があります。

※3：平成31年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、平成30年9月17日以降に行います。

※4：第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所 三重県伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2F ☎/ FAX 0596-23-3880

協会けんぽ三重支部の加入者・事業主の皆さまへ

平成30年3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が改定されます

三重支部の健康保険料率、介護保険料率（全国一律）は引き下げとなります。

※任意継続被保険者の方は、本年4月分の保険料率から改定されます。

現行
給与・賞与の 9.92%

健康保険料率



平成30年3月分～
給与・賞与の 9.90%

現行
給与・賞与の 1.65%

介護保険料率



平成30年3月分～
給与・賞与の 1.57%



全国健康保険協会 三重支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

☎059・225・3317 (企画総務グループ)

受付時間/平日午前8時30分～5時15分

〒514-1195 津市栄町4-255 津栄町三交ビル

●遺言の日・遺言相続無料電話相談会

三重弁護士会では、遺言相続に関する無料電話相談会を実施します。

◎日時 4月16日(月) 午前10時～午後4時

◎電話 059・228・3143

◎相談担当 当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

◎相談内容 遺言書の書き方、相続に関する疑問点など遺言と相続に関すること

◎問い合わせ先 三重弁護士会事務局(☎059・228・2232)まで

●司法書士無料相談会

三重県司法書士会松阪支部では、不動産登記、成年後見、裁判手続や成年後見について、司法書士による無料相談会を次のとおり開催します。

◎日時 3月15日(木) 午後6時～8時

※午後7時30分までに来場ください。

◎場所 松阪市日野町788カリオンプラザ3階
松阪市民活動センター

※詳しくは、三重県司法書士会松阪支部連絡事務局・鈴木陽介司法書士(☎0598・23・4638)、または古田顕子司法書士(☎0598・21・1518)へお問い合わせください。

交通事故無料相談会の開設(3月・4月)



明和町では、交通事故被害者支援センター派遣員による交通事故の相談会(過失割合の判例、示談の仕方・進め方、賠償請求と賠償額の算定、その他相談等)を次の通り開催します。

皆さん、お気軽にご利用ください。

■日時 3月14日(水)午後1時～3時 ※1人1時間

【要予約】申込期限3月13日(火)午前11時

※土曜日・祝日・休日を除く。

4月11日(水)午後1時～3時 ※1人1時間

【要予約】申込期限4月10日(火)午前11時

※土曜日・祝日・休日を除く。

※4月の予定は変更する場合があります。

■場所 明和町保健福祉センター

※詳しくは、人権生活環境課 環境・住民協働係(☎52・7117)へお問い合わせください。

●農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満で農業や自営業の人など)で、年間60日以上農業に従事する人が任意加入できる公的年金制度です。

①自分の年金原資を自分で積み立てる

「積立方式(確定拠出型)」の年金です。

②保険料額(月額20,000円～67,000円)は、自由に設定・増額が可能です。

③80歳までの保証がついた「終身年金」です。

④保険料は、全額「社会保険料」として所得控除できます。

⑤認定農業者など一定の要件を満たす場合は、保険料の国庫補助があります。

※詳しくは、明和町農業委員会(☎52・7149)、または多気郡農業協同組合各支店へお問い合わせください。

●若者の自立を考える家族セミナー

働いていない若者の自立に向けて、若年者の就労支援機関である「サポステみえ」カウンセラーとともに考えます。

◎とき 3月17日(土) 午後2時～4時

◎ところ 松阪市産業振興センター
(松阪市本町2176番地)

◎内容

- ・「サポステみえ」支援内容の紹介
- ・インターンシップ(職業体験)協力企業による事例紹介
- ・グループカウンセリング

◎定員 30人程度

◎申し込み 3月16日(金)までに電話で松阪地域雇用対策協議会事務局(松阪市役所商工政策課内)へ。☎0598・53・4338

◎主催 松阪地域雇用対策協議会

◎協力 若者就業サポートステーション・みえ(サポステみえ)



昨年度のセミナーの様子

お知らせ

広報めいわ 平成30年
(2018年) 3月号

●平成30年度第1回大仏山テニス (硬式)教室参加者募集

初心者から中級者まで誰でも楽しく参加できる教室を開催します。

◎受講期間 4月9日(月)～5月30日(水)

◎コース・時間

初心者コース 火曜日:午後1時～2時30分

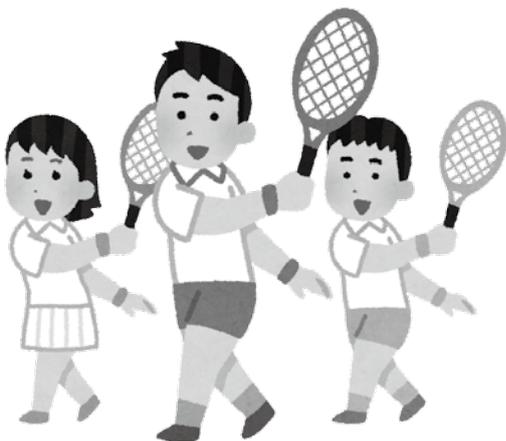
初・中級コース 月・火・水曜日:午前10時～正午

◎講習会数 8回

◎受講料金 9,000円(スポーツ保険料を含む)

◎受付 3月1日(木)～21日(水)

※詳しくは大仏山公園管理事務所(☎0596・23・6565)までお問い合わせください。



●津地方法務局における 国籍事務の取扱庁が変更されます

4月2日(月)から、津地方法務局における国籍事務の取扱庁が変更され、明和町に住所を有する人の以下の申請または届出等については、津地方法務局戸籍課において手続きをすることになります。

◎帰化許可申請 外国人の方が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するものです。

◎届出による国籍取得 国籍法に定められた外国籍の方が、届出することで日本国籍を取得するものです。

◎国籍離脱 日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続です。

◎その他の国籍に関する相談 国籍に関する相談をお受けします。

※詳しくは、津地方法務局戸籍課へお尋ねください。

津地方法務局戸籍課

〒514-8503 津市丸之内26-8 津合同庁舎2階

☎059・228・4191(代表)

●人形劇団「夢知遊座」明和公演

人形劇団「夢知遊座(むちゅうざ)」の公演が次のとおり開催されます。

生の人形劇を観ることにより感じる心や感動する心、豊かな感性を育てることにつながります。

◎主催 野の花の会

◎日時 4月15日(日)

こどもの部 午後1時30分～

大人の部 午後7時～

◎場所 明和町中央公民館

◎チケット料金

こどもの部(大人1,200円 こども800円)

大人の部1,800円

◎チケットの予約 4月12日(木)まで

◎チケット予約・問い合わせ先(取次ぎ)

めいわ市民活動サポートセンター(☎52・7129)

身近な町の法律家

池田司法書士事務所

司法書士/池田 政稔

- 相続による名義変更
- 土地・建物の名義変更
- 相続関係の調査、必要書類の取り寄せ

お気軽にご相談ください

☎0596
55-2575

明和町大字大淀甲114-4

専門家である当事務所にお任せください!!

(有料広告)

快適以上を、世の中へ。

TOENEK

中部電力グループ

相談してね。

電気の事ならまかせて安心 トーエネック

太陽光発電・エコキュート・IHクッキングヒーター・リフォーム・LEDなど

株式会社トーエネック 伊勢営業所

〒516-0018 伊勢市黒瀬町648

0596-28-7131

(有料広告)

●あなたにできる応急手当の講習会を開催します

松阪消防 普通救命講習会

◎日時 3月24日(土) 午前9時～正午

◎場所 多気町朝柄 3127 番地

多気町勢和公民館 2階大会議室

◎講習内容

①心臓や呼吸が突然止まった人への対応および心肺蘇生法と AED に関する説明

②心肺蘇生法の実技

③ AED の使用取り扱い実技 計 3 時間

※応急手当 WEB 講習を受講された人は 1 時間短縮されますので、午前 10 時から開始となります。その際は、必ず受講証明書を印刷、または画面メモ等したものを持参してください。

◎定員 30人(中学生以上対象、定員になり次第締切)

◎募集期間 3月12日(月)～20日(火)

◎申込方法 消防本部又は、最寄りの消防署、分署で申込書に必要事項を記入して提出してください。また、松阪地区広域消防組合のホームページからも申込ができますのでご利用ください。

【松阪地区広域消防組合ホームページ】

<http://www.mie-matsusaka119.jp/>

※講習を受けられた方には「普通救命講習修了証」を交付します。

◎連絡先

松阪南消防署 松阪勢和分署救急担当 西尾・中谷
(☎0598・49・2124 FAX0598・49・2828)



●平成30年度三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金受給者募集

三重県では、成績、人物ともに優秀な方に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

◎給付区分と人数・給付額

給付額は、在籍する大学の授業料相当額です。ただし、それぞれの区分につき、年間支給額の上限が決まっています。

(1)私費海外留学生(5人以内)…年間120万円上限

※学校間協定は年間84万円上限

(2)外国人留学生(5人以内)……年間 60万円上限

(3)医療看護系外国人学生(3人以内)

……………年間 60万円上限

◎応募条件

上記3-(1)、(3)は、平成30年4月1日現在1年以上継続して三重県に住所を有する人、3-(2)は県内の大学等に留学する方で、県内に住居地の届け出をしている人が対象です。

◎募集期間

3月5日(月)～4月20日(金)

午後5時まで ※必着

◎申し込み・問い合わせ先

所定の申請用紙に記入の上、下記宛にお申し込みください。

(公財) 三重県国際交流財団

〒514-0009 津市羽所町 700 番地アスト津 3F

☎ 059・223・5006 Fax 059・223・5007

<http://www.mief.or.jp>

※4月1日以降の申し込み・お問い合わせは下記宛にお問い合わせください。

三重県環境生活部

ダイバーシティ社会推進課多文化共生班

☎ 059・222・5974 Fax 059・222・5984

E-mail tabunka@pref.mie.jp

元・東工大准教授が圧倒的指導力で個別指導します
理工系大学を目指すなら総合学習・個別指導塾「勢進塾」

新年度塾生募集 (小4～高3)

入試全科目対応 (不登校・学習障がい児、遠隔地向け通信指導可)

お問い合わせは、お電話・ホームページから

☎ 0596-64-8427 (代表)

伊勢教室：伊勢市御囃町長屋 701 玉城多気教室：玉城町原 537

<https://www.seishin-ise.com/> <https://www.seishin19.jp/>

(有料広告)

介護タクシー

車いす 明和町高齢者・重度心身障害者タクシー乗車券使えます。

**ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!**

例えば…
ご自宅のベッドからの
介助、病院の転院、
入・退院時、透析、
旅行、ご家族と一緒に、
日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com

URL：<http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

(有料広告)

ふるさと会館からお知らせ

○3月のおはなし会

「おはなし小槌」の皆さんによる読み聞かせ

■日時:3月25日(日)午後2時～

■場所:ふるさと会館1階児童室

■内容:絵本「まって」

「ぼく、まってるから」

紙芝居「そんごくう だいかつやく」

「会館スタッフ」による読み聞かせ

■日時:3月22日(木)午前11時～

■場所:ふるさと会館1階児童室

「てんとうむし」による読み聞かせ

お休みです。

○3月のワークショップ

「“ことば”であそぼう」を開催します

ふと思いついた“ことば”でいい。いろんな「ことば」を「つないだり」、「けすったり」、「くみかえたり」しながらあそんでみよう。詩ができるかもしれない。

■期日:3月17日(土)午前10時～正午

■場所:ふるさと会館2階多目的室

■募集人数:10人ほど(中学生以上)

■応募受付:3月6日(火)正午～

■持ち物:筆記用具

■参加費:無料

○3月特別展「書作展」を開催します

■期間:3月3日(土)～29日(木)

■場所:ふるさと会館2階特別展示場

○図書貸出カードについて

貸出カードを紛失された場合は再発行をいたしますので、図書館で再発行の手続きをしてください。なお再発行手数料金として200円が必要です。

またこのカードには使用期限がありませんが、何らかの理由で今後カードが不要と思われる方は廃棄させていただきますのでご足労をおかけしますが図書館までカードをお持ちください。データを消去し物理的処理をいたします。

○3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、

30日(金/月末館内整理日)

※3月21日(水/春分の日)は祝日開館します。

※詳しくは、ふるさと会館(☎52・7131)へお問い合わせください。

いつきのみや歴史体験館からお知らせ

☆機織り体験(はたおり)

今年度最後の講座は機織り体験です。ランチヨンマットほどの作品を作りましょう。

絹織りと麻織りの2種類から選べます。たて糸のデザインは数種類あり、よこ糸を好きな色で織っていきます。2時間ほどの体験はあっという間です。

■体験日時:3月11日(日)

午前10時～正午/午後1時30分～3時30分
(午前と午後の1日コースもできます)

■定員:麻4人/絹2人

■体験:各2,000円



コースターづくり体験は事前にお申し込みをいただければ、随時体験することができます。

都合により対応できない場合もありますので、必ずお問い合わせください。

■体験:500円



申し込み・その他の体験等の問い合わせは、いつきのみや歴史体験館(☎52・3890)へ。



明和町行政チャンネル番組表〈3月1日(木)~4月5日(木)〉

※明和町行政チャンネルは「松阪ケーブルテレビ」網で放送しています。放送内容は、原則として毎週木曜日の正午(午後0時)に更新します。また、放送内容・時間等を予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。
詳しくは、防災企画課(☎52・7112)へお問い合わせください。

放送時間・番組	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	明和町情報番組 め〜ナビ
13:00	00分 ~ ニュース
14:00	10分頃~ トピックス
15:00	40分頃~ 文字放送
16:00	50分頃~ お天気
17:00	※繰り返し放送
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
0:00	
1:00	お天気

期間	明和町情報番組め〜ナビ 内容
3月1日(木)~ 3月8日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュース:①いつきのみや春絵巻 ②もうすぐ1年生(なりひら保育所) ほか ●トピックス:明和のみんわ
3月8日(木)~ 3月15日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュース:①いつきのみや梅まつり ②火災予防啓発ソフトバレーボール大会 ほか ●トピックス:美し国三重市町対抗駅伝
3月15日(木)~ 3月22日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュース:①明和中学校卒業式 ②斎王まつり配役選考会 ほか ●トピックス:明和アーカイブス
2月22日(木)~ 3月29日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュース:①幼稚園卒園式 ②小学校卒業式ほか ●トピックス:明和のみんわ
3月29日(木)~ 4月5日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュース:①旭酒造完醸祭 ②こどもわいわいフェスティバル ほか ●トピックス:明和アーカイブス

少人数に最適な「お葬式」

セレモニーホール明和 ☎0120-15-3456
〒515-0313 三重県多気郡明和町明星3808番地

(有料広告)

安心・安全をお約束する
SYSTEM 中勢警備システム株式会社 三重県知事登録(23)第6-94号

中勢環境メンテナンス

三重県多気郡明和町大字行部 597-2
TEL 0596-55-5100 FAX 0596-55-5010

中勢警備システム
http://www.cks-fss.jp/
E-mail:cks@soleil.ocn.ne.jp

料金表

	単独浄化槽	合併浄化槽
5人槽~10人槽	年3回 10,500円(税別) 年4回 12,500円(税別)	年3回 11,500円(税別) 年4回 13,500円(税別)

浄化槽は、年3回以上の保守点検が法律で定められています。

(有料広告)