

未就学児～小学生のお子さまと保護者の皆さまへ

# 親子で健康づくり!

## 出前講座を利用してみませんか♪

<令和7年度健康ひろば出前講座のご案内>



明和町では、健康に関する講座をご希望の日時・場所で開催しています。  
親子で参加できる講座をご紹介します。ぜひ、ご活用ください。

### 親子で体操

【対象:年中～小学生】

- ◆ 親子で楽しみながらカラダを動かしましょう!
- ※未就学児の参加の場合は、1人につき1名の保護者の参加をお願いします。
- ※小学生の参加の場合も保護者(代表者)の参加をお願いします。

講師:スポーツクラブMAX

### ミュージックサロン

【対象:未就学児～小学生】

- ◆ 「歌遊び」や「手遊び」を通して楽しく交流しよう!

講師:音楽療法士



### 歯科衛生士さんによる

#### 歯とお口に関するお話

【対象:乳幼児とその保護者】

【対象:小学生】

- ◆ お口のお手入れ(歯みがき)の大切さを学んでみませんか♪

※水曜日・木曜日のみの開催となります。  
※対象により講座内容は異なります。また、講座内容は変更になる場合がございます。  
※講座終了後に個別での相談もできます。ご希望の場合は申込時にお伝えください。

講師:歯科衛生士



### いのちの授業

【対象:小学生】

- ◆ 助産師さんから「いのちの大切さやつながり等」の話を聞いてみませんか。

講師:助産師

生まれてきてくれて  
ありがとう



一人ひとりが  
大切な存在

### 申込について【希望日の1か月半前までにお申込みください】

- ◆ 講座は、30分～1時間程度の開催となります。
- ◆ 参加人数は10人以上(保護者含む)を目安にお申込みください。
- ◆ 平日の午前10時～午後4時までのご希望の時間に開催します。
- ◆ 電話、窓口、WEBのいずれかでお申込みください。

※講座内容等の希望がございましたらお気軽にご相談ください。  
※申込多数や講師の都合等につき、ご希望に添えない場合や申込受付を終了する場合があります。予めご了承ください。

### 【申込方法】

- ①電話 0596-52-7116
- ②窓口 役場住民ほけん課
- ③WEB



その他の講座についてはホームページをご確認ください。

