

令和
8年度

年間事業予定表 健康づくり



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎理学療法士、管理栄養士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など		1日(金) いつき会館				2日(水) 大淀会館
		25日(月) 明星会館	講師は 理学療法士です		講師は 管理栄養士です	9日(水) いつき会館
		27日(水) 大淀会館		14日(月) 明星会館		

★出前講座の申込受付中(平日のみ)★健康に関する様々な講座をご用意しています！詳しくは、町ホームページをご確認ください。

おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動	場所：Dream オーシャン総合体育館 ※6月～9月は中央公民館 初級：午前9時～10時 中級：午前10時30分～11時30分	10日(金) 24日(金)	11日(月) 22日(金)	12日(金) 22日(月)	10日(金) 24日(金)	7日(金) 21日(金)	11日(金) 25日(金)
		開催場所：中央公民館(6月・7月・8月・9月)					

肺がん検診・結核健診 ◎バスで地域を巡回して肺がん・結核レントゲン検査を実施します <u>対象：65歳以上の町民</u> ◎6月11日(木)提出の大腸がん検診予約受付も同時に実施します		がん検診を受けるには、がん受診券が必要です。対象の方へは5月中旬頃にお手元に届くよう郵送します。 (水色の封筒) 詳しくは同封の黄色のチラシ「 集団検診のお知らせ 」をご確認ください。	3日(水) 5日(金)	肺がん検診・結核健診の実施場所 6月3日(水)…いつき会館・大淀会館・上御糸ふれあい会館 6月5日(金)…明星会館・みいと会館・保健福祉センター		
集団健診 ※要予約(実施場所 中央公民館等)	がん検診 (検診車によるがん検診)※1 ◎胃、肺、大腸、乳(エコー又はマンモグラフィ)、子宮など ※WEBでの申込みは5月18日(月)午前9時から申込可能！ ※電話での申込みは5月19日(火)より随時受付！		26日(金)	13日(月) 14日(火) 30日(木)		15日(火) 28日(月)
	特定健康診査 後期高齢者健康診査 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者		特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けるには、受診券が必要です。対象の方へは6月下旬にお手元に届くよう郵送します。 (黄緑色の封筒) 《医療機関で健康診査を受ける方へ》 ◆受診期間は、7月～11月末までです。			
	わかもの健診 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：20～39歳の方		26日(金)		28日(月)	

※1 医療機関でのがん検診・歯周病検診は令和8年7月1日(水)～令和9年2月28日(日)までです。詳しくは、がん受診券に同封のピンク色のチラシ「個別検診のお知らせ」または、明和町ホームページをご確認ください。

また、医療機関で受ける個別検診は6月末以降から各医療機関に直接お問い合わせ・お申込みください。

事業名	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎理学療法士、管理栄養士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など				講師は、 ヨガインストラクターです	3日(水) いつき会館	
					8日(月) 明星会館	
					24日(水) 大淀会館	

★出前講座の申込受付中(平日のみ)★健康に関する様々な講座をご用意しています！詳しくは、町ホームページをご確認ください。

おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動	場所：Dream オーシャン総合体育館 初級：午前9時～10時 中級：午前10時30分～11時30分	2日(金) 9日(金)	13日(金) 27日(金)	11日(金) 21日(月)	8日(金) 22日(金)	5日(金) 15日(月)	12日(金) 23日(火)
--------------------------------------	--	----------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------	------------------

集団健診 ※要予約(実施場所 中央公民館等)	がん検診 (検診車によるがん検診)※1 ◎胃、肺、大腸、乳(エコー又はマンモグラフィ)、子宮など	集団健診は12月までです。ご予約はお早めに！			町ホームページはこちら		
	特定健康診査 後期高齢者健康診査 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	7日(水) 18日(日) 19日(月)	20日(金) 21日(土)	16日(水) 《注意》 後期高齢者健康診査の実施はございません。	健康づくりに関する教室 おとな元気教室 健康ひろば・出前講座		
	わかもの健診 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：20～39歳の方				各種検診 がん検診・特定健診・歯周病検診 健康づくりポイント事業など		

お問い合わせ先
 住民ほけん課 健康づくり係
 電話：52-7116 FAX：52-7137