

景品交換は「お一人様年度内1回限り」ですので、ご注意ください！

令和8年度明和町

健康づくりポイント

健康づくりポイントを貯めて三重とこわか健康応援カードをもらおう！
さらに抽選で明和町の特産品が15名様に当たります！

実施期間: 令和8年4月1日(水)～令和9年2月26日(金)

交換期間: 令和8年7月1日(水)～令和9年2月26日(金)

対象: 明和町に在住・在勤の18歳以上の方

(平成20年4月1日以前に生まれた方)

三重とこわか健康応援カードをもらおう！



健康づくりに取り組み
40ポイント貯める



チャレンジシートを
住民ほけん課窓口へ
提出し、引き換えに
カードをもらう



県内の協力店で
カードを提示し、
特典を受ける

※町の健康教室等でも引き換え可能な場合があります。(例:おとな元気教室、集団健診等)

さらに！

抽選で明和町の特産品が当たるチャンス！

1万円相当
5名様

3千円相当
10名様

※厳正なる抽選のうえ、令和9年3月中に当選者を決定し通知致します。
賞品によっては役場にて引き換えとなる場合もございます。なお、お預かりした個人情報は、町の健康づくり事業・当事業の発送にのみ使用させていただきます。



三重とこわか健康応援カードとは？

県内の「三重とこわか健康応援カード協力店」で、カードを提示することにより、お店ごとの様々なサービスが受けられるお得なカードです。県内の「協力店ポスター」が貼ってあるお店で特典が受けられます。

三重県 健康マイレージ

【お問い合わせ】

明和町役場 住民ほけん課 TEL:0596-52-7116/FAX:0596-52-7137

チャレンジシートは裏面です➡

