

健康講演会

生活習慣病と腎臓の深い関係について、健診結果の見方や、明日から実践できる食事・生活のコツをお伝えします。健診は、あなたの体を守る最強のツールです。
この機会にご自身の健康を見つめ直してみませんか？

日時

令和8年9月5日 土

入場無料
要予約

9時20分～12時（受付8時50分～）

会場

明和町中央公民館 大集会場
（明和町大字馬之上944-6）

定員

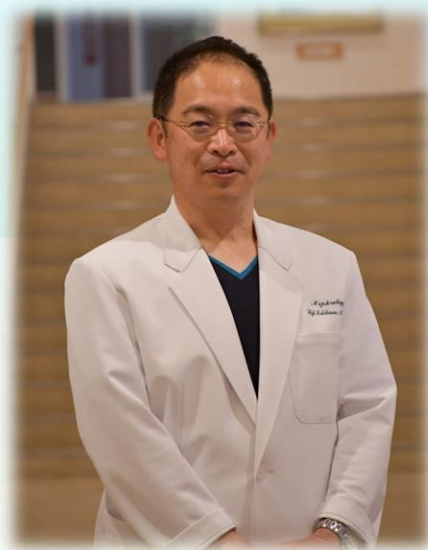
先着100名

内容

9時20分～11時15分

講演会

慢性腎臓病(CKD)と生活習慣病
知って得して、元気に長生きしましょう



講師 済生会松阪総合病院
腎臓センター長 石川 英二医師

11時15分～12時

健康イベント

・みそ汁の塩分測定

※測定をご希望の方は、ご自宅のみそ汁(汁のみ50ml程度)をご持参ください。

・野菜摂取度測定

・管理栄養士による栄養相談 等

申し込み

WEBフォーム



電話またはWEBフォーム



※災害等でやむを得ず中止となる場合は、町ホームページ等でお知らせします。

主催：明和町

協賛：公益社団法人三重県栄養士会、明和町食生活改善推進協議会、明治安田

【問い合わせ先】明和町役場 住民ほけん課 ☎0596-52-7116