

国民健康保険に加入された  
40歳～74歳の方へ

受診費用  
**無料**

**特定健診**を受けましょう！

健診はご自身の医療費の節約につながります！

健診受診者と未受診者では、一人当たりの医療費に**約6倍**もの差があります。  
早期発見・早期治療のためにも特定健診を受けましょう！

**特定健診（特定健康診査）とは…**

心臓病や脳卒中などの原因となる**メタボリックシンドローム**を、**予防・改善**することを目的としています。特定健診は、病院で受ける**個別健診**と中央公民館で受ける**集団健診**があります。どちらかご都合の良い方をお選びください。

●対象者：明和町国民健康保険に加入している  
**40歳～74歳の方**

※R8年度は、昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの方が対象です。  
※他の健康保険に加入された場合、国民健康保険の特定健診は受けられません。

●受診費用：**無料** ※受診券が必要となります。  
※年度内にお一人様につき1回、健診費用を補助いたします。  
※特定健診と人間ドックの補助を併用することはできません。

●健診内容：問診・身体計測・血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能等）  
尿検査・診察・心電図

## 特定健診（特定健康診査）の受診方法

がん検診も同日  
に受診できます！



### 個別健診

（三重県内の健診実施医療機関で受ける健診です）

健診実施期間内に直接医療機関にお申込みください。

6月末以降から各医療機関に直接お申込みください。



### 集団健診

（中央公民館で受ける健診です）

決められた健診日程から受診日を決め、  
住民ほけん課に電話等でお申込みください。

WEBでのお申込み：5月18日(月)～  
電話でのお申込み：5月19日(火)～

◎申込時期になりましたら、受診券が届く前でもお申し込みいただけます◎

※健診実施期間や健診日程等の詳細は、受診券に同封のチラシ  
または町ホームページ等をご覧ください。



裏面もご覧ください。

## 令和8年度に75歳になる方へ

今年度75歳になられる方は、対象となる健診・健診を受けられる期間・受診券の発行予定時期が、誕生月によって異なりますので下記の表をご確認ください。[次年度以降は通常の発行予定時期(6月下旬頃)となります]  
また、特定健診のご予約は6月末以降より可能ですが、特定健診を受けられるのは受診券がお手元に到着してからとなりますので、下記の「受診券の発行予定時期」を参考に特定健診の受診日を決めてお申込みください。

生年月日	対象となる健診	健診を受けられる期間	受診券の発行予定時期
昭和26年4月生まれ	後期高齢者健康診査	健診実施期間内 ※ <u>受診券が届いてから受診してください。</u>	6月下旬頃
昭和26年5月生まれ～ 昭和26年7月生まれ			8月中旬頃
昭和26年8月生まれ			9月中旬頃
昭和26年9月生まれ～ 昭和27年3月生まれ	特定健康診査 (国民健康保険加入者) が対象です	健診実施期間内 ※ <u>誕生日の前日までに受診してください。</u>	6月下旬頃 <small>※年度途中で国民健康保険に加入された場合は、送付時期が異なります。</small>

## 人間ドックや職場の健診を受けられた方へ

明和町の国民健康保険に加入している方で、人間ドックや職場等で健診を受け、その結果等を提出いただいた方には、受診内容に合わせて以下の特典をご用意しております。

### 人間ドックを受診された方へ



健診結果のご提出で

上限1万円の助成あり!

### 職場等で健診を受診した方へ



健診結果のご提出で

めい姫グッズプレゼント!

対象者：明和町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方  
特定健康診査受診券を使用していない方

#### ご持参いただくもの

- 特定健康診査受診券
- 特定健康診査質問票
- 健診結果
- 領収書
- 口座情報のわかるもの(通帳等)
- 印鑑(スタンプ印は不可)
- 本人確認書類(マイナンバーカード等)

#### ご持参いただくもの

- 特定健康診査受診券
- 特定健康診査質問票
- 健診結果
- 本人確認書類(マイナンバーカード等)

住民ほけん課窓口へお越しください。



※健診結果において、必要項目を満たさない場合は、対象にならない場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ: 明和町役場 住民ほけん課  
TEL: (0596) 52-7116 FAX: (0596) 52-7137