

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、健康運動指導士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など	詳細については、回覧文書等にてお知らせします。 時間：午前10時～	17日(水) 大淀会館		10日(月) 大淀会館			13日(金) 大淀会館	
		19日(金) 明星会館		19日(水) いつき会館		20日(金) 明星会館		
		24日(水) いつき会館		21日(金) 明星会館		30日(月) いつき会館		
おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動	初級：午前9時～10時 中級：午前10時30分～11時30分	25日(木)	10日(金) 24日(金)	14日(金) 27日(木)	5日(金) 26日(金)	9日(金) 30日(金)	9日(月) 27日(金)	
		場所：4月～6月 Dream オーシャン総合体育館			場所：7月～R7.3月 中央公民館			
健康体操のつどい ◎腰の体操・自彊術	場所：保健福祉センター 時間：午前9時30分～11時	22日(月)	13日(月) 20日(月)	17日(月) 24日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月) 26日(月)	2日(月)	
集団検診	がん検診(検診車)*1 場所：中央公民館・保健福祉センター ◎胃・子宮・乳(エコー又はマンモグラフィ)・大腸など ※申込みは4月15日(月)より随時受付			26日(水)	11日(木) 12日(金) 31日(水)		6日(金) 23日(月・祝)	
	肺がん・レントゲン検診 ◎肺がん・レントゲン検査 ※大腸がん検診容器を同時配布		場所：町内各所 対象：65歳以上の町民 問診票とがん検診受診券をお持ちください	5月29日(水)～31日(金) 6月6日(木) 7日(金)	がん検診は「明和町がん検診・歯周病検診等受診券」が必要となります。 対象者には、5月中頃に郵送予定です。(水色の封筒) 詳しくは「集団検診のお知らせ」黄色のチラシをご覧ください。			
	特定健康診査*2 後期高齢者健康診査 対象：40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	場所：中央公民館(集団健診)	国保・後期健診対象者には6月末に受診券を郵送します。(黄緑色の封筒)			11日(木) 12日(金) 31日(水)		6日(金) 23日(月・祝)
	若人健診 血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等	場所：中央公民館 対象：20～39歳の方			26日(水)			23日(月・祝)

*1 医療機関でのがん検診は7月～R7.2月末までです。詳しくは5月中に送付するがん受診券に同封のピンクのチラシをご覧ください。
*2 医療機関での特定健診、後期高齢者健診は7月～1.1月末までです。詳しくは6月末にお手元に届く受診券をご覧ください。

事業名		10月	11月	12月	R7.1月	2月	3月	
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、健康運動指導士、ヨガインストラクター等による健康に関する講話・指導など	詳細については、回覧文書等にてお知らせします。 時間：午前10時～		1日(金) いつき会館			5日(水) いつき会館		
			20日(水) 大淀会館			7日(金) 明星会館		
			29日(金) 明星会館			19日(水) 大淀会館		
おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動	初級：午前9時～10時 中級：午前10時30分～11時30分	11日(金) 21日(月)	8日(金) 22日(金)	6日(金) 13日(金)	24日(金) 31日(金)	14日(金) 28日(金)	7日(金) 14日(金)	
		場所：7月～R7.3月 中央公民館						
健康体操のつどい ◎腰の体操・自彊術	場所：保健福祉センター 時間：午前9時30分～11時	7日(月)	11日(月) 18日(月)	2日(月) 23日(月)	20日(月) 27日(月)	17日(月)	3日(月) 17日(月)	
集団検診	がん検診(検診車)*1 場所：中央公民館・保健福祉センター ◎胃・子宮・乳(エコー又はマンモグラフィ)・大腸など ※申込みは4月15日(月)より随時受付	9日(水) 28日(月)	10日(日) 24日(日) 25日(月)	19日(木)	26日(日)			
	特定健康診査*2 後期高齢者健康診査 対象：40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	場所：中央公民館(集団健診)	9日(水) 28日(月)	10日(日) 24日(日) 25日(月)	19日(木) (国保のみ)	26日(日) (国保のみ)		
	若人健診 血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等	場所：中央公民館 対象：20～39歳の方		24日(日) 25日(月)		26日(日)		

