






令和6年度 健康ひろば日程表

日時	場所	内容(講師)
R6.4月 17日(水) 10:00~	大淀会館	タオルを使ったヨガ体操 (スタジオヨガプラナー) 
4月 19日(金) 10:00~	明星会館	
4月 24日(水) 10:00~	いつき会館	
6月 10日(月) 10:00~	大淀会館	お口の健康づくりについて 咀嚼テストも 行います♪ (歯科衛生士) 
6月 19日(水) 10:00~	いつき会館	
6月 21日(金) 10:00~	明星会館	
9月 13日(金) 10:00~	大淀会館	健康寿命を伸ばすために やるべきこと (理学療法士) 
9月 20日(金) 10:00~	明星会館	
9月 30日(月) 10:00~	いつき会館	
11月 1日(金) 10:00~	いつき会館	健康なカラダづくり (健康運動指導士) 
11月 20日(水) 10:00~	大淀会館	
11月 29日(金) 10:00~	明星会館	
R7.2月 5日(水) 10:00~	いつき会館	健康寿命を伸ばすために やるべきこと ~栄養編~ (管理栄養士) 
2月 7日(金) 10:00~	明星会館	
2月 19日(水) 10:00~	大淀会館	

明和町役場 健康あゆみ課 (R6.3月末まで)
住民ほけん課 (R6.4月から)

Tel:(0596) 52-7115
Tel:(0596) 52-7116