

令和
7年度

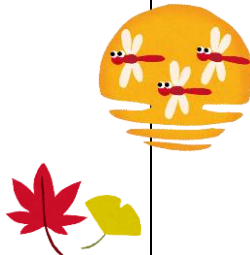
年間事業予定表 健康づくり



住民ほけん課
電話 52-7116

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士等による健康に関する講話・指導など 	詳細については、回覧文書等にてお知らせします。 講話は、午前10時～ 受付・測定は、午前9時30分～ ※測定は6月、R8年2月のみ			6日(金) 明星会館			10日(水) いつき会館	
				11日(水) いつき会館			19日(金) 明星会館	
				18日(水) 大淀会館			29日(月) 大淀会館	
おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動 会場等の都合により、中止となる場合があります。 	場所: Dream オーシャン総合体育館 中央公民館(7月・8月) 初級: 午前9時～10時 中級: 午前10時30分～11時30分	17日(木) 25日(金)	9日(金) 23日(金)	13日(金) 20日(金)	7日(月) 25日(金)	8日(金) 18日(月)	5日(金) 26日(金)	
				場所: 中央公民館(7月・8月)				
健康体操のつどい ◎腰の体操・自彊術	場所: 保健福祉センター 時間: 午前9時30分～11時	14日(月) 28日(月)	12日(月) 26日(月)	23日(月)	14日(月) 28日(月)	25日(月)	8日(月) 22日(月)	
集団健診 ※要予約 (実施場所 中央公民館等)	がん検診(検診車)※1 ◎胃・肺・大腸・乳(エコー又はマンモグラフィ)・子宮など ※WEBでの申込みは4月25日(金)午前9時から申込可能! ※電話での申込みは5月12日(月)より随時受付! 				26日(木)	1日(火) 15日(火) 29日(火)		18日(木)
	肺がん・結核レントゲン検診 ◎バスで地域を巡回して肺がん・結核レントゲン検査を実施します ※大腸がん検診容器を同時配布	場所: 町内各所 対象: 65歳以上の町民 がん検診受診券と胸部 X線検診受診票をお持ちください。 	29日(木) 30日(金)		3日(火) 4日(水)	がん検診を受けるには、受診券が必要です。対象の方へは5月中旬頃にお手元に届くよう郵送します。(水色の封筒)詳しくは同封の黄色のチラシ「集団検診のお知らせ」をご確認ください。 		
	特定健康診査 後期高齢者健康診査 ◎問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察・心電図 対象: 40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者		特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けるには受診券が必要です。対象の方へは、6月下旬頃にお手元に届くよう郵送します。(黄緑色の封筒) 《医療機関で健康診査を受ける方へ》 ◆受診期間は、7月～11月末までです。 ※松阪管内に限り、1月末日まで受診期間が延長となりました。 ↳(松阪市・多気町・明和町・大台町の健診実施医療機関に限る) 		1日(火) 15日(火) 29日(火)	18日(木)		
	わかもの健診 ◎問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察・心電図 対象: 20～39歳の方				26日(木)	18日(木)		

※1 医療機関でのがん検診・歯周病検診は令和7年7月1日(火)~令和8年2月28日(土)までです。詳しくは、がん受診券に同封のピンク色のチラシ「個別検診のお知らせ」または、明和町ホームページをご確認ください。
また、医療機関で受ける個別検診は6月末頃から各医療機関に直接お問い合わせ・お申込みください。

事業名		10月	11月	12月	R8.1月	2月	3月	
健康ひろば (健康相談・健康教育) ◎血圧測定(希望者のみ) ◎健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士等による健康に関する講話・指導など 						9日(月) 明星会館 18日(水) いつき会館 27日(金) 大淀会館		
おとな元気教室 ◎健康運動指導士による健康アップ運動 会場等の都合により、中止となる場合があります。		場所：Dream オーシャン総合体育館 初級：午前9時～10時 中級：午前10時30分～11時30分 9日(木) 16日(木)	14日(金) 20日(木)	5日(金) 15日(月)	15日(木) 30日(金)	6日(金) 19日(木)	13日(金) 19日(木)	
健康体操のつどい ◎腰の体操・自彊術 		場所：保健福祉センター 時間：午前9時30分～11時 6日(月) 27日(月)	17日(月)	8日(月) 22日(月)	19日(月)	2日(月) 16日(月)	9日(月) 23日(月)	
集団健診 ※要予約 実施場所 中央公民館等	がん検診(検診車)※1 ◎胃・肺・大腸・乳(エコー又はマンモグラフィ)・子宮など ※集団検診は12月までです。ご予約はお早めに！	23日(木) 24日(金)	7日(金) 8日(土) 30日(日)	1日(月) 17日(水)				
	特定健康診査 後期高齢者健康診査 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者	23日(木) 24日(金)	7日(金) 8日(土) 30日(日)	1日(月) 17日(水) (国保のみ)				
	わかもの健診 ◎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図 対象：20～39歳の方		7日(金) 8日(土)	17日(水)				