

令和7年度 健康体操のつどい日程表 (2025年)

時間:9:30~11:00

月	日	場所
R7. 4月 (2025年)	14日(月)	 保健福祉センター2階和室 
	28日(月)	
5月	12日(月)	
	26日(月)	
6月	23日(月)	
7月	14日(月)	
	28日(月)	
8月	25日(月)	
9月	8日(月)	
	22日(月)	
10月	6日(月)	
	27日(月)	
11月	17日(月)	
12月	8日(月)	
	22日(月)	
R8. 1月 (2026年)	19日(月)	
2月	2日(月)	
	16日(月)	
3月	9日(月)	
	23日(月)	

【持ち物】お持ちであればヨガマット、フェイスタオル
お申し込みは不要です。

お問合せ:住民ほけん課健康づくり係 0596-52-7116