

明和町 防災 地図

各地域的人们共同做好准备，互相帮助，在灾害中保护我们自身和地域！

中国語
版本



《明和町防災地圖》是記錄了關於防災的相關設施和災害危險區域內容的一本地圖冊。它匯總了對於災害應具有的思想準備和災害發生時我們採取怎樣的行動。雖然災害是突然襲擊，但只要我們平時做好防災準備和心理準備被害程度就會控制到最小限度。為了讓大家了解自己家和工作单位周邊的危險區域；在家庭和地域的防災對策上能夠助於參考，一定請靈活利用這本地圖冊。

这本防灾地图册经三重県自治会館组合管理者的批准,使用此组合主管的《2006年三重県共有数字地图(数值地形图2500(道路緑1000))》的基础上,调整后作成的。
(承认号码三自治第415号)。

1. 为地震做好准备	1
2. 为风水灾害做好准备	15
3. 避难场所一览表	20
4. 防灾示意图	21
5. 海啸·洪水避难示意图	25
6. 防灾相关机构一览表	33
7. 防灾记	34

明和町

1. 为地震做好准备

在不远的将来、东海地震、东南海地震、南海地震的发生令人担忧。而且三重县内有多个活断层，内陆直下型地震也必须要警戒。

对于无法预知时间的地震灾害的发生，我们每一个人平时都有必要做好万全准备。

侵袭明和町的地震

在明和町内被设想的大地震

	海沟型地震	内陆直下型地震
说明	由于海洋板块斜插陷入大陆板块的深层沉陷地带，大陆板块会定期的向上跳跃所引起的地震。 *有大型海啸席卷而来的危险性。	活断层错位所引起的地震 *活断层的存在不被人知的地方也会发生地震。
震波	横波	纵波
波长	长（也有可能持续一分以上）	短
发生间隔	数十年～100年单位	千年～1万年左右
代表例子	北海道南西冲地震、スマトラ冲地震等	兵庫県南部地震、中越地震等
在明和町内被推测到的震度为5以上的地震	东海地震【5弱】 东南海地震【6弱】	養老一桑名一四日市断层带【5弱】 伊勢湾断层带【6弱】 布引山地東縁断层带东部【6弱】 頓宮断层【5弱】等

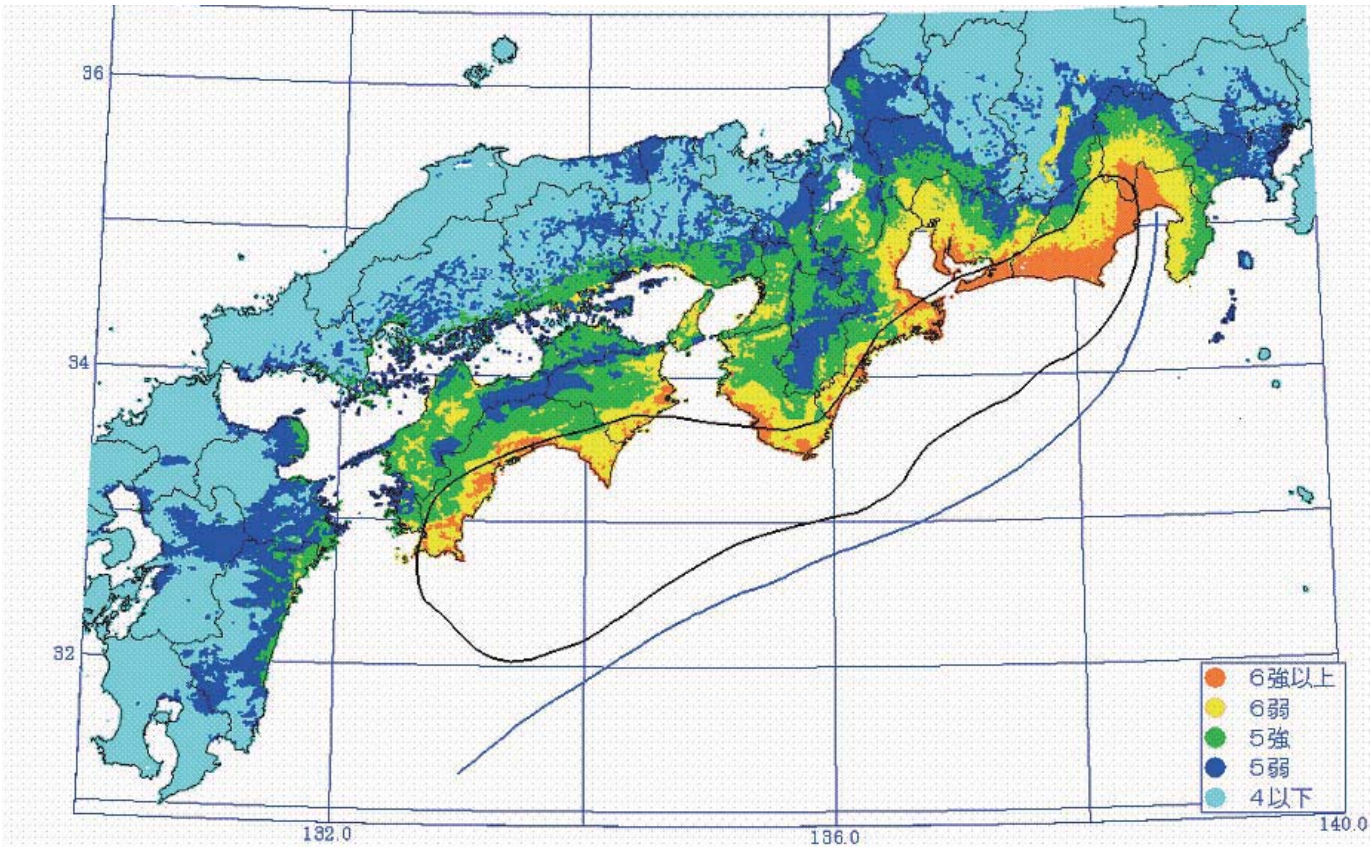
与震度相关的晃动和被害

震度	人	屋内的状况	屋外的状况	耐震性低的木造建筑
5弱	试图保护人身安全。	餐具可能会从橱柜里掉出来。	水泥墙可能会有倒塌。	墙壁、柱子可能会有破损。
5强	有强烈的恐惧感。行动上受到障碍。	重型家具有可能倒下来。	多数水泥墙会倒塌，多数的墓碑会倒掉。	墙壁、柱子会出现严重破损、倾斜。
6弱	站立非常困难。	重型家具大部分可能会转移、颠倒。	相当一部分的建筑物中，墙壁瓷砖、窗户玻璃会破损、掉落。	会有倒塌的可能。
6强	无法站立，只能爬行。	重型家具几乎全部转移、颠倒。拉门会脱落，飞弹出来。	水泥墙几乎全部倒塌。	大多数会倒塌。
7	按照自己的意志无法行动。	家具几乎全部大转移，也可能会有飞弹出来的东西。	几乎所有的建筑物中，墙壁瓷砖等会破损、掉落下来。	耐震性能强的住宅也会出现破损、倾斜的可能。

气象厅震度级别相关解说表（摘录）

●东海地震、东南海地震、南海地震发生的概率等

名称	发生概率 30年以内	规模	震源区	前次的发生 (发生间隔)	同时发生 连续发生
东海地震	随时会发生	M8.0	静岡県西部 駿河湾	1854年(118.8年)	东海地震、东南海地震、南海地震会同时发生；或者间隔一定的时间后连续发生的可能性也存在。
东南海地震	60～70%	M8.1	熊野灘沖 (熊野滩海域)	1944年(86.4年)	
南海地震	50～60%	M8.4	四国沖 (四国海域)	1946年(90.1年)	



东海地震+东南海地震+南海地震的震度分布图（依据中央防灾会议资料）

●东海、东南海、南海地震同时发生的情况下设想的被害程度

（依据（三重県地域防災計画被害设想调查报告书：平成 17 年 3 月））

	明和町の被害设想数值
建筑物	全毁763栋 烧毁140栋（0.7%） 半毁1,411栋(6.9%)
人的被害	死者12人(0.1%) 负伤者154人(0.7%) 受灾者19,146人(85.9%) 避难者505人(2.3%) 回家困难者1856人(8.3%)
海啸被害	死者9人 海水浴利用客人死者4人 建筑物 全毁1256栋 半毁2,444栋 轻微毁坏3,118 地板浸水461栋

※（ ）内表示的是占明和町整体的比例。
※ 关于建筑物的烧毁被害是在冬季18点发生灾害时的设想值。
※ 关于人的被害是在冬季的5点发生灾害时的设想值。
※ 关于海啸被害是在河川、海岸的设施不能发挥作用的情况下设想的被害程度。另外，海啸被害的死亡人数是在清晨发生灾害时的设想值。

1. 为地震做好准备

平时要做好万全准备

●在家庭内关于防灾的事情要一起商量

为无法进行时间预知的地震做好准备、为在灾害中能够保护自身，每月一回举行家庭防灾会议。

- 1 派定家庭每个成员一份任务
- 2 要检查家庭内外的危险地方
- 3 为了防止家具颠倒和落下要采取安全措施
- 4 发生灾害时的联络方式和避难地点要确认好
- 5 紧急携带品要定期进行检查

●紧急携带物品的检查一览表

在有必要避难的情况下立刻就能够随身携带出来，平时就要有准备、进行检点。

避难的时候首先要带出来的物品。

紧急携带品

一次能携带出来

〈重量在男性15公斤、女性10公斤左右〉

携带型收音机 ☐

☐ 预备电池

手电筒 ☐

☐ 预备电池

救急医疗品 ☐

☐ 创可贴 ☐ 创伤药 ☐ 绷带 ☐ 感冒药

☐ 胃肠药 ☐ 镇痛药 ☐ 消毒药 ☐ 服用中的药

救急食品 ☐

☐ 矿泉水 ☐ 干面包、咸饼干 ☐ 水壶

☐ 罐头食品、真空食品 ☐ 纸碟、纸杯

☐ 方便筷子 ☐ 罐头起子、刀 ☐ 开塞钻

☐ 奶粉（婴儿用）

贵重品 ☐

☐ 现金（要10日元的硬币） ☐ 存折

☐ 印章 ☐ 驾驶证 ☐ 权力书 ☐ 健康保险证

☐ 把重要证件的号码记录下来的东西

到灾害复原的数日间（最低3日尽可能5日）需要准备的东西

紧急储备品

两次能携带出来

饮料水（以每人每天3升为标准） ☐

☐ 矿泉水（塑料瓶或者罐装）

紧急食品 ☐

☐ 干面包

☐ 大米（开封即食大米很便利）、切好的年糕

☐ 罐头食品、真空包装食品、方便面

☐ 干燥食品 ☐ 巧克力·块糖·奶酪等小食品类

☐ 腌的梅子、调味料等

燃料 ☐

☐ 台式煤气炉 ☐ 携带便利型煤气炉

☐ 煤气筒 ☐ 固体燃料

其他生活用品 ☐

☐ 生活用水（在浴池和洗衣机里储备。注意乳幼児事故）

（以每人每天七升水为标准）

☐ 毛毯·睡袋 ☐ 报纸

☐ 洗脸用具（香皂·牙具） ☐ 干洗用洗发剂

☐ 锅、水壶 ☐ 塑料容器 ☐ 水桶

☐ 卫生纸 ☐ 蜡烛 ☐ 绳子

☐ 笔记用具 ☐ 透明胶

其他生活用品等

〈必要时一次能带出来〉

☐ 衣服（换洗用） ☐ 毛巾 ☐ 纸巾

☐ 雨具 ☐ 打火机（火柴）

☐ 尿不湿 ☐ 奶瓶 ☐ 卫生巾

☐ 母子手册 ☐ 手套（劳动用）

☐ 暖宝袋 ☐ 保鲜膜

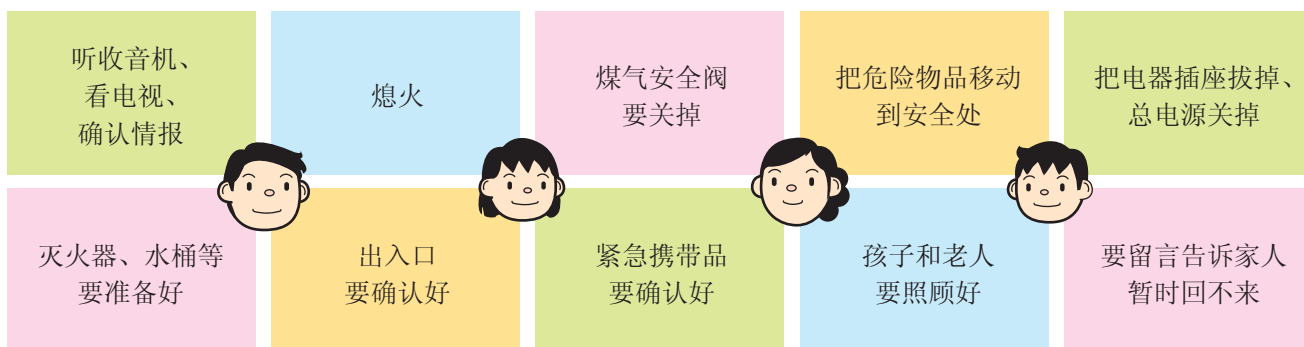
☐ 预备用眼镜 ☐ 口罩 ☐ 笛（哨）

紧急携带品的定期检查



●给每个家庭成员分配任务！

分担收集情报、管理火源、紧急携带品等避难时的任务。



●家中的安全对策

在阪神・淡路大地震中，死亡人数超过 6,400 万人，其中大多数是由于房子倒塌、家具颠倒而导致的压迫死亡。所以住宅的耐震性和家中的安全对策非常重要。水泥墙围、液化气罐等家的周围也要十分注意。

在家中要腾出能够作为避难的安全空间

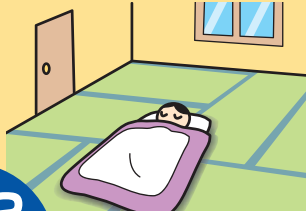
尽量把家具归到一起在闲置的房间里摆放，不合理的情况下，尽量从安全的角度来摆放。



1

在卧室不要放置家具

熟睡中地震的发生是最危险的。特别是孩子、老人、病人等如果家具倒下来成为障碍会延迟避难时间，所以要特别注意。一定要摆放家具的情况下，在即使倒下来也不会碰到人的位置就寝。



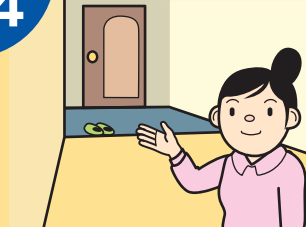
2

家具的摆放要紧靠墙或柱子。把家具底部垫上一小块木板让它的重心冲向墙等的方向。或者使用金属零件、固定器具来防止家具的颠倒、落下，以防万一。



3

把家具安置、固定在不会轻易颠倒的状态



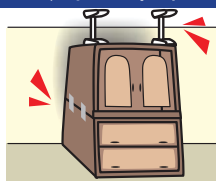
门口和走廊在紧急的时候是重要的避难地方，所以尽量不要摆放家具。

4

在出入口和过道不要摆放物品

●防止家具颠倒・落下的要点

衣柜・书架



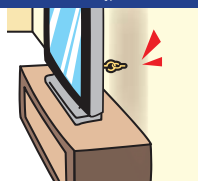
用L字型的金属零件或者支撑棒等固定住。如果是两层叠放的情况一定要用零件把接缝处连接好。

橱柜



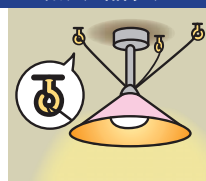
用L字型的零件固定好，碗的架板上铺上不容易让碗滑落下来的防滑布或者毛巾。拉门也用金属卡扣住，使其不易开开。

电视



尽量把电视摆放在低的位置。（避免在其他家具的上面摆放）

照明器具



用链条挂钩或者金属零件在多个地方固定住。荧光管的两端用耐热胶布粘住。

明和町政府以建筑年数等满足一定条件的木造住房为对象、设定了免除费用检查判断其耐震性的制度。通过耐震性能检查制度，首先了解自己住房的耐震性如何，有必要的话要进行耐震改修等对策。耐震改修的相关费用，政府有补助。

【咨询地址】明和町役場 危機管理室 電話 52-7110 传真 52-7137

1. 为地震做好准备

地震如果发生了

●设想一下行动

地震了!

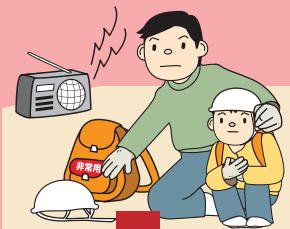
地震即将发生
(发生数秒前~数十秒前)

地震发生(3秒)

紧急地震通知警报了

- ☐ 要镇静
- ☐ 确保生命安全

震动平息了
3分



- ☐ 立刻离开有海啸和崖壁塌陷可能的危险地带。(不要使用车)
- ☐ 确认火源
(如果有火苗冒出, 要进行初期灭火)(关闭液化气安全阀)
- ☐ 确保出口
- ☐ 确认家人安全
- ☐ 穿鞋
- ☐ 把紧急携带品放在离自己最近的地方, 准备好。
- ☐ 听收音机等确认情报

大家是否安全
3小时



- ☐ 注意余震
- ☐ 不要靠近水泥墙围和瓦砾附近
- ☐ 确认邻居的安全
- ☐ 邻里间互相协助灭火、救援、进行急救措施。
- ☐ 注意漏电、漏气(再一次确认火源是否安全)
- ☐ 到管辖区域指定的临时集合场所、避难场所集合(不要使用车)
- ☐ 住宅有倒塌可能性的一定要要进行避难(不要使用车)
- ☐ 接迎孩子(不要使用车)
- ☐ 不要使用电话

不要勉强
3日



- ☐ 供应储备的水、食品、毛毯、毛巾、换洗衣服等生活必需品。
- ☐ 通过区域内的广播、电视、收音机来掌握情报。
- ☐ 离开家的同时要把自己的去处写在纸条上贴在门口。
- ☐ 不要进入即将倒塌的房屋里
- ☐ 注意余震
- ☐ 以自主防灾组织为中心进行行动, 遵守集体生活的规则
- ☐ 要有互相谦让的精神

●在下述情况下

●屋内

- 不要慌张的跑出来。
- 保护头部, 躲到结实的桌子下面
- 用坐垫等保护头部
- 要注意家具、橱柜的颠倒; 电视、电脑的掉落

●超市

- 用兜子保护头部, 离开陈列货架和柜台, 到墙边避难。听从管理人员指示。
- 如果正在电梯内, 立刻到最近的楼层出来。
- 不要利用电梯避难, 要走楼梯。

●道路上行走时

- 用兜子保护头部, 到空地或者公园避难。不要靠近建筑物、水泥围墙、自动贩卖机、电线杆等容易倒下来的危险物。
- 要注意招牌、玻璃的掉落。

●开车时

- 把应急车灯打开, 握紧方向盘, 速度慢慢降下来。
- 把车停在道路的左侧, 关掉发动机。
- 在震动没有平息之前不要离开车内, 打开车载收音机听取情报。
- 避难时不要拔掉钥匙(门也不能反锁)。
- 车年检证明和贵重物品要随身携带。

●乘坐电车时

- 要握住扶手或者吊环儿。不要擅自跑到车外, 听从管理人员指示。

●海边

- 即刻到位置较高的地方避难, 海啸情报要仔细听(在警报・注意报没有解除的情况下千万不要靠近海岸等位置低的地方。)

●山、坡度较大的地点、河沿岸

- 因为有崩塌的危险, 所以要离开悬崖、河沿岸等危险地带。

●紧急地震速报的利用 — 对周围发生的状况不要慌张, 首先要确保人身安全 —

紧急地震速报是指

最大震级被推定为5弱以上的情况下、被预测有强震(震级4以上)的地域名在强震没有来临前情报的通知。

※离震源较近的地域, 紧急地震速报到强震发生为止, 不能被及时通知的情况也存在。

●家里

保护头部, 躲到结实的桌子下面
不要慌乱的逃到外面

●有很多人的公共设施里

听从管理人员指示
要冷静、沉着, 不要慌乱的逃到出口处

●家外边(街道等)

注意水泥围墙的倒塌
注意招牌、玻璃的掉落
要远离高楼附近

●电车、客车中

握紧扶手和吊环儿

●电梯里

最近楼层停下,
马上出来

●山、悬崖附近

注意崩塌,
石头的落下

●开车时

不要慌乱紧急刹车
打开应急车灯, 感觉到震动时慢慢停下来

1. 为地震做好准备

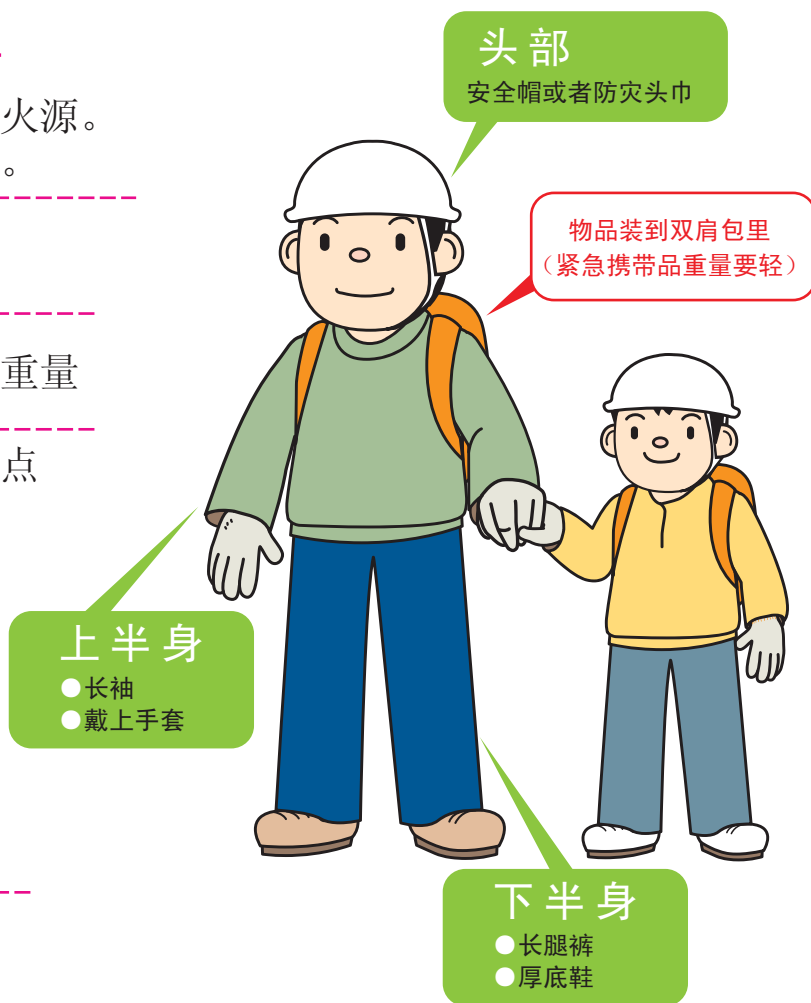
避难的时候

●什么时候避难？

- ① 房屋有倒塌危险的时候
- ② 无法进行初期灭火，火着到了天棚的时候
- ③ 海啸、塌方可能发生的时候

●安全避难的8项心得

- 1 临避难前，要再一次确认火源。
关掉液化气管道和安全阀。
- 2 穿上安全的衣服
头部、手脚要保护起来
- 3 行李尽可能是最轻限度的重量
- 4 安全与否的情报和避难地点
写在纸条上留下来。
- 5 必须要步行避难。
禁止使用车辆
- 6 老人和孩子要用手
紧握住
- 7 要躲避墙边、窄路、
山崖、河边。
- 8 尽量和大家一起到指定的
避难场所去。



急救的方法

止血

- 用干净的纱布、手绢用力摁住伤口。
- 粗血管出血时，用另外一支手摁住仍然不能止血的情况下，要用毛巾等用力绑扎住比伤口处离心脏近的动脉。绑扎时间不能持续30分钟以上。



烧伤

- 立刻冷却。使用干净的凉水，切记千万不要让较强的水压直接压迫到患处。
- 水量不充足的情况下，用清洁的布沾水后冷敷伤口。



骨折

- 骨折处用夹板固定住，（夹板可以用卷成卷儿的杂志来代替）
- 夹板要使用有包括骨折处上下关节在内的长度和具有一定的硬度、宽度的东西。夹板和骨折处之间要用毛巾等垫上。



●发生灾害时对需要帮助的人，

大家要伸出援助之手！

盲人

给盲人引路的时候，一边用语言进行诱导，一边让对方换着自己的胳膊（如果使用拐杖的情况下，要用另一侧来换着）或者让他握住自己的手腕，慢慢地走在离对方半步左右距离的前方。



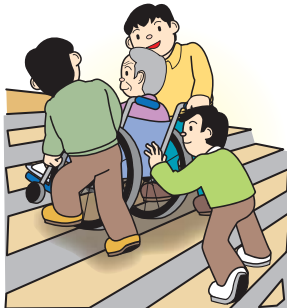
聋哑人

与聋哑人交谈的时候要站在对方正前方，说话时的嘴型要刻意放大，让对方能清楚地明白自己的说话内容。或者使用笔纸交谈。



坐轮椅者

对于各种残疾人的合理诱导方法要随机应变。对于坐轮椅的残疾人来说，上台阶的时候一定要3个人同心协力，不要让对方产生背部向下的恐怖感。



高龄者

把老人背起来，或者让老人扶着自己的肩膀或胳膊来进行诱导。危险地方要用手指点来确认，督促老人要注意。



外国人・旅客

因为对灾情不能准确地把握、对地理条件也缺乏认知等，所以有无法迅速行动的可能性，避难场所、危险地点等必要的情报要传达好。对于语言无法沟通的外国人要利用肢体语言来进行诱导。



孕妇・婴幼儿

孕妇和抱婴幼儿的妇女等要主动询问对方是否有困难，是否需要帮助。



●致力于区域内

区域内互相帮助

- 与左邻右舍的日常交流不可缺少，在紧急时刻近邻间能互相帮助的这种人际关系非常重要。
- 老人、身体不自由的残疾人等一个人避难很困难。对于这类人群在家属辅助的同时，区域内的人也应该给与友好协助。

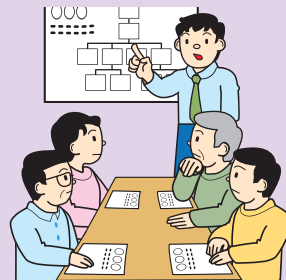
要掌握区域的地理条件

悬崖、河川等的危险地方、安全的避难通路，区域内的人们要调查清楚自己居住地的自然地理条件。



自主防灾组织的活动

救出、救助的方法，居民人身安全的确认方法等大家一起进行商讨、研究以及实行训练等来强壮自己的组织。



1. 为地震做好准备

避难生活

● 避难场所的心得体会

在避难场所里，来避难的人们都遭到了灾难、大家的心情都非常难过，在这种情况下更应该人人都要互相关怀、做到同心协力

贵在相互间的关心、帮助

在避难场所应具备的心态

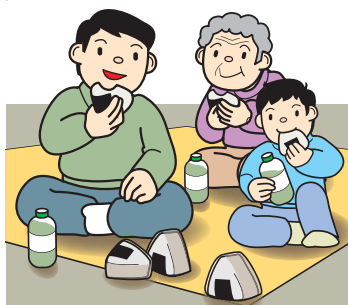
- ① 不希望自己做的事情不要做，要关心、照顾周围的人。
- ② 对于需要帮助的人要积极的伸出援助之手。
- ③ 要遵守避难场所内规定的准则和分配的任务。
- ④ 要考虑怎样能尽快恢复正常的日常生活。



● 要注意以下情况

注意食物中毒和感染症！

震灾发生后卫生环境突然恶化，特别是在避难所里很容易引起食物中毒、感染症等病情。为了预防此类状况发生，在避难所分配的食物要尽早食用，残剩下来的东西最好废弃掉。并且要经常洗手、漱口以防止感染。



エコノミークラス症候群！（急性血栓栓塞症）

在帐篷、车里等狭窄场所内持续进行避难生活很容易引起“エコノミークラス症候群”。在狭窄的空间长时间保持同样的姿势血液循环会恶化，足部引起的血栓会使肺部、大脑、心脏等处的毛细血管堵塞的症状，最严重的情况也会导致死亡。

【预防方法】

- 多喝水
- 进行适当的运动
- 穿肥大的衣服就寝

从恶性犯罪中保护自身！

避难所的难民家被偷盗的恶性事件也多例被检举过。贵重品要在避难的同时随身携带好。还有身着自愿者服装，利用替难民保管贵重物品的借口抢夺财物的犯罪行为也存在，所以一定要十分小心。

宠物也是家庭的一员！

避难所施舍内原则上禁止带宠物入内，最好预先做好准备，确保紧急的时候能把宠物暂时托付到安全处，避难时用的宠物携带兜和脖套等宠物用品也要事先准备好。在避难生活期间，尽可能不要给周围的人带来不便和麻烦也是饲养者的责任。

●受灾后的心得

受灾后，很幸运的即使可以在自己家里进行避难生活，以往的便利生活也会突然转变。具体会出现什么样的生活上的障碍呢？受灾后的实际生活状态要尽量事先了解。

交通运行停止

- 由于道路的塌陷、建筑物的倒塌，交通运行会一时处于麻痹状态。
- 物资的输送以及流通路线有被遮断的危险性。

在不妨碍他人进行避难和救助活动的情况下移动，不要使用车辆，要徒步或者骑自行车。

手机・电话无法使用

- 为了确保重要通信、一般线路的利用有被限制的可能。



人身安全的确认要利用灾害用传言电话专线 171 或者利用手机的灾害用传言版服务。

停电

- 电器制品和需要充电的物品无法使用。
- 门灯和照明器具无法使用、夜晚会一片漆黑。
- 电力恢复使用时可能会发生漏电和火灾事故。

地震发生时要拔掉电源插座和关闭总电闸等等来预防火灾的发生。

停煤气

- 热水浴无法使用，利用煤气做的料理和冷暖设备等都无法使用。



停水

- 洗澡不用说，就连做饭、洗衣服都会没有充足的水量。
- 冲水座便无法使用，不得已只能利用临时厕所。
- 饮用水的供应也会成为难题。

每人每天 3 升水最低 3 天的分量要预备好。

想要取款！

- 金融机关的自动取款机（ATM）有可能无法使用。根据金融机关不同，在有能确认是本人的证明下可能允许提款的情况也存在。

1. 为地震做好准备

要掌握、了解东海地震的相关情报

● 东海地震的相关情报

	情报名称	情报发表的时机	主要防灾对策	居民应采取的行动
	东海地震观测情报	被观测到的现象无法立即判断是否是东海地震前兆现象或者是已经明确和前兆现象没有关系的情况下进行发表。	国家和自治团体等来收集情报 • 强化联络体系。	要注意电视和收音机放送的情报
	东海地震注意情报	被观测到的现象十分接近前兆现象的情况下进行发表。	政府实施号召大家进行防灾行动。必要的情况下要制定出确保儿童、学生能安全回家的对策，同时开始筹备派遣部队等进行防灾行动。	注意电视和收音机放送的情报同时要响应政府和自治团体等的号召，听其指挥。
	东海地震预知情报	已经判断出有发生东海地震的危险性的情况下进行发表。	「警戒宣言」被发布，危险地区居民的避难，实施控制交通等正规的防灾体制被实施。	注意电视和收音机放送的情报同时要为地震的发生做好准备，按照自治团体的防灾计划来行动。

所有的情报都通过自治团体的宣传册、电视、收音机等媒体来传播给居民。

● 警戒宣言被发令后，在东海地震防灾对策强化地域里…

电力・水道・煤气	继续供给。
电 话	为了确保重要通信的顺畅，一般线路的利用有可能被限制。
铁道・公共汽车	原则上强化地域内的运行要被中止。
旅客船舶	海啸发生的影响，强化地域及周边地域的运行要被中止。
道 路	强化地域的流出虽然没有被限制，但是为了确保向地域内的流入、走行、避难路线、紧急输送路线的顺畅，应该极力控制。
百货店・超市・便利店	原则上营业要被停止，保证耐震性的店铺和根据店铺的判断可以继续营业。
金融机关	窗口业务被停止，一部分ATM的付款功能继续运行。
学 校	东海地震的注意情报被发表的阶段开始就要按照事先决定好的对策，使儿童、学生安全回家。
医 院	外来的诊疗被中止，但是安全性被确保的前提下诊疗会继续。

※东海地震防灾对策强化地域 桑名市、伊勢市、鳥羽市、尾鷲市、熊野市、志摩市、木曾岬町、南伊勢町、大紀町、紀北町

灾害时的联络方法

① 灾害用传言电话专线

大规模的灾害发生电话连接困难的时候，生命安全的确认、联络用的「灾害用传言电话专线171」要灵活的利用。拨通「171」后请按照其引导说明来进行传言的录音、再生。关于利用的开始和录音件数（最大为10件）等利用条件由NTT公司来决定后通过电视、收音机等进行通知。

录音方法

171 → 1 → 0596 → 自家的电话号码 → 传言的录音

播放引导说明 需要拨打区号 30秒以内

再生方法

171 → 2 → 0596 → 自家的电话号码 → 听传言

播放引导说明 需要拨打区号

※灾害用传言专线除了一般电话之外公共电话、携带电话、PHS也都可以利用。

无论是在受灾地界内还是受灾地界外，在拨打受灾地的电话号码时都请加上区号。

◎体验期间 每月1日（1月1日除外）正月的3天（1月1日正午～1月3日午后11时）
每年1月15日～1月21日（防灾和自愿者周）
8月30日～9月5日（防灾周）

◎利用NTT以外的电信服务或者IP电话者，请预先到签订契约的电信公司确认。

② 灾害用传言板服务

灾害发生等情况下，利用手机可以登录人身安全情报，家人、朋友的情报也可以通过手机或者电脑来确认。

◎NTT docomo 手机 <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
◎au 手机 <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
◎softbank 手机 <http://dengon.softbank.ne.jp/>



在各公司首页介面上点击
『灾害用传言板』

→ 传言 **登录** 时 → 点击『**登录**』后输入传言内容

→ 传言 **确认** 时 → 点击『**确认**』后输入要查询者的电话号码，然后阅读传言。

③ 利用公共电话

一般电话无法进行通话的情况下，利用灰色和绿色的公共电话（粉色的电话机除外）会更容易接通。

1. 为地震做好准备

海啸来临时怎样保护人身安全

『较强震动或是较长时间的震动感觉到的情况』、『海啸警报・注意报已经被发表』

和邻居互相沟通，立刻从海岸地或是河川地（海啸有席卷而来的可能性）撤离，
快速到海拔高的安全地点避难。

● 海啸避难的心得

1 在海岸感觉到强震动时要避难

在海岸如果感觉到强震马上离开海岸，到海拔高处避难。绝对不能接近海岸。



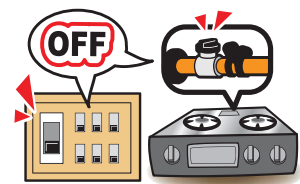
2 海啸警报・注意报被发表了马上避难

从收音机、电视等媒体取得情报。「津波警报」「津波警报」被发表的话，立刻到海拔高处进行避难。



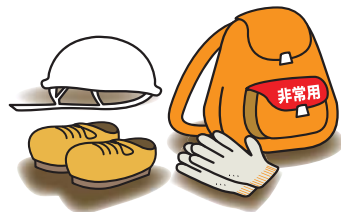
3 火源的确认

在避难前要确认火源，煤气的安全阀要关闭，电源总闸也要关闭。



4 轻便的着装

要穿轻便的服装避难，手套、厚底鞋、头盔、防灾头巾也都能起到安全避难作用。



5 行李要最小限度

避难时必要的行李要控制在最小限度，平时就要把物品放到双肩背包里准备好。



6 徒步避难

一定要徒步进行避难。禁止使用车辆！因为哪怕是很小的故障原因都会导致交通堵塞，还有可能被海啸卷走。



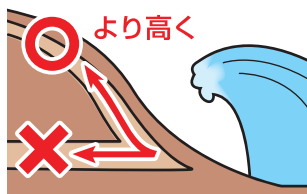
7 要保护老人和儿童

要握紧老人、儿童的手一起进行避难，邻居间要互相沟通、互相帮助。



8 到即远海拔又高的地方避难

尽量选择距离远海拔又高的地方避难。



9 来不及的时候到2层以上的楼层避难

为保险起见，已经开始浸水的情况下，要打消去远处避难念头，马上到离家附近的钢筋混凝土建筑物里2层以上楼层避难，等待救援。



10 在警报・注意报解除后才能回家

一定要在警报、注意报解除后回家。听收音机获取正确情报。

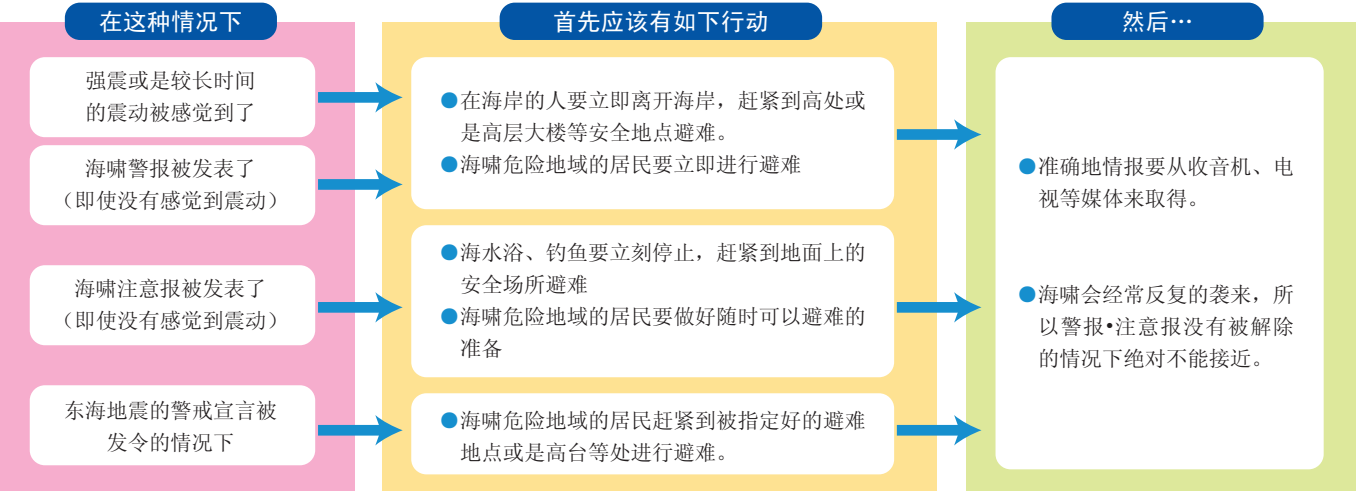


海啸预报的种类

海啸预报有大海啸预报、海啸预报、海啸注意报3种。各种被预想到的海啸的高度以米为单位被发表，海啸到达的时间也被发表。
※海啸预报被发表前，海啸实际已经到达的情况也存在。

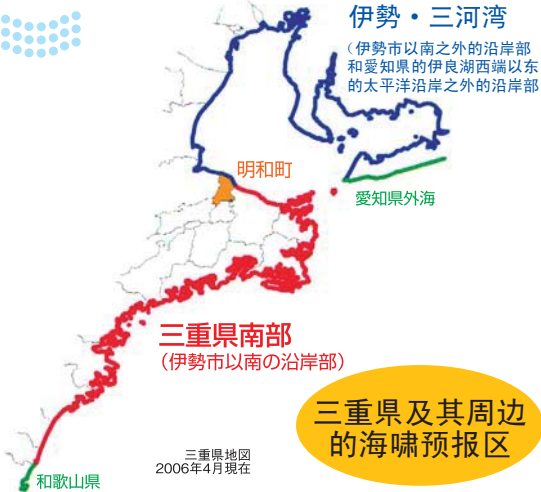
预报的种类		解说	被发表海啸的高度
津波警報 (海啸警报)	大海啸	最高点在3米以上的海啸被预料的情况下，要严重警戒。	3米、4米、6米、8米、10米以上
	海啸	最高点在2米左右的海啸被预料到的情况下，要警戒。	1米、2米
津波注意報 (海啸注意报)	海啸注意	最高点在0.5米左右的海啸被预料到的情况下，要注意。	0.5米

注：「海啸的高度」是指平时的海平面到海啸引起的海浪最高点之间的距离。



了解海啸

- 海啸的速度和喷气式飞机的速度同等的快。即使在海岸附近也是每秒10米的速度，如果看到海啸再逃离是来不及的。
- 海啸的高度根据地形的变化，也有从几倍涨到10倍左右的情况。
- 海啸不一定只是退潮的原因才发生。
- 海啸会经常反复的袭来（第一波不一定是最大的）所以在海啸警报、注意报、避难劝告被解除之前不要回家或是接近海岸、河川等地。
- 也有被高度仅50厘米左右的海啸卷走，失去生命的例子存在。
- 通常说1米的海啸会使木造房屋的一部分破坏，2米的海啸会使其全部破坏。



东海、东南海、南海地震同时发生的情况下海啸的到达时间

(依据“东海・东南海・南海地震对策相关的海啸模拟调查报告书（三重県）”）

笹笛川地点海啸的到达

海啸第一波到达时间：39分（海啸高度是20厘米左右）
最大的海啸到达时间：163分（2小时43分）
最大的海啸高度：2.14米（满潮时3.45米）

大淀港地点海啸的到达

海啸第一波到达时间：37分（海啸高度是20厘米左右）
最大的海啸到达时间：166分（2小时46分）
最大的海啸高度：2.34米（满潮时3.65米）

※海啸的高度以及到达时间是一个估计值，实际上超过此数值的情况也存在。
※以伊势湾内的活断层（白子-野間断层）为震源的地震发生的话最高20厘米左右的海啸在24分钟后到达的模拟结果被发表过。

震波出力地点名称	最大纪录		海啸到达时间(分)				
	海啸高度(米)	到达时间(分)	海啸高度0.2米	海啸高度0.5米	海啸高度1.0米	海啸高度2.0米	海啸高度3.0米
明和町 笹笛川	2.14	163	39.2	51.2	60.5	160.2	
伊勢市 大淀漁港	2.34	166	37.1	47.3	58.8	117.7	166.0

2. 为风水灾害做好准备

大雨和强风等以往不知是多少次给我们带来了重大的灾害。台风和暴雨的到来虽然可以做一定程度上的预测，但还是不能疏忽大意，平常的生活中我们就要做好万全的准备。

● 家里的风水灾害对策

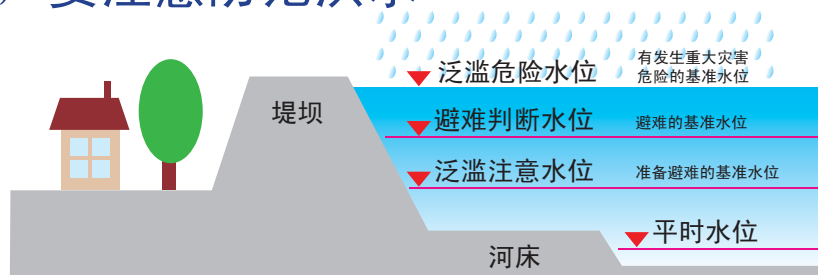
- 水泥墙或者石围墙要加固。
- 天线的拉线要加固。
- 滑窗、窗户要加固。
- 花盆等阳台里摆放的小东西要拿进来。
- 把晾衣竿固定好，不能被风卷走。
- 不要随便外出。
- 老人、幼儿、病人送到安全地点避难。
- 通过收音机、电视或者电脑网络等获取气象情报，一定要十分注意。
- 町内和防灾关联机关的情报要经常听取。
- 做好停电的准备，手电筒、携带收音机要预备好。
- 紧急携带用品要准备好。
- 从外面要赶紧回家，和正在工作的家人取得联系做好紧急预备。
- 做好浸水的准备 把家具移动到安全处。
- 饮用水和食物要确保几日的分量。
- 危险地域要做好随时能避难的准备。

● 地域内要做好准备

调查地域内的危险地点，避难相关的行动等要互相切磋商量，做好准备。

● 如果附近有河流的话，要注意防范洪水

洪水预报指定河流的话洪水预报会被发表。国家管理的河流由气象厅和国土交通省；各个都道府县管理的河流由气象厅和都道府县进行各自的共同报道。



洪水预报的种类	发表基准	自治团体的应对	居民的行动
〇〇河泛滥注意情报 (洪水注意报)	到达泛滥注意标准水位，估计水位还会有上升的情况	判断避难准备情报的发令，根据现状发令。	有必要的话做好避难准备
〇〇河泛滥警戒情报 (洪水警报)	•估计在一定时间后水位会到达泛滥危险水位标准的情况 •已经到达避难判断水位，而且还有上升可能性的情况	判断避难劝告的发令，根据现状发令	随时做好能避难的态势，必要时立即避难
〇〇河泛滥危险情报 (洪水警报)	到达泛滥危险水位		避难结束
〇〇河泛滥发生情报 (洪水警报)	泛滥的发生（泛滥水的预报）	对泛滥区域的居民进行避难诱导	泛滥区域的居民对避难进行讨论、判断

※洪水预报指定河流：三重县内的橿田川、宫川等被列为指定河流，县管理的河流没有被列为此类的。

! 关于避难的情报有 3 种

● 避难情报的种类和我们应采取的行动

避难准备情报

做好随时可以避难的准备，要注意电视等的情报放送和政府发配的宣传册。
老人和儿童等需要援助者要尽早进行避难。

避难劝告

迅速到被指定的避难场所进行避难。

避难指示

避难指示被发令的地区内全部人员，立刻到被指定的避难场所进行避难。

● 降雨的强度和降雨方式

1小时内降雨量(毫米)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上
预报术语	やや強い雨 (中雨)	強い雨 (大雨)	激しい雨 (暴雨)	非常に激しい雨 (大暴雨)	猛烈雨 (特大暴雨)
给人的印象	哗啦哗啦的下雨	倾盆大雨	像把水桶弄翻了一样的下雨	像瀑布一样的下雨 (尽情的持续的下)	有能让呼吸变得困难一样的威力。让人感到恐怖
对人的影响	从地面溅起的雨水会弄湿脚部	即使打着雨伞也会被雨淋到		雨伞完全起不到任何作用	
屋内(木造住宅)	雨声使说话声音不能清楚地听清	熟睡中的人半数都会知道外面正在下雨			
屋外的样子	地面上会聚集一层雨水		道路会变成河一样	由于水花溅起的原因使周围变成像白色一样,视野会受到阻碍	
在车中		即使使用车窗刮水器,视线也会很模糊	高速行驶时车轮和路面之间会产生水膜导致刹车失灵(水膜滑行现象)	车辆驾驶很危险	
灾害发生状况	这种程度的降雨如果持续的话一定要注意	• 路边水沟、下水沟、小河流会溢满水,小型山坡会开始塌陷 • 注意电视、收音机、电脑网络的报道 • 降雨持续时间长的话,做好避难准备	• 会引起山坡、悬崖的塌陷,道路会被限制,危险地带要准备避难。 • 市区内的下水管内聚集的雨水会溢出来。	• 市区内的地下室、地下街道会有雨水流入的情况。 • 下水道的工作口会有喷水情况。 • 泥石流容易发生 • 很多灾害发生 • 避难劝告的指示可能会发令。	根据降雨情况,大规模灾害发生的可能性很高,一定要严重警戒。

集中性暴雨

在特殊的区域由于短时间内大量的降雨而发生灾害的情况也存在。塌方、洪水等灾害容易发生，一定要注意。
警报被发表期间1小时内降雨量为120毫米以上暴雨的情况下，“**記録の短時間大雨情報**”会被发表。120毫米的降雨量，几年中才能被观测到一次，所以灾害随时有可能发生，即刻发生的可能性也存在，一定要加倍警戒。

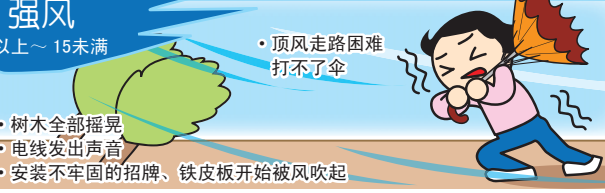
● 风的强度和刮的方式

平均风速（m/秒）	10以上～ 15未満	15以上～ 20未満	20以上～ 25未満	25以上～ 30未満	30以上
大概时速	～ 50km	～ 70km	～ 90km	～ 110km	110km ～
风压（kg /m2）	～ 11.3	～ 20.0	～ 31.3	～ 45.0	45.0 ～
预报术语	やや強い風 （强风）	強い風 （疾风）	非常に強い風 （烈风、狂风）		猛烈な風 （暴风）
速度的参照物	一般道路的汽车		高速道路的汽车		特急列车
对人的影响	顶风走路困难打不了伞	顶风不能走路。 跌倒的人也存在	不借助其他东西就会被风 吹倒。	站不住，屋外的行动很危险	
屋外・树木的样子	树木摇晃，电线发出声音	小树枝被风折断		树木连根被吹倒	
在车中	道路上风向处于水平角度 （10米/秒）。 在高速道路上乘车时有被 侧风吹的感觉。	在高速道路上被横风吹的 感觉很强烈，用平常的速 度驾驶困难	继续驾驶车辆会处于危险状态		
建筑物的被害	安装不牢固的招牌、铁皮 板开始被风吹起来	塑料大棚开始被害	钢制百页门可能被风吹 坏，被风吹起的东西会撞 碎玻璃	水泥墙塌落，安装不牢固 的房屋外装潢材料开始脱 落被风卷走	房盖儿能被吹起，木造建 筑几乎全部损坏

强风

10以上 ~ 15未満

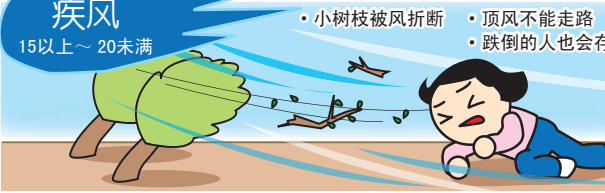
- 树木全部摇晃
- 电线发出声音
- 安装不牢固的招牌、铁皮板开始被风吹起



疾风

15以上 ~ 20未満

- 小树枝被风折断
- 顶风不能走路
- 跌倒的人也会存在



烈风、狂风

20以上 ~ 30未満

- 站不住
- 安装不牢固的外装潢材料开始脱落



暴风

30以上

- 木造房屋开始彻底损坏
- 房盖儿被风卷走



2. 为风水灾害做好准备

洪水发生时应采取的行动

● 假想洪水发生的情景，为紧急时刻做好准备！

恐怕洪水将要发生

- 聚集家人。
- 打开电视、收音机，掌握气象情报。
- 把家具、财物移到高处。
- 做避难的准备。
- 确认避难处。



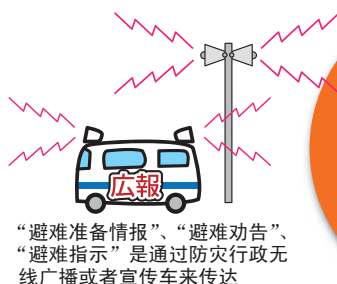
自主避难

根据自己的判断
尽早避难

避难准备情报

有必要先避难的人
进行避难

- 关闭安全阀、电闸。
- 关锁门窗的确认。
- 不要乘车避难。
- 避难时要沉着、冷静。
- 和邻居打好招呼，互相协助避难。



避难劝告 避难指示

对象区域内的全体
人员要进行避难

- 一旦来不及避难的情况，马上到附近的高层建筑物上避难。
- 打开收音机了解被害的状况以及掌握今后的气象情报。



泛滥 发生

今后的 生活

- 参加地域内的救助活动。
- 在避难所也要互相协助。



同心协力重建家园

● 如何安全避难 ●

不要单独行动，集体进行避难。
听从负责人的指示，要慎重行动。



为了防止接到避难劝告情报后慌乱，事前就要了解到避难场所的路线和避难情报传达的方法。



注意收音机、电视报道的最新气象情报。
在逼近危险时候一定要注意防灾无线广播和宣传车的呼吁，尽早避难。



避难时行李的重量（贵重品、必要的食物、衣服、日用品等）一定要保持最低限制。并且平时就要随时准备好紧急携带用品。



关锁门窗



安全阀



电闸



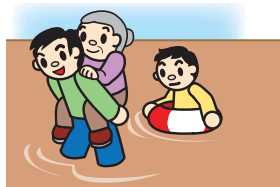
避难时电闸要拉下来，煤气的安全阀要关闭，地板的通气孔要堵塞好，最后确认好门窗是否关锁。



轻便的着装，戴上手套、安全帽，比起长筒鞋，系带儿的运动鞋、登山鞋会更安全。防雨衣最好穿上身和下身分开的类型。



为了防止走散相互间用绳子绑住身体，串连在一起。特别是孩子，一定不要脱离视线。



老人和残疾人要背着进行避难，儿童利用救生圈，婴儿利用浴盆。



驾车避难会成为步行者、救护车行动的障碍。并且一旦浸水后就不能驾驶。所以请不要使用车辆避难。

在水深超过50厘米的（膝盖以上的水深）场所避难非常危险，（水流速度快的情况下即使水深仅在20厘米左右也会行走困难）。如果水深超过上述情况，就到建筑物的两层以上或者房顶暂时避难，等待救援

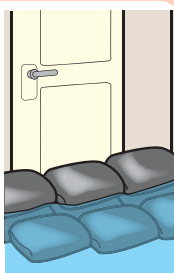


道路积水的时候用棒子作为拐杖来试探前方是否有下水井或是水沟，一边确认积水下面的安全一边向前行。

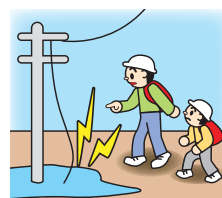


塑料桶等重量轻的东西如果放在屋外的话积水时会被冲走。所以事前要移到屋内。

为了防止从门下面的缝隙发生浸水，用“吸水袋”或者“装有沙土的袋子”及木板等挡在门前面，缝隙处用毛巾塞上的话会更安全。



不要靠近有断掉电线的电线杆等危险物附近。还有泛滥积水里面含有脏水成份，一定要注意不要让孩子碰到。



2. 为风水灾害做好准备

土砂灾害

●土砂灾害发生前会有前兆。认真观察，不能疏忽！

【土砂灾害发生的种类及它的前兆】

①陡坡崩塌的危险处 (悬崖塌陷)

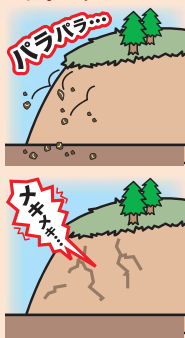
由于暴雨、地震的影响，地基变得松懈，突然会发生崩塌的现象叫做“悬崖塌陷”。塌落下来的砂土会流到比悬崖的斜面高度还要多出2～3倍左右的距离。是国内发生土砂灾害件数最多的类型。它的突发性和瞬间性使很多人来不及避难，被害相当严重。

悬崖塌陷的征兆

小石块噼里啪啦的掉下来。

悬崖出现裂痕。

- 斜面流下浑浊的水。
- 有水从悬崖内涌出来。
- 地下水和泉水停了。
- 从悬崖内部听到树木的根部折断的声音。



②地面滑落的危险处 (地表滑落)

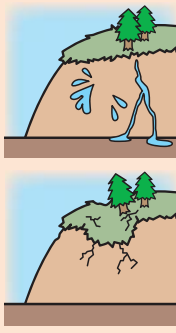
坡度缓和的土山坡，由于地中的粘土层等打滑的层面受地下水的影响，缓慢的松动的现象。由于一次发生涉及的范围大，住宅、道路、铁道等受其影响非常大。

地表滑落的征兆

从悬崖、土山坡中有水冒出。

地面有裂痕、塌陷的现象。

- 水井、湿地的水变浑浊。
- 房子、围墙出现龟裂。
- 树木和电线杆变倾斜。



③泥石流的危险溪流 (泥石流)

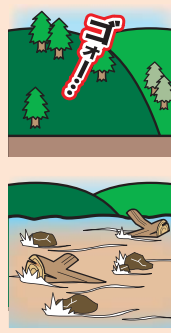
峡谷和山坡中累积的石头、砂土等在大雨时和雨水一起被冲下来所引起的灾害。由于破坏力大，流动速度快，造成相当大的灾害。

泥石流的征兆

山在鸣叫。

河水突然变得浑浊、树木一起被冲下来。

- 雨水虽然在持续的下，可河水的水位却在下降。
- 能听到树木断裂和石头碰撞的掺杂在一起的声音。



土砂灾害警戒情报

大雨警报被发表时，土砂灾害有可能发生的情况下，市长、町长发令避难劝告的判断和居民自主避难时的参考标准以三重県和津市地方气象台共同发表的防灾气象情报内容中“土石流（泥石流）・がけ崩れ（悬崖塌陷）”等为对象。

此情报是由津的地方气象台通过县传达到各个市、町的同时，在通过报道机关让居民众所周知。并且通过三重県的土砂灾害情报提供系统中可以了解土砂灾害危险情报。

○三重県土砂災害情報提供システム http://www1.sabo.pref.mie.jp/mie_gis/start.php

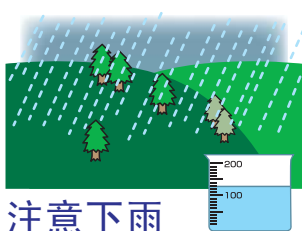
为了确保安全避难



注意下雨

土砂灾害的原因多数是应为下雨所致。因地各异，降雨量如果在1小时/20毫米以上或者从开始降雨时就超过了100毫米的情况要注意。

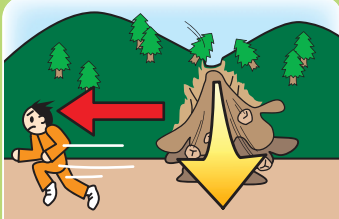
- 由于土砂灾害威胁到生命安全，所以一定要在灾害发生前完成避难任务。
- 前兆现象的发生被确认后要立刻进行避难。



掌握逃难方式

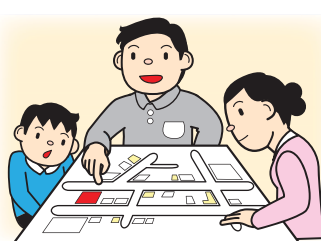
泥石流发生的速度相当之快如果和流动的方向一致的话立刻就会被泥石流淹没，所以一定要往和流动方向成直角的方向逃难。

- 避难时不要经过其他有土砂灾害发生危险的地域。



避难场所要事先决定好

平时家人就要把避难场所和避难路线决定好。这样的话，即使无法取得联络的情况下，也会在相同的地点碰头。

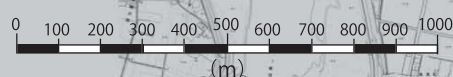
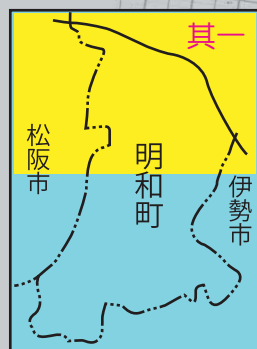


3. 避难场所一览表

号码	避难场所名称	所在地	电话号码	可收容人数	分类	
					风水	地震
1	大淀小学校	明和町大字大淀 2650	55-2160	190	○	△
2	山大淀公民館	" 大字山大淀 3004-1	55-4014	40	○	△
3	東行部集会所	" 大字行部 376-1	55-4303	15	○	△
4	下御系小学校	" 大字内座 367	55-2219	180	△	△
5	ささふえ保育所	" 大字佐田 273	55-3857	40	△	△
6	人権センター	" 大字佐田 458-2	55-3052	30	○	△
7	上御系小学校	" 大字佐田 2026	55-2201	190	○	○
8	総合体育館	" 大字坂本 1216-1	52-7130	580	○	○
9	担い手センター	" 大字大淀 595		120	○	○
10	斎宮小学校	" 大字斎宮 3385-2	52-5026	230	○	○
11	斎宮幼稚園	" 大字竹川 160	52-1908	70	○	○
12	みどり保育所	" 大字上村 103	52-2706	40	○	○
13	上野公民館	" 大字上野 652	52-0965	20	○	○
14	新茶屋公民館	" 大字新茶屋 76-7		40	○	○
15	明星小学校	" 大字明星 1553	52-5064	210	○	○
16	本郷会館	" 大字明星 477-1	52-2323	20	○	○
17	修正小学校	" 大字有爾中 816-1	52-5065	150	○	○
18	さくら会館	" 大字有爾中 506-1	52-0332	30	○	○
19	とづか会館	" 大字蓑村 34	52-7736	20	○	○
20	斎宮ふれあいプラザ	" 大字斎宮 891-5		90	○	○
21	坂本公会堂	" 大字坂本 1393		30	○	○
22	明和町中央公民館	" 大字馬之上 944-6	52-7132	210	○	○

△：由于是“海啸浸水设想区域内、洪水浸水设想区域内”的范围不能作为避难所被使用的情况也存在。

4. 防災示意图 (其一) 北部地区



●避難場所

号码	避難場所名称	所在地	电话号码
①	大淀小学校	明和町大字大淀 2 6 5 0	55-2160
②	山大淀公民館	" 大字山大淀 3 0 0 4-1	55-4014
③	東行部集会所	" 大字行部 3 7 6-1	55-4303
④	下御糸小学校	" 大字内座 3 6 7	55-2219
⑤	ささふえ保育所	" 大字佐田 2 7 3	55-3857
⑥	人権センター	" 大字佐田 4 5 8-2	55-3052
⑦	上御糸小学校	" 大字佐田 2 0 2 6	55-2201

●町内の医療機関

号码	医院名称	所在地	电话号码
①	もりた内科医院	明和町大字大淀 2 4 4 5-3	55-3988
②	三重ハートセンター	" 大字大淀 2 2 2 7-1	55-8188
③	西口医院	" 大字前野 4 1 5-8	55-2207

●直升飞机升降场一览表

名称	所在地	面积 (m ²)	水淹危険
大淀小学校操场	明和町大字大淀 2 6 5 0	115 x 48 5520	有
上御糸小学校操场	" 大字佐田 2 0 2 6	55 x 55 3025	无
下御糸小学校操场	" 大字内座 3 6 7	80 x 52 4160	有



记号凡例	
①	避難所
●	政府
●	消防署・派出所
▲	消防団消防车库
○	公共施設
〰	陡峭地崩壊危険地点
〰	水淹地域
〰	隧道浸水注意地点
—	国道・県道・主要城市道路等
—	其他城市道路等
—	河
—	池塘
—	铁道
〰	医疗机关
〰	看顾保険服务事业管理所
〰	海啸紧急避难所

4. 防災示意图 (其二) 南部地区

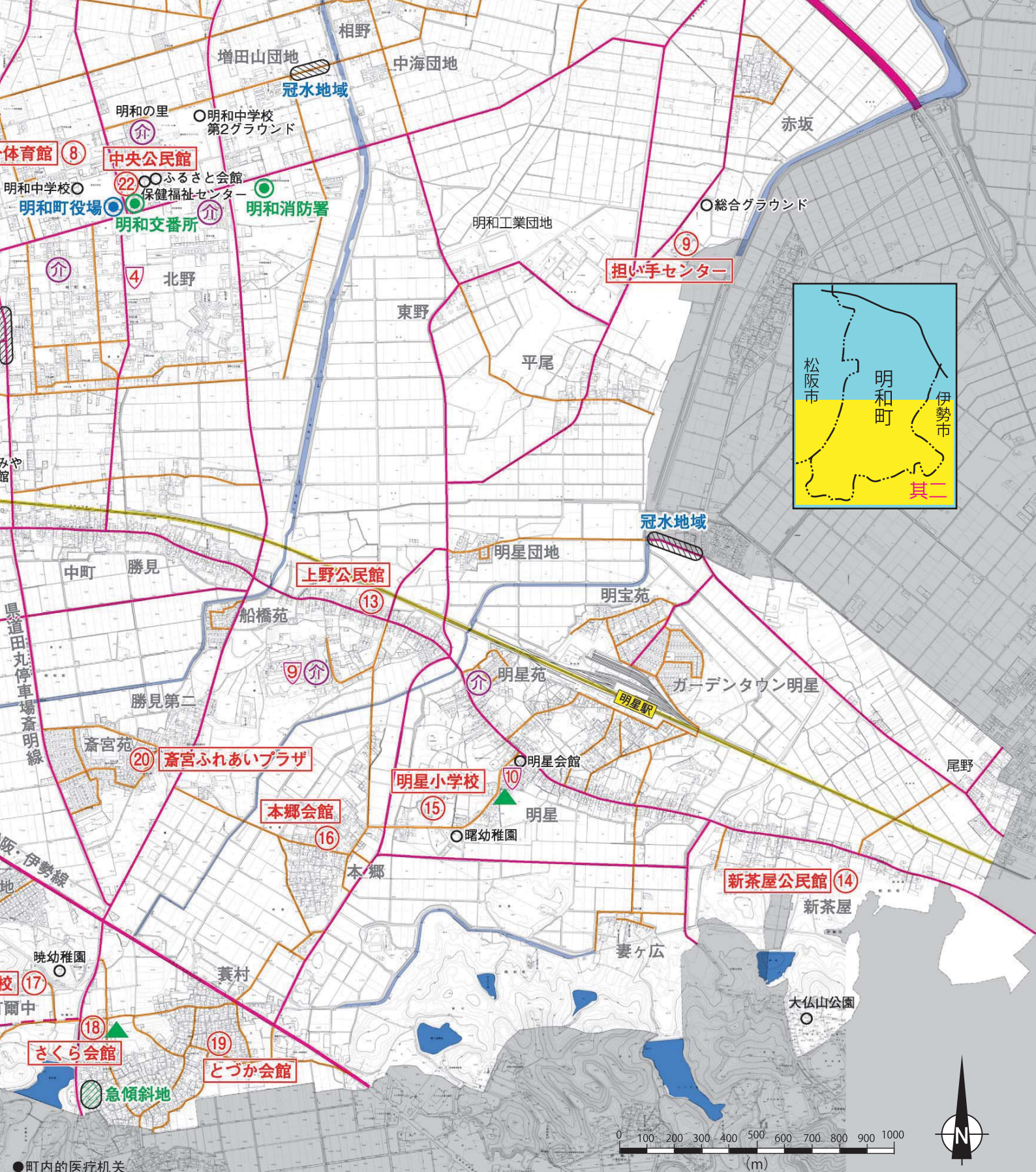
●避難場所

号码	避難場所名称	所在地	电话号码
⑧	総合体育館	明和町大字坂本1216-1	52-7130
⑨	担い手センター	" 大字大淀595	
⑩	斎宮小学校	" 大字斎宮3385-2	52-5026
⑪	斎宮幼稚園	" 大字竹川160	52-1908
⑫	みどり保育所	" 大字上村103	52-2706
⑬	上野公民館	" 大字上野652	52-0965
⑭	新茶屋公民館	" 大字新茶屋76-7	
⑮	明星小学校	" 大字明星1553	52-5064
⑯	本郷会館	" 大字明星477-1	52-2323
⑰	修正小学校	" 大字有爾中816-1	52-5065
⑱	さくら会館	" 大字有爾中506-1	52-0332
⑲	とづか会館	" 大字菰村34	52-7736
⑳	斎宮ふれあいプラザ	" 大字斎宮891-5	
㉑	坂本公会館	" 大字坂本1393	
㉒	明和町中央公民館	" 大字馬之上944-6	52-7132

记号凡例

①	避難所
●	政府
●	消防署・派出所
▲	消防団消防车库
○	公共施設
▨	陡峭地崩壊危険地点
▨	水淹地域
▨	隧道浸水注意地点
—	国道・県道・主要城市道路等
—	其他城市道路等
—	河
—	池塘
—	铁道
⚕	医疗机关
介	看顾保险服务事业管理所
🏠	海啸紧急避难所





●町内の医療機関

号码	医院名称	所在地	电话号码
4	梅田クリニック	明和町大字斎宮 3 7 2 6 - 2	53-0700
5	北島医院	" 大字竹川 3 5 3	52-5005
6	櫛谷内科クリニック	" 大字金剛坂 8 1 6 - 66	53-1100
7	こまだ神経内科	" 大字金剛坂 8 1 6 - 9	53-0001
8	上野整形外科	" 大字竹川 3 3 - 3 1	52-7220
9	済生会明和病院	" 大字上野 4 3 5	52-0131
10	山田整形外科・明星診療所	" 大字明星 1 7 4 9 - 1	52-5200

●直升飞机升降场一覧表

名 称	所 在 地	面 积 (m ²)	水 淹 危 険
明和町総合广场	明和町大字大淀向野 595	100 x 100 10000	无
明和中学校广场	明和町大字坂本 1264-41	130 x 85 11050	无
斎宮小学校广场	明和町大字斎宮 3385-2	90 x 70 6300	无
明星小学校广场	明和町大字明星 1553	75 x 65 4875	无
修正小学校广场	明和町有爾中 816-1	70 x 50 3500	无
斎宮歴史博物館 (斎宮跡ふるさと南部公園)	明和町大字竹川 559-18	130 x 100 13000	无

凡例

最大浸水深度(m)

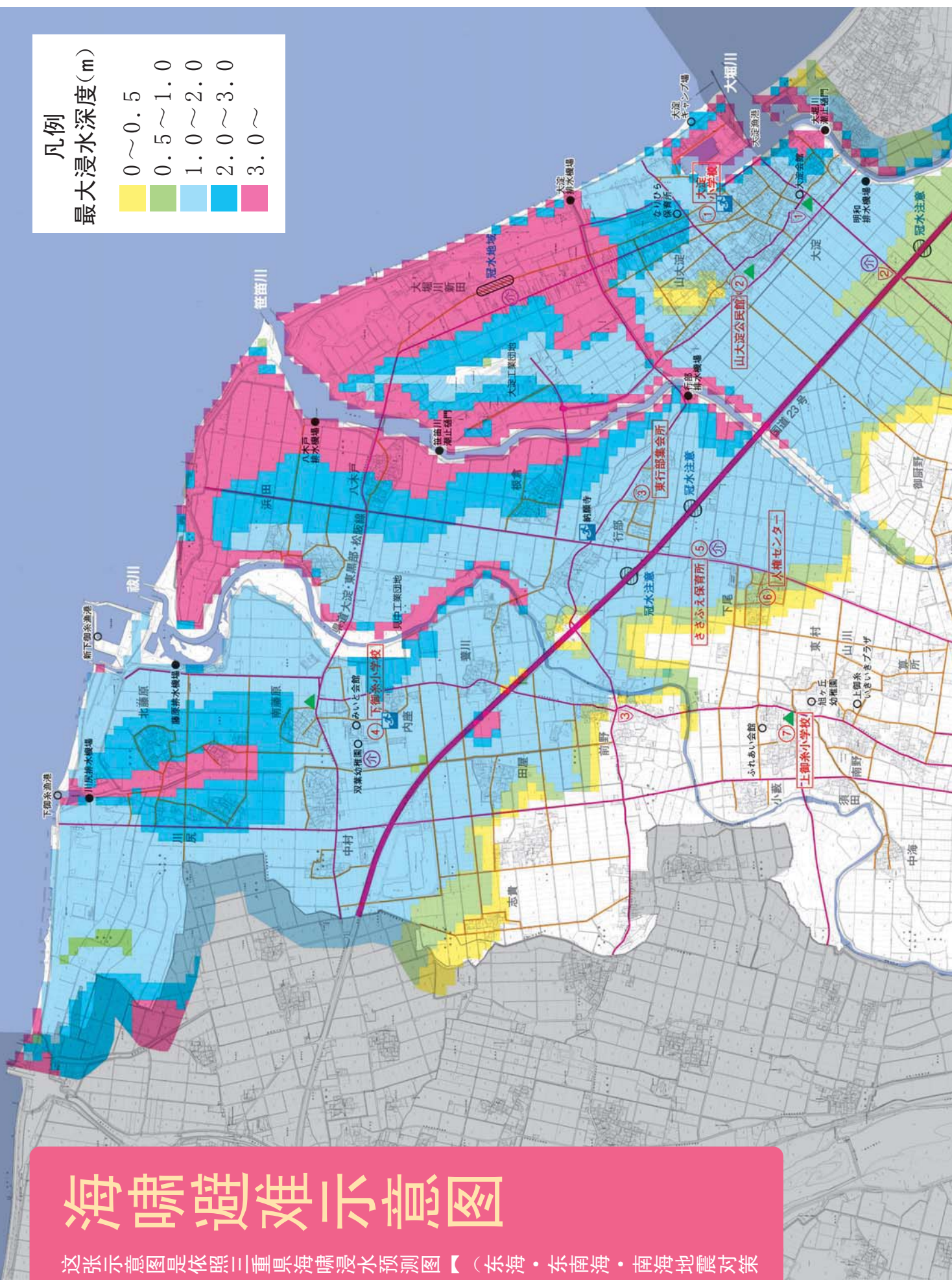
0～0.5

0.5～1.0

1.0～2.0

2.0～3.0

3.0～



海啸避难示意图

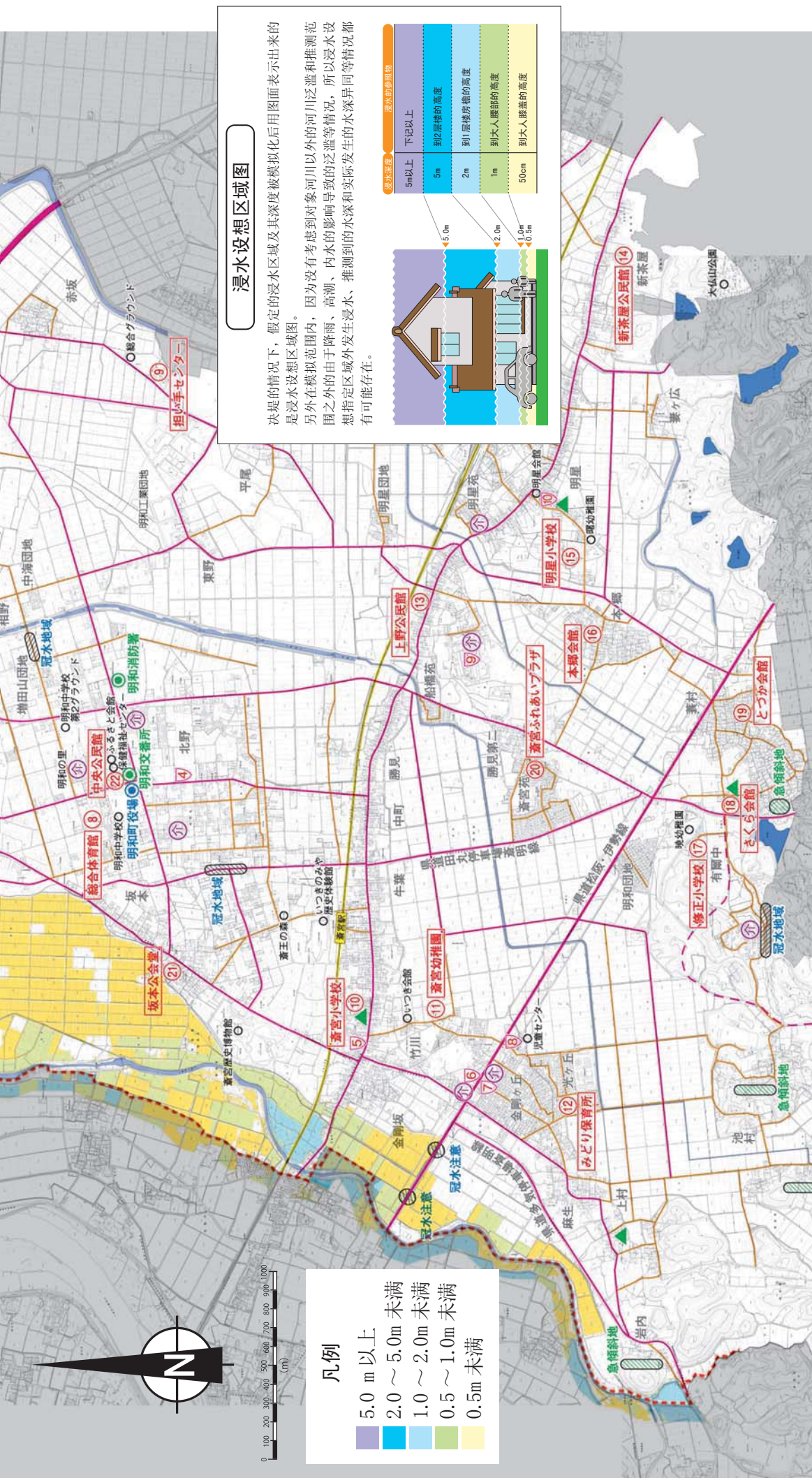
这张示意图是依照三重県海啸浸水予測図【（东海・东南海・南海地震対策
相关的海啸模拟调查报告书）作成：三重県】为基准作成的。

记号凡例	
①	避难所
●	政府
●	消防署・派出所
▲	消防团消防车库
○	公共设施
▨	陡峭地崩塌危险地点
▨	水淹地域
▨	隧道浸水注意地点
▨	国道・县道・主要城市道路等
▨	其他城市道路等
▨	河
▨	池塘
▨	铁道
▨	医疗机构
▨	看顾保险服务事业管理所
▨	海啸紧急避难所



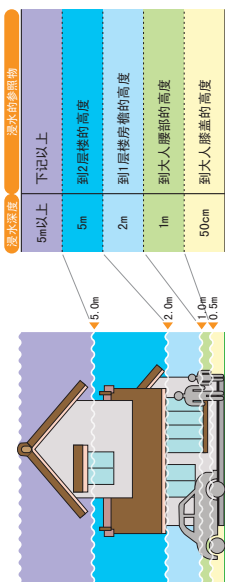
櫛田川防災避難示意图

这张示意图是依照櫛田川浸水设想区域图（作成：国土交通省中部地方整備局三重河川国道事務所）为基准作成的。



决提的情况下, 假定的浸水区域及其深度被模拟化后用图面表示出来的是浸水设想区域图。

另外在模拟范围内, 因为没有考虑到对象河川以外的河川泛滥和推测范围之外的由于降雨、高潮、内水的影响导致的泛滥等情况, 所以浸水设想指定区域外发生浸水、推测到的水深和实际发生的水深同等情况都有可能存在。

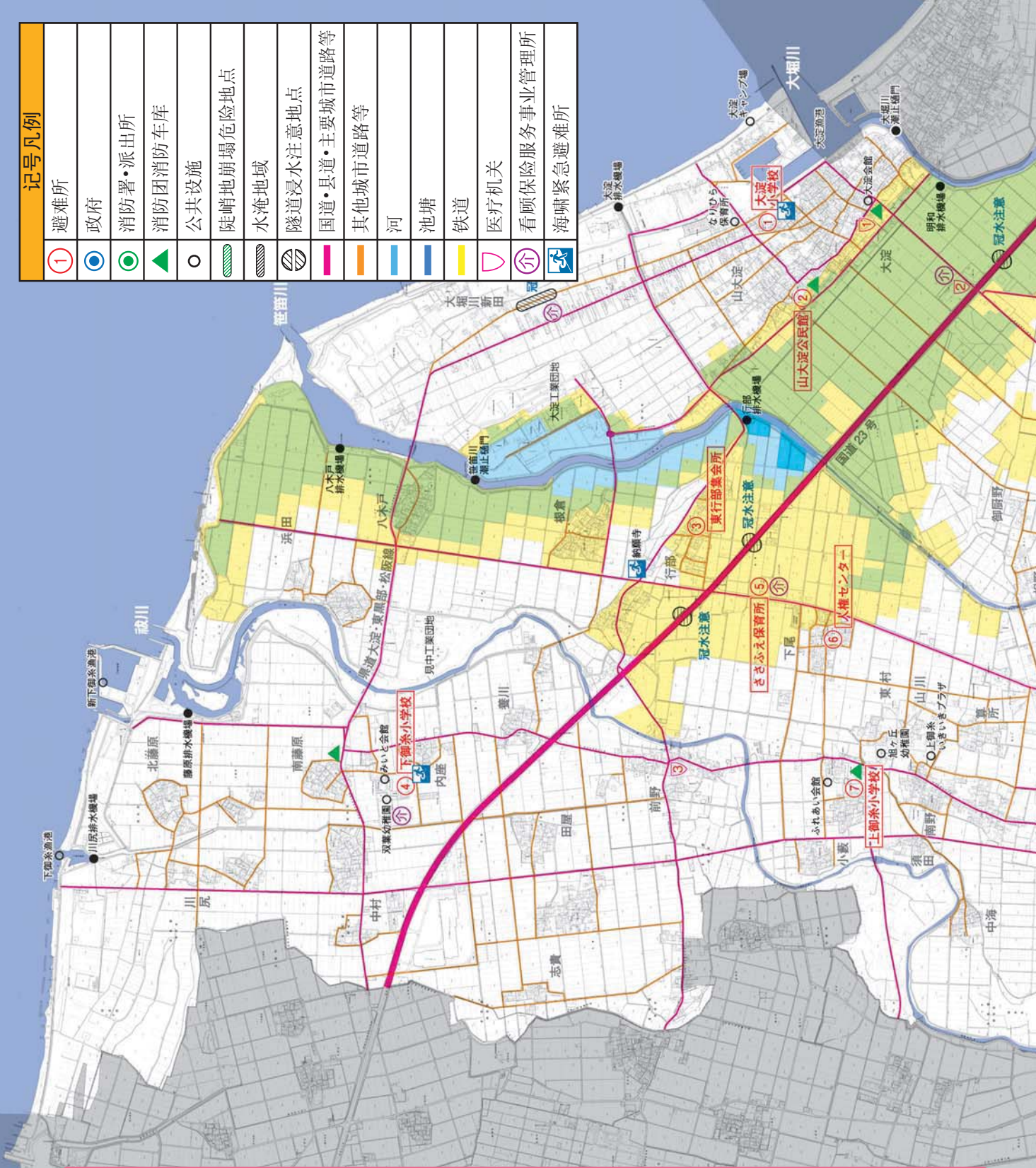


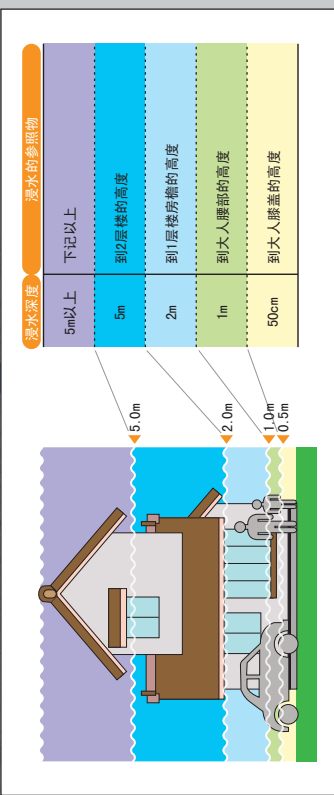
1. 此浸水设想区域等是考虑到在指定阶段的櫛田川等河道、大坝的整备状况的基础上, 根据以大约100年内仅发生1次左右的最大降雨为基准制定出来的相关的防御洪水计划及各个河流如果泛滥的情况下, 所推测出的浸水状况, 把它模拟后规划出来的。
2. 在模拟的范围内, 因没有考虑到支流的决堤、泛滥以及超乎设想范围内的由于降雨、高潮、内水的影响所导致的泛滥等。所以这张浸水设想区域图中指定区域外发生浸水和设想到的水深与实际的水深异同的情况也存在。

笹笛川防災避难示意图

这张示意图是依照笹笛川浸水设想区域图（作成：三重県松阪建設事務所）为基准作成的。

记号凡例	
①	避难所
●	政府
●	消防署・派出所
●	消防团消防车库
○	公共设施
▨	陡峭地崩塌危险地点
▨	水淹地域
▨	隧道浸水注意地点
▨	国道・县道・主要城市道路等
▨	其他城市道路等
▨	河
▨	池塘
▨	铁道
▨	医疗机构
▨	看顾保险服务事业管理所
▨	海啸紧急避难所





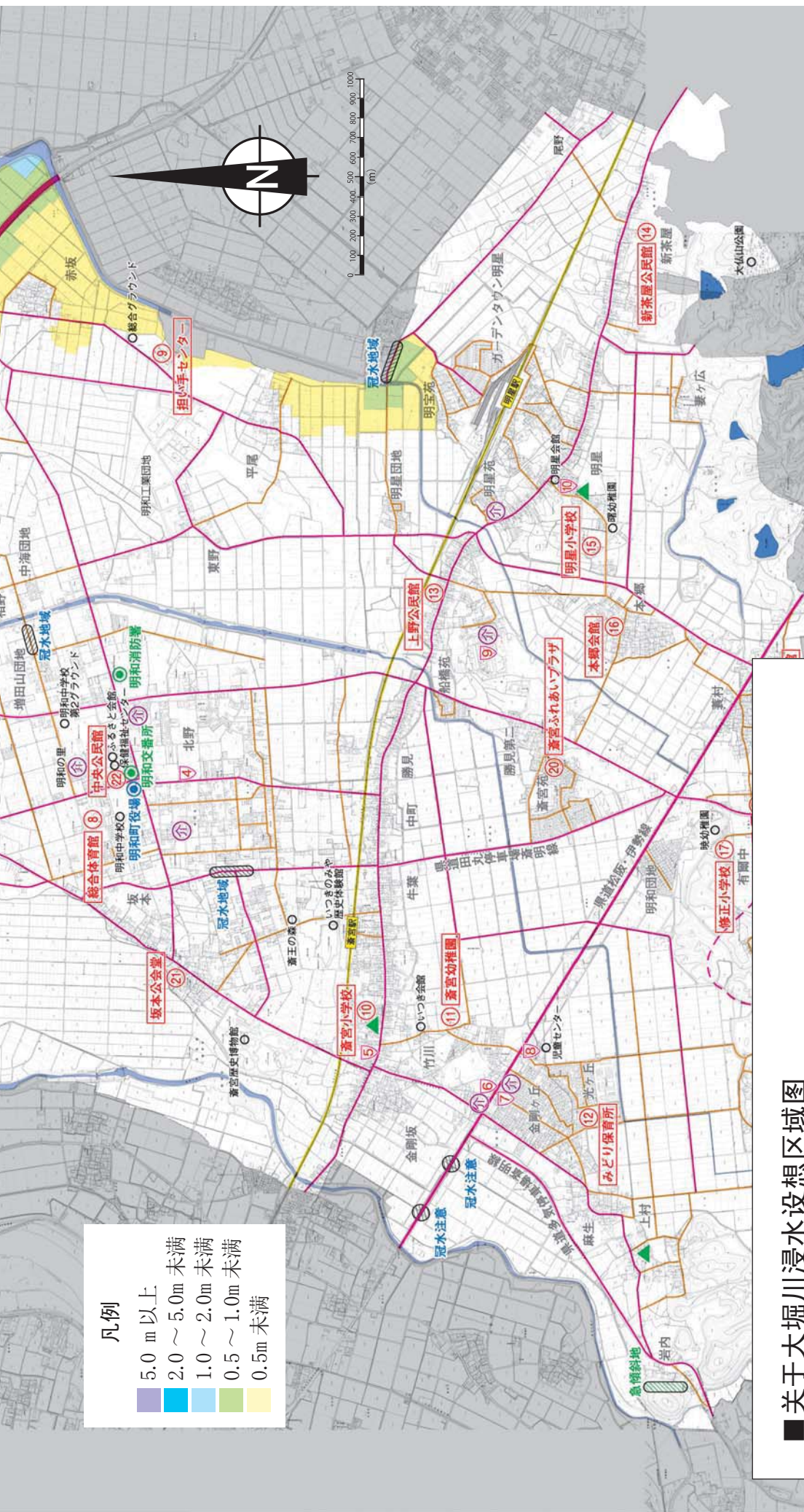
1. 此浸水设想区域是考虑到平成19年3月末（いっき橋～第2笹笛橋之間暂时修复完了阶段）笹笛川河道的整备状况等基础上，根据以大约30年仅发生1次左右的最大降雨为基准制定出来的相关的防御洪水计划以及笹笛川如果泛滥的情况下，所推测出来的浸水状况被模拟后规划出来的。

2. 在实行模拟的范围内, 没有考虑到支流的泛滥及超乎设想范围的由于泛滥、高潮、内水的影响所导致的泛滥等。所以这张浸水设想区域图中指定区域外发生浸水和设想到的水深与实际的水深异同的情况也存在。

记号凡例

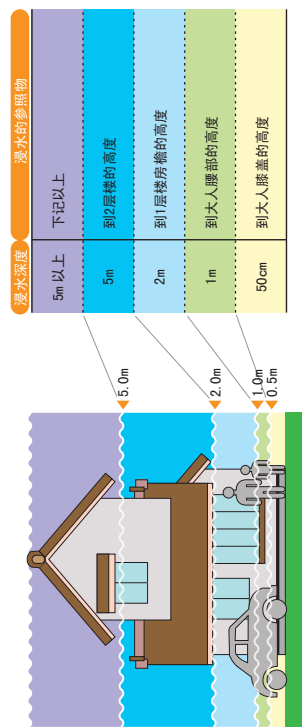


这张示意图是依照大堀川浸水设想区域图（作成：三重県伊勢建設事務所）为基准作成的。



■关于大堀川浸水设想区域图

1. 此浸水设想区域是考虑到现在的河道整備状况等基础上，根据以大约15年内发生1次左右的最大降雨为基准制定出来的相关的防御洪水计划以及如果因大堀川の决堤导致泛滥的情况下，所推测出的浸水区域。
2. 此浸水区域没有考虑到超乎设想的降雨发生的情况下，支流的泛滥以及由于高潮、内水的影响所导致的泛滥等。所以这张浸水设想区域图中指定区域外发生浸水的情况也存在。



6. 防灾相关机构一览表

防灾相关机构一览表

机 关 名	所 在 地	电 话 号 码
明 和 町 役 場（危 機 管 理 室）	明和町大字馬之上 945	0596-52-7110
松阪地区広域消防組合消防本部	松阪市川井町 1001-1	0598-25-0119
松阪地区広域消防組合明和消防署	明和町大字佐田 924-78	0596-52-5600
松 阪 警 察 署	松阪市中央町 366-1	0598-53-0110
明 和 交 番 所	明和町大字馬之上 946-1	0596-52-2881
明 和 郵 便 局	明和町大字斎宮 3815-4	0596-52-3806
多 気 郡 農 業 協 同 組 合 本 店	明和町大字坂本 1240-3	0596-52-0121
伊勢湾漁業協同組合大淀支所	明和町大字大淀甲 2642-6	0596-55-2025
伊勢湾漁業協同組合下御糸支所	明和町大字南藤原 740	0596-55-2218
明 和 町 商 工 会	明和町大字馬之上 945	0596-52-5235
明 和 町 観 光 協 会	明和町大字斎宮 2811	0596-52-0055
明 和 町 社 会 福 祉 協 議 会	明 和 町 馬 之 上 917-1	0596-52-7056
陸 上 自 衛 隊 明 野 航 空 学 校	伊勢市小俣町明野 5593-1	0596-37-0111
松阪ケーブルテレビ・ステーション（株）	松 阪 市 大 津 町 731-6	0598-50-2200

与生命线相关机构的联络方式

- 中部電力(株)松阪営業所 0120-985-320
- 近畿日本鉄道株式会社 明星駅 0596-52-5158
- NTT 113(故障时)
- 三重交通株式会社 松阪営業所 0598-51-5240



7. 防灾记录

家人的联络方式

姓 名	联络地址(工作单位・学校等)	电 话 号 码	手 机 号 码	血 型	保 险 证 号 码	备 注

紧急联络地址簿

联络地址	电话号码	备 注

避难场所

临时避难场所		备注
避难所		备注
家人失散时的集合场所		备注

其他备注

灾害・气象情报

三重県(防災みえ.jp) <http://www.bosaimie.jp/>
 三重県(川の防災情報) <http://www.pref.mie.jp/kawasabo/hp/river>
 三重県(土砂災害情報提供システム) http://www1.sabo.pref.mie.jp/mie_gis/start.php
 三重県河川国道事務所 <http://www.cbr.mlit.go.jp/mie/>
 気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/>

请利用“防災みえ.jp”的短信服务功能

气象情报、地震情报、海啸情报等气象・观测情报，利用短信自动发送给用户的服务系统。
 发空内容短信到 a@bosaimie.jp 后自动登录完成。



発行 明和町役場 危機管理室

三重県多気郡明和町大字馬之上 945

TEL 0596(52)7110 FAX 0596(52)7137