

# 家のマイ・タイムライン

## 事前にチェック

家族構成	避難に支援が必要な人	ペット	自宅の危険性	避難場所

## マイ・タイムラインを作ってみましょう

目安時間	警戒レベル	行政から発信される情報	私と家族の行動・備え
日頃の備え	レベル0	防災啓発	
3日前	レベル1	大雨・台風予報 早期注意情報	
1～2日前	レベル2	洪水・大雨注意報	
5時間前	レベル3	気象警報 【町から発信】 高齢者等避難	
3時間前	レベル4	土砂災害警戒情報 【町から発信】 避難指示	
<b>危険な場所から全員避難</b>			
0時間	レベル5	【町から発信】 緊急安全確保 ※必ずしも発令されるわけではありません	<b>命の危険 直ちに安全確保！</b> <b>災害が発生または切迫している状態です。直ちに身を守る行動を！</b> (例) 立退き避難をすることがかえって危険である場合、自宅内で少しでも高い場所や河川の反対側の部屋などへ移動。

**避難完了**