

防災サバイバルアクション



地区内一斉 地震防災訓練・ 避難所体験訓練 下御糸



R7.6.15.日
7:30～11:00



南海トラフ地震

いつ発生してもおかしくない
避難所は避難者同士で運営していただく必要があります。
その備えとして、地震防災訓練・避難所体験訓練を実施します。
この機会に、ぜひ災害時の避難所運営の体験をしましょう！

避難所(訓練会場)

下御糸小学校 体育館
明和町大字内座
367番地

訓練内容

STEP1 まずはその場で身を守ろう

STEP2 周囲を確認し、安全な場所に避難しよう

STEP3 避難所の環境を体験してみよう

※いずれも詳細は裏面をご参照下さい。

- 下御糸小は登校日となり、登校中のタウンウォッチングや避難所運営訓練に児童が参加します。地域の方も一緒にご参加ください。
- 雨天決行ですが、警報発表時等は中止し、防災無線放送でお知らせします。
- 災害時の避難を想定し、原則として徒歩でお越しください。
- 災害時と同様、非常持ち出し品を持って参加してください。
- 上履き(体育館シューズ)をお持ちください。
- やむを得ず車でのお越しになる場合、駐車場は裏面を参照していただき、路上駐車や他の敷地への駐車は絶対にしないでください。

お問い合わせは

訓練全般に関すること
避難所に関すること

明和町防災安全課
明和町教育課

TEL:0596-52-7110
TEL:0596-52-7124

チェックリスト（当日はこのチラシをもって参加してください）

STEP1 まずはその場で身を守ろう

□7:30 地震発生！自分の身を守ろう！

低い姿勢 ⇒ 頭を守る ⇒ 動かない

できたら☑

倒れてくるものや
落ちてくるものが
無い場所で、とに
かく低く！

固定された机や、
カバンなどの荷物、
腕などを使い頭を
守ろう！

揺れが収まるまで
（訓練では2分を
目安に）その場で
じっと動かない！

STEP2 周囲を確認し、安全な場所に避難しよう

□7:33 落ちてくるものや倒れてくるものはないか、周囲を確認しよう！

□7:34 津波浸水区域では、すぐに津波避難を開始！

それ以外の地域では、一時的に安全な場所に集まり、家族や地域の人と安否を確認しよう！ **非常持ち出し品を忘れずに！**

□津波避難後又は安否確認後 **下御糸小学校**に向けて徒歩で避難を開始！

避難開始場所

出発時刻

:

目的地（避難所）

下御糸小学校

到着時刻

:

STEP3 避難所の環境を体験してみよう

□避難者同士での受付を体験しよう

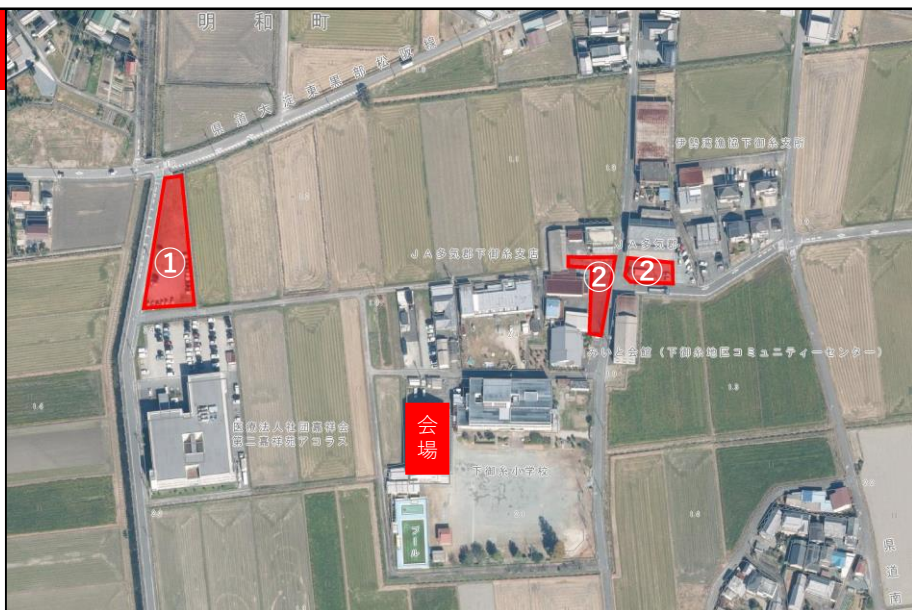
□避難所の環境、使える道具を体験してみよう

□家庭の非常持ち出し品や備蓄品に不足はないか確認してみよう

下御糸小学校は津波浸水区域内ですが、警報解除後、結果的に津波が来なかった想定で実施します。

駐車場のご案内

- ①第二嘉祥苑
アコラス様
駐車場
- ②旧JA多気郡
下御糸支店様
駐車場（一部制限）
- ※上記の駐車場
以外のスペース
や路上での駐車
は絶対にやめて
ください。



みえ防災ナビアプリのご紹介

三重県では、南海トラフ地震などの災害に備え、避難所やハザードマップを確認したり、避難計画を立てたりすることができるアプリを運用しています。ぜひダウンロードし、ご活用ください。



（三重県HP）