

防災サバイバルアクション

いざという時、助け合える地域に!

安否確認訓練を実施します!

その時、あなたの居場所を知っているのは、誰?

IN 斎宮

参加者には粗品のプレゼントがあるよ!



2026.12.20 日
7:30~10:00



一時避難場所(訓練会場)
中町公民館敷地
明和町斎宮
2318

中町自治会を対象に実施します。

※他地域の自主防災活動を担う皆様にもご観覧いただけます。

STEP 1

7:30

地震発生



まずは身を守る

- ◆ 揺れが収まるまで低い姿勢で頭を守る
- ◆ あわてて外に飛び出さない

STEP 2

7:33頃

一時避難開始



周囲の状況を確認

- ◆ 火災などを警戒
- ◆ 非常持出品を持参
- ◆ 家族や近所に声掛け

STEP 3

到着後

地域で安否確認



行方不明者を把握

- ◆ 在宅のはずなのに来ていない人、寝たきりの人など優先して確認すべき人を検討



STEP 4

8:30頃~ 防災講話等(会場:中町公民館)

「安否確認の重要性」 明和町防災アドバイザー・三重大学大学院工学研究科 川口教授
AED・応急手当訓練 明和町消防団 「各家庭での備えについて」 明和町防災安全課



必ず非常持出品持って
ご家族皆さんで
ご参加ください！

大規模災害では

一斉に多くの人が被災すると、**消防・警察などでは対応しきれず**、救助活動などが遅れてしまいます。

その時、多くの生命を守るのは**地域（自主防災組織など）での安否確認や救助活動**です。

個人の備えはもちろんですが、地域ぐるみで協力して備え、**災害に強い地域**を目指しましょう。

安否確認とは？

大災害後は地域全体が混乱し、状況を冷静に把握することが難しくなります。

誰かが「**あの人がいない**」と気づいて報告しないと、行方不明であることも伝わらないのです。

本当に必要な人の搜索や救助を迅速に行うため、**地域の自主防災活動として、協力して安否確認**を行きましょう。

対応の優先順位

安否確認の結果、その場に居ない人に気づいても、闇雲に搜索することは困難です。

その時「**家にいるはずの人**」「**自力避難が難しい人**」など優先順位をつけ搜索し、救助につなげる必要があります。

可能な範囲で、**日中の居場所や必要なサポート**などを地域で共有しておきましょう。

世帯台帳とは？

安否確認、搜索などの対応のため、地域（自主防災組織など）で作成する名簿です。

家族全員の名前や日中の居場所、必要なサポートなどを記載し、地域で保管するものです。

名簿の詳細な内容、保管場所などは地域で定めます。記入は任意ですが、円滑な災害対応のためご協力ください。

訓練の中止等

- 雨天でも訓練は実施します。
- ただし、災害対策本部が設置されている場合など、災害等の状況によっては中止する場合があります。

中止の際は、原則当日6時までに町HPに掲載します。



町HP

中町自治会の皆様へ

世帯台帳とアンケートの提出期限は10月31日（土）です。お早めに自治会までご提出をお願いいたします。

参加することで

- ☐ ご家庭での備えの見直しができる
- ☐ 一時避難場所の確認ができる
- ☐ 地域の関係性の強化につながる
- ☐ 地域でできる助け合いを考えられる



訓練にご参加いただいた方には、**粗品（防災用品）**をお配りします！

会場のご案内

★一時避難訓練会場
（斎宮2318）

●臨時駐車場
（斎宮2771）

※駐車場には限りがありますのでご了承ください。なお、自治内の方は原則徒歩でご参加ください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ奥から詰めて、整然と駐車していただきますようお願いいたします。

※駐車場内での事故・トラブル等は責任を負いません。近隣の迷惑にならないようご配慮ください。

※指定外の駐車場や空き地、路上での駐車は絶対にやめてください。



明和町公式LINE

友だち登録で防災情報が届くよ！

★ID検索 @mie-meiwatown

★名前検索 三重県明和町

★右の二次元コードから登録

※いずれか1つで登録できます



お問い合わせ
（訓練の内容等について）

明和町防災安全課
消防防災係

TEL：0596-52-7110

FAX：0596-52-7133