

4月中学校給食



4月14日

麦入りごはん
サワラの南蛮漬け
厚揚げの卵とじ
ふりかけ(いろいろ
やさしい)

4月16日

麦入りごはん
サバの味噌煮
じゃが芋のそぼろ煮
もやしのごまマヨ和え



4月20日

麦入りごはん
八宝菜
大豆と小魚の揚げ煮

4月23日

麦入りごはん
アジフライ
菜種和え
豆乳入りみそ汁



4月 中学校給食



4月24日 麦入りごはん
鶏肉のピザ焼き
うずら卵と野菜の煮物
キャベツのちりめんお
かか和え

4月28日 麦入りごはん
ビビンバ
卵スープ
いちご米粉蒸しパン



4月27日

竹の子入り味ごはん
カレーはんぺん揚げ
もやしときゅうりの
酢の物すまし汁

