

6月中学校給食



6月12日

体育祭です!火照った身体でも食べやすいように冷やし中華にしました。冷たいぶどうゼリーもついてきます。



6月15日

キムチチャーハン
鶏肉のからあげ
春雨スープ
ゆでキャベツ



6月18日

にんじゃごはん
はんぺん揚げ
お吸い物

キャベツとツナのとえ物



6月中学校給食

三重県産の地場産物を使用しています。本日の野菜は、春きゅうり・新じゃが芋・玉ねぎです。

麦入りごはん
イワシの蒲焼
揚げナスとじゃが芋のそぼろ煮
きゅうともやしの酢の物

6月19日



6月22日

麦入りごはん
カレーマーボー
大豆サラダ
ミニフルーツゼリー

明和町の特産品のひじきです。ひじきは低カロリーながら、カルシウム・鉄分・食物繊維・ヨウ素などのミネラルが豊富な海藻です。

6月23日

麦入りごはん
カツオの五色炒め
ひじきサラダ



6月中学校給食

明和町産のとうもろこしです。給食のために、苗植えから計画的に作ってくれています。農家の方や調理員さんに感謝していただきましょう。



6月26日

麦入りごはん
イカのかりん揚げ
夏野菜のみそ汁
ゆでとうもろこし

